

Extrait du IREPS Bretagne

<http://www.codes29.org/Lettre-A-table.html>

# Lettre "A table"

- Les productions -

Date de mise en ligne : mercredi 20 janvier 2010

---

**IREPS Bretagne**

---

**Annonce : La lettre "A Table !" c'est désormais un site internet !**  
**Prenez le temps de venir le visiter <http://www.lalettreatable.org>**



La lettre « A Table ! », créée en 1997 est un outil d'information et de communication sur la nutrition du jeune enfant à destination des assistantes maternelles du Finistère ayant suivi la formation de base.

### Les objectifs

- ▶ Favoriser la formation continue des assistantes maternelles sur le thème de la nutrition du jeune enfant et de la famille.
- ▶ Permettre l'accès à une information fiable, adaptée et pratique sur l'alimentation.
- ▶ Favoriser le questionnement des assistantes maternelles sur le comportement alimentaire du jeune enfant.
- ▶ Favoriser le dialogue entre assistantes maternelles et les parents sur ce thème.

### Les thèmes abordés

En 2006, La Lettre A Table n° 12 traitait du thème de l'eau et des boissons et la n°13 sur "le repas : un acte de vie". Ces deux lettres ont été expédiées à plus de 5000 assistantes maternelles du Finistère.

En 2007, La Lettre A Table n°14 a été expédié à 5500 assistantes maternelles du Finistère. Elle aborde le développement psycho-affectif en lien avec le développement des capacités alimentaires de l'enfant. Autres thèmes : le savoir accueillir et l'autonomie de l'enfant.

La Lettre A Table n°15, expédiée en 2008 à 5800 assistantes maternelles du Finistère, s'intitule : "Tout manger et manger de tout"...

En décembre 2008, la Lettre A Table n°16, expédiée à plus de 6000 assistantes maternelles, s'intitule : "Comment se nourrir de bonnes informations pour bien se nourrir ?"

En septembre 2009, La Lettre A Table n°17 s'intitule "Cuisiner et transmettre : Quel Bonheur !".

Début 2010, parution de la Lettre A Table n°18 : "Laits et biberons ....Téter, sucer, mastiquer, aidons bébé à gander."