

BIBLIOGRAPHIE INDICATIVE :

Ouvrages sur le tabac

SOMMAIRE

DOCUMENTS GENERAUX.....	2
COMPORTEMENTS, CONSOMMATION, EPIDEMIOLOGIE	2
TABAGISME PASSIF	5
INDUSTRIE DU TABAC	5
FEMME ET TABAC	6
LEGISLATION	6
PREVENTION, PRISE EN CHARGE	7
SEVRAGRE	8

DOCUMENTS GENERAUX

Le tabac / PITIE Bernard, SCHILTZ Pierre. Presses universitaires de France, 03/1999 : 127 p.

Histoire sociale du tabac / NOURRISSON Didier. Editions Christian, 1999 : 188 p.

Cet ouvrage retrace l'histoire du tabac sur 4 siècles, de sa découverte par Christophe Colomb, jusqu'à notre époque. L'évolution des comportements est frappante : après avoir loué les vertus curatives du tabac, la société le stigmatise.

Dictionnaire des drogues, des toxicomanies et des dépendances / KOUCHNER Bernard, RICHARD Denis, SENON Jean Louis. Editions Larousse : 1999.

Qu'est ce qu'être dépendant ? Pourquoi le devient-on ? Pourquoi les drogues, en particulier, occupent elles une telle place dans la vie et dans la culture contemporaine ? Préjugés, tabous et partis pris ne sont d'aucuns recours pour aborder ces questions. Aussi ce dictionnaire, inédit dans son concept riche de plus de 500 entrées, s'efforce t'il de faire prévaloir un esprit d'analyse, de rigueur scientifique et d'ouverture. Sa perspective est globale (...). Au fil des entrées, la caractérisation des produits de dépendance est complétée par la description des toxicomanies correspondantes et des traitements qu'elles appellent. Le tissu associatif, le système de soins, les dispositifs légaux et de santé publique (prévention des risques, traitements de substitution) sont également présentés, de même que sont abordées les réalités du trafic et de la délinquance liés aux stupéfiants. [Extrait 4ème de couv.]

COMPORTEMENTS, CONSOMMATION, EPIDEMIOLOGIE

Baromètre cancer 2005 / GUILBERT Philippe et al. INPES, 11/2006 : 201 p

Drogues et dépendances. Le livre d'information / BERNARD Catherine, GAUTIER Nadine, JAYLE Didier et al. INPES, MILDT, Ministère de la santé et des solidarités, 04/2006 : 177 p.

Parce que les consommations de drogues illicites, d'alcool et de tabac sont avant tout le reflet d'une société, de ses rituels ou de ses maux, les comportements en matière de toxicomanie ne cessent d'évoluer. Ainsi, en une décennie, a-t-on vu la consommation de cannabis fortement augmenter, notamment chez les jeunes, en France plus qu'ailleurs ; la cocaïne, surtout consommée dans des milieux aisés, a fait son apparition dans des cercles plus larges ; les effets dévastateurs de l'héroïne, en revanche, ont été beaucoup mieux maîtrisés grâce au succès des traitements de substitution et d'une politique de réduction des risques désormais inscrite dans la loi. Le recul du tabagisme se confirme en particulier chez les femmes et les plus jeunes, mais il devra encore être encouragé, comme cela a été le cas depuis 2000 avec les fortes hausses du prix des cigarettes qui ont accompagné les campagnes de prévention. [Extrait introduction.]

Baromètre santé 2005 : premiers résultats / GUILBERT Philippe, GAUTIER Arnaud. INPES, 2006 : 170 p.

"Le Baromètre santé 2005 s'adresse à tous les acteurs et décideurs de santé publique qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur la santé de la population, telle que celle-ci la déclare et la perçoit. Il décrit les comportements, attitudes, connaissances et opinions des 12-75 ans en matière de santé. Au total, ce sont 30 514 personnes qui ont répondu à un questionnaire multi thématique.

Sont présentés ici les premiers résultats de l'enquête et les évolutions depuis cinq ans. Les douze chapitres de l'ouvrage abordent la consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, l'activité physique, la vaccination, le dépistage des cancers..., permettant une meilleure appréhension des déterminants de santé. Les analyses portent également sur les indicateurs de santé comme la qualité de vie mais aussi les violences subies ou la dépression." [Extrait 4ème de couv.]

Drogues et dépendances, données essentielles / COSTES Jean Michel. OFDT, 03/2005 : 202 p.

Qui, en France, consomme de l'alcool, du tabac, des médicaments psychotropes et des substances illicites ? Quel est l'état de l'offre ? Quelles sont les modalités et les conséquences sanitaires, sociales ou pénales de ces consommations ? Quel est le contexte légal ? Cet ouvrage répond à ces questions en dressant un état des lieux chiffré et détaillé des grandes problématiques transversales comme de chaque type de produits : situation actuelle, principales évolutions, éléments de comparaison au plan européen.

Consommation de tabac chez les jeunes / Direction des Journaux Officiels, 04/2004 : 196 p.

La loi n°2003-715 du 31 juillet 2003 visant à restreindre la consommation de tabac chez les jeunes renforce le dispositif de lutte contre le tabagisme par l'énoncé d'une mesure phare : l'interdiction de vente des produits du tabac aux mineurs de moins de seize ans. Le présent ouvrage donne accès à la loi publiée au Journal Officiel, aux textes législatifs à jour des modifications induites par l'adoption de la loi, au contexte d'adoption de la loi, à un index qui permet d'établir un lien entre la loi publiée, le droit en vigueur issu de sa publication ainsi qu'avec les travaux préparatoires du Parlement. [Extrait 4ème de couv.]

Lettre à un jeune fumeur : le dossier de la cigarette / HERS Henri Géry. Editions Mols, 2004 : 59 p.

Ce document aborde : les principales substances présentes dans la fumée de cigarette et leurs effets sur la qualité et la durée de la vie, les problèmes spécifiques aux filles, les problèmes spécifiques aux garçons, pourquoi fumer quand on a quinze ans ?, pourquoi les adultes n'arrêtent-ils pas de fumer ? Le regard des autres, un handicap pour l'emploi, combien ça coûte, quel risque es-tu prêt à prendre ?, comment arrêter de fumer quand on est dépendant ? et les bienfaits liés à l'arrêt.

Drogues et cerveau : LSD, cocaïne, cannabis, opium, morphine, héroïne, alcool, tabac, ecstasy, tranquillisants, antidépresseurs, jeu, boulimie, sexe / HOREL Stéphane, LENTIN Jean-Pierre. Editions du Panama, 2005 : 206 p.

Le plus surprenant chez l'homme, c'est son cerveau. Le 20ème siècle a commencé à en trouver les clefs. Les drogues n'y sont pas pour rien. Qui eût cru qu'un circuit cannabinoïde préexistait dans notre corps, que les endorphines faisaient miroir à la morphine ou à l'héroïne ? Que la génétique prédispose certains à l'alcoolisme ? ... Les auteurs ont mené l'enquête. Les découvertes récentes des chercheurs qui leur ont confié leurs nouvelles pistes d'exploration du cerveau ont fait l'objet d'une série sur Arte. Ce livre, qui reprend et enrichit ces 5 émissions, raconte comment toutes les drogues, légales ou illégales, furent d'abord pour la plupart des médicaments miracles. Votre cerveau est une galaxie. On vous l'a dit : stupéfiant.

FrancoScopie 2005 pour comprendre les français : faits, analyses, tendances, comparaisons, 10 000 chiffres / MERMET Gérard. Editions Larousse, 2004 : 544 p.

Chacun des thèmes de la vie quotidienne est abordé avec des faits, des chiffres, des comparaisons dans le temps mais aussi avec d'autres pays développés. L'auteur décrit et analyse les attitudes, les comportements, les opinions et les valeurs. Il met en évidence les évolutions, fait apparaître les singularités et les exceptions françaises. Il identifie les tendances et propose une vision non seulement descriptive mais aussi prospective de la société. [Extrait 4ème de couv.]

Le tabac en France : les vrais chiffres / HILL Catherine, LAPLANCHE Agnès, MINISTERE DE LA SANTE ET DE LA PROTECTION SOCIALE. - Direction générale de la santé. Editions La Documentation Française, 2004 : 139 p.

Cet ouvrage rassemble pour la première fois l'ensemble des données sur le tabac en France, sur une période de près de cent cinquante années. Il s'agit, d'une part, de données de ventes et, d'autre part, de données provenant de sondages sur des échantillons représentatifs de la population française. [Extrait 4ème de couv.]

La fume : smoking / MOLIMARD Robert. SIDES Editions, 2003 : 262 p.

Besoins, désirs (envies) et (parfois) raison sont les moteurs de nos actes. Pour qui veut comprendre "la fume" et pour certains la maîtriser, il est primordial d'analyser la part qu'y prennent notre physiologie, la chimie des cigarettes, le rôle du tabac dans la communication, les échanges, la construction de la personnalité, les équilibres économiques, la précarité, en fait tout le dialogue entre l'humain et le "filtre" si puissant qu'est cette plante. En découlent des stratégies pour cesser de fumer, pour tenter de prévenir la dépendance au tabac, ou réduire le risque pour qui ne peut s'en libérer. Cet ouvrage aborde toute la complexité de ces sujets, avec une grande rigueur scientifique, dans une langue claire et imagée ou perce souvent l'humour. Le tabac est-il vraiment une drogue ? Comment expliquer une dépendance ? Quel rôle joue vraiment la nicotine ? Qu'y a-t-il derrière la notion de "volonté" ? Est-il possible de redevenir non-fumeur ? A-t-on des connaissances vraiment scientifiques sur le tabac ? Recèle-t-il d'autres mystères ? que faire vis à vis des adolescents ? Des prises de positions originales, hors du discours conventionnel, battent en brèche bien des idées reçues. Une bouffée d'air frais, d'espoir, déculpabilisant, qui donnera du grain à moudre à tous les "accros" à quoi que ce soit. [Extrait 4ème de couv.]

Pourquoi la cigarette vous tente ? / OSMAN Monique. Editions De la Martinière jeunesse, 2003 : 107 p.

Des parents aux copains qui fument, tout vous pousse à allumer votre première clope. Ce livre s'adresse à vous, jeunes fumeurs ou futurs fumeurs. Il ne prétend pas vous faire une leçon de morale, mais vous aider à vous poser les bonnes questions : pourquoi est ce que je fume ? Qu'est ce qui m'en donne envie ? Mais aussi : pourquoi je continue ? Et pourquoi est ce bien d'arrêter ? [Extrait 4ème de couv.]

Les conduites de dépendance : dimensions psychopathologiques communes / CORCOS Maurice, FLAMENT Martine, JEAMMET Philippe. Editions Masson, 2003 : 424 p.

Les conduites de dépendance sont de celles qui interrogent le plus le clinicien sur la délimitation des frontières entre le normal et le pathologique, probablement parce qu'elles revêtent une dimension fondamentale qui participe pour beaucoup à expliquer l'engouement que ces troubles suscitent tant dans le grand public que chez les chercheurs et les thérapeutes. Cet ouvrage constitue la première publication exhaustive des résultats d'une étude du Réseau Dépendance conduite de 1994 à 2000, sous l'égide de l'Inserm, la Fondation de France, et la CNAM ; intégrant 12 centres européens, plus de 600 patients et témoins. L'objectif de cette étude était de rechercher les dimensions psychopathologiques communes aux conduites de dépendance, quel que puisse être l'objet ou le comportement d'addiction : troubles des conduites alimentaires, alcoolisme, tabagisme, toxicomanie... Cette identification permet d'envisager une politique de prévention individualisant des facteurs de risques et d'organiser des traitements spécifiquement adaptés et plus précoces. (...) Les résultats de l'étude apportent de nombreuses autres informations épidémiologiques et cliniques spécifiques, en particulier sur la comorbidité des troubles addictifs avec les troubles dépressifs et anxieux, les autres conduites, le suicide, la surconsommation de psychotropes. [Extrait 4ème de couv.]

Ces ados qui "en prennent" : sociologie des consommations toxiques adolescentes / LE GARREC Sophie. Presses universitaires du Mirail, 11/2002 : 329 p.

Les jeunes, lorsqu'ils consomment du tabac, de l'alcool et des drogues illicites, recherchent et se créent un temps "à côté". Quelles sont les trajectoires qui mènent à ces comportements ? Garçons et filles sont-ils égaux en la matière ? Comment financent-ils ces pratiques ? Quel rôle joue le groupe dans ces comportements ? Enquêtes par questionnaires, entretiens approfondis, observation participante auprès de groupes d'adolescents et de professionnels de la prévention, ont permis à l'auteur de répondre à ces questionnements multiples. En réinscrivant la population étudiée et ses pratiques dans le contexte socio-économique et dans les configurations sociétales qui sont les leurs, l'auteur offre ici la première étude sociologique des polyconsommations toxiques adolescentes. [Extrait 4ème de couv.]

Se droguer, c'est risqué : Pour connaître les effets et les dangers du tabac, de l'alcool, du cannabis et des médicaments / AUDERSET Marie José, HELD Jean Blaise, BLOCH LAINE Jean François. Editions de la Martinière, 2001 : 109 p.

Lorsqu'on a 15 ans, on est sans cesse confronté aux drogues dites "douces". On trouve agréable de se retrouver entre copains, de boire un verre, de fumer un joint ou une cigarette... Mais ces drogues restent dangereuses pour la santé. A force de les consommer, on dépasse vite la mesure et on devient dépendant. Ce livre informe, sans donner de leçons de morale, prévient, et vous aide à ne plus croire qu'elles procurent toujours des sensations merveilleuses. [Extrait 4ème de couv.]

Sociologie du risque / PERETTI WATEL Patrick. Editions Armand Colin, 2000 : 286 p.

Cet ouvrage retrace l'émergence de la notion de risque, s'interroge sur la construction contemporaine du risque : est-il aussi moderne qu'on le dit ? La perception des risques échappe-t-elle aux influences sociales et culturelles ? L'auteur souligne la rationalité propre aux perceptions et aux comportements individuels, et en retour, interroge les catégorisations "objectives" des experts, qui désignent des comportements et des groupes "à risques". [Extrait de la 4ème de couv.]

Faire face aux dépendances : alcool, tabac, drogues, jeu / CUNGI Charly, FONTAINE Ovide. Editions Retz, 2000 : 239 p.

De nombreuses personnes souffrent d'une ou plusieurs dépendances (tabac, alcool, drogues, jeu...) qui ont des conséquences désastreuses pour leur santé et leur équilibre psychique. Ce qui était au départ un plaisir ou une recherche d'efficacité se transforme en cauchemar. Retrouver sa liberté devient alors un objectif difficile à atteindre. Les thérapies comportementales et cognitives offrent une aide pour faire face à ces dépendances et permettent à un nombre croissant de personnes de relever le pari et de réussir en évitant la rechute. Analysant de façon extrêmement précise les processus de mise en dépendance et les points communs des différents comportements addictifs, cet ouvrage est un guide qui aide la personne dépendante et son entourage à prendre conscience de la dépendance, en comprendre les mécanismes physiques et psychologiques, développer la motivation nécessaire pour modifier les comportements, passer à l'action et maintenir le sevrage. De nombreux exemples, tirés de l'expérience thérapeutique de l'auteur, illustrent les concepts ; les tableaux et les résumés favorisent l'acquisition des méthodes, et des exercices permettent de les mettre en oeuvre immédiatement. [Extrait 4ème de couv.]

Le tabagisme / LEMAIRE Jean-François. - Presses universitaires de France, 05/1999 : 127 p.

Cet ouvrage se compose de 9 chapitres : 1) l'usage du tabac dans l'histoire ; 2) Nature des tabacs ; 3) L'usage du tabac dans le monde contemporain ; 4) Le tabagisme et la société ; 5) Pathologies du tabagisme ; 6) La désintoxication ; 7) Axes d'une politique anti-tabac ; 8) Quelques exemples dans le monde ; 9) Situation en France de la lutte anti-tabac.

La drogue, vous êtes tous concernés : tabac, alcool, cannabis... s'informer sur les drogues, c'est important / MEZINSKI Pierre. Editions De la Martinière jeunesse, 09/1999 : 103 p.

Cette collection a pour vocation d'aider les adolescents à y voir clair au sujet des questions de dépendances. Elle examine avec précision et souvent avec humour les sujets de préoccupations quotidiens et propose des conseils, astuces et solutions simples à des situations parfois compliquées.

La première partie est le journal d'une collégienne qui raconte sa découverte, ses interrogations vis-à-vis de la drogue. La seconde partie propose des outils de réflexions sur le phénomène de la dépendance. Enfin, un dernier chapitre est consacré au citoyen face à la drogue.

TABAGISME PASSIF

Le tabagisme passif : rapport du groupe de travail présidé par le Professeur Bertrand Dautzenberg au Directeur Général de la Santé / MINISTERE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITE (Paris), DIRECTION GENERALE DE LA SANTE (Paris). Editions La Documentation Française, 05/2001 : 200 p.

En septembre 2000, le Directeur Général de la Santé a demandé à un groupe d'experts présidé par le Pr Bertrand Dautzenberg, de faire le point sur les données scientifiques actuellement disponibles concernant les risques liés au tabagisme passif. Il a été remis à la DGS à l'occasion de la journée mondiale sans tabac du 31 mai 2001 dont le thème était : tabagisme passif, non à la fumée des autres. Le rapport met en évidence les conséquences du tabagisme passif sur la santé de la population française : ainsi, 2500 à 3000 décès annuels lui sont directement liés.

INDUSTRIE DU TABAC

Tabac. Arnaques, dangers et désintoxication / CHADRIN Françoise, LANGRE Marie, LENGLET Roger, et al. Libro, 2006 : 91 p.

"En France, le tabac tue dix fois plus que la route. Comment ce funeste commerce parvient-il à séduire chaque jour de nouvelles victimes ? Quelles sont les personnes les plus vulnérables ? Quels sont les pièges et les risques véritables ? Comment vaincre la dépendance ? Rédigé par des professionnels de la santé, cet ouvrage expose les enjeux réels du débat et dénonce les manipulations des cigarettiers. Passionnant, clair et complet, il aborde les questions physiques, psychologiques et sociales et propose des remèdes adaptés, des adresses, des références utiles."

Ados, comment on vous manipule / MAHLER Vivianne. Editions Albin Michel, 2004 : 206 p.

Souriez, vous êtes cernés ! Alors qu'à l'adolescence on se sent plutôt flottant, qu'on change souvent d'envies et d'avis, vous concentrez sur vous toutes les attentions d'un monde qui cherche à vous contrôler, à vous faire adhérer, vous fidéliser - bref, vous manipuler. Un seul mot d'ordre : vous séduire et vous faire consommer, toujours plus, quelles qu'en soient les conséquences sur les adolescents que vous êtes, les adultes que vous serez demain. L'auteur, journaliste spécialisée dans la presse pour les jeunes, vous propose des clés pour mieux comprendre ces mécanismes de pouvoir, d'attraction ou d'influence, du tabac aux banques en passant par la pub, les sectes ou Internet. [Extrait 4ème de couv.]

Tabac : comprendre la dépendance pour agir. Synthèse et recommandations / ABROUS Nora, AUBIN Henri Jean, BERLIN Ivan. INSERM, 2004 : 42 p.

Ce document présente la synthèse des travaux et les recommandations du groupe d'experts réunis par l'INSERM dans le cadre de la procédure d'expertise collective, pour répondre aux questions posées par la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie concernant la dépendance au tabac. Il s'appuie sur les données scientifiques disponibles en date du dernier semestre 2003. [Extrait introduction.]

Le rideau de fumée : les méthodes secrètes de l'industrie du tabac / DUBOIS Gérard, DUBOIS

Charles-Eric. Editions du Seuil, 04/2003 : 366 p.

Chaque année, près de 5 millions de personnes disparaissent à cause du tabagisme. Il s'agit du plus grand désastre sanitaire de l'histoire. Cela ne trouble guère le sommeil de la plupart des responsables de l'hécatombe. En 1998, les compagnies de tabac ont été contraintes par la justice américaine de rendre publiques leurs archives. Ce livre est la synthèse de dizaines de milliers de pages arrachées au secret. On découvre que les multinationales livrent une guerre totale pour prendre le contrôle des fumeurs, allant jusqu'à manipuler le produit afin d'accroître la dépendance de ces derniers. Filtres toxiques, fausses cigarettes "light", corruption des milieux scientifiques, médiatiques et

politiques : tout est bon, nulle "cible" n'est épargnée, même les enfants. L'Organisation Mondiale de la Santé a même fait l'objet de tentatives d'intoxication. Il ne s'agit pas ici de culpabiliser les fumeurs, ni d'étaler une fois de plus les méfaits du tabac. Mais de révéler à tous, fumeurs et non fumeurs, le cynisme méthodique d'une entreprise de mort, aussi clandestin que délibéré. [Extrait 4ème de couv.]

Nuit gravement au tabac / CABALLERO Francis, DUBOIS Gérard. Editions Favre, 2002 : 215 p.
Cet ouvrage décrit l'économie du tabac, la puissance de cette industrie, ses manipulations et ses mensonges...et la difficile lutte contre ce véritable empire.

FEMME ET TABAC

La grossesse et le tabac / DELCROIX Michel. Presses universitaires de France, 06/2004 : 127 p.
Actuellement, près de la moitié des femmes en France consomme du tabac et/ou de l'alcool, et/ou des médicaments psychotropes. Près d'un tiers des adolescentes de 15-18 ans sont fumeuses, et l'usage de la cigarette ne cesse de progresser chez les femmes en âge de procréer, passant de 27% en 1981 à près de 50 % aujourd'hui. Cette augmentation de l'incidence de l'intoxication tabagique chez la femme en fait un problème de santé publique de premier ordre durant la grossesse. Quels risques le tabac induit-il pendant la grossesse, et quels moyens de prévention existent-ils ? Cet ouvrage veut sensibiliser autant les mères que les pères que les acteurs de soins périnataux ou de la promotion de la santé et de la communication à ces questions. [Extrait 4ème de couv.]

Addictions au féminin / FACY Françoise, VILLEZ Marie, DELILE Jean-Michel, DALLY Sylvain. Editions E.D.K, 03/2004 : 187 p.
Cet ouvrage rassemble des données épidémiologiques sur les usages de drogues et d'alcool chez les femmes, dans la population générale comme dans les lieux de consultation spécialisés en addictologie, ou en milieu hospitalier, dans des services d'inféctiologie. Les femmes constituent bien souvent des groupes vulnérables, particulièrement dans les périodes liées à la maternité ou sur un plan physiologique, par rapport à différents temps de la vie. Des expériences et des recherches européennes sont présentées pour ouvrir des perspectives dans l'évolution des programmes de soins et d'accompagnement. [Extrait 4ème de couv.]

Grossesse et toxicomanie / MOLENAT Françoise, et al. Editions Erès, 2000 : 150 p.
Cet ouvrage rend compte de la mise en place, en 1997, d'un projet d'accueil personnalisé pour les futures mères toxicomanes au centre hospitalier régional de Montpellier. Il s'agit d'une expérience pratique et théorique du fonctionnement en réseau "habité", étroitement moulé sur l'expression des attentes et des peurs des parents.

La femme et le tabac : histoire d'une mésalliance... / DOLLINGER Alain, DOLLINGER Mary. Editions Pocket, 1999 : 218 p.
Cet ouvrage traite de la thématique "femme et tabac". En 2015, 200000 femmes mourront chaque année en France de maladies liées à leur tabagisme. Etayé par toutes les statistiques médicales avec leurs références, le document veut provoquer une prise de conscience qui permette d'inverser la courbe. [Extrait 4ème de couv.]

LEGISLATION

Non-fumeurs agissez ! Bien connaître la loi Evin pour la faire respecter / LE CAM Robert, TUBIANA Maurice. Guy Trédaniel éditeur, 2002 : 247 p.
Ce livre a pour but de permettre aux non-fumeurs de comprendre la loi et vise à leur donner les éléments qui les inciteront à ne plus rester passifs face au tabagisme des autres et les aideront, en cas de besoin, à organiser leur défense avec le maximum d'efficacité. Didactique et concret, cet ouvrage s'adresse d'abord aux non-fumeurs, mais vise aussi à faire prendre conscience aux acteurs de la vie sociale et économique (dirigeants, délégués du personnel, membres du CHSCT, médecins et inspecteurs du travail,...) des responsabilités qui leur incombent en matière de santé publique. [Extrait 4ème de couv.]

L'interdiction de vente de tabac au mineurs : rapport au Directeur Général de la Santé / MINISTERE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITE (Paris), DIRECTION GENERALE DE LA SANTE (Paris). Editions La Documentation Française, 2001 : 138 p.
La persistance d'un niveau élevé de consommation de tabac, tout particulièrement chez les jeunes, en fait un des

enjeux sanitaires majeurs du 21^{ème} siècle. Il était donc nécessaire d'organiser une concertation sur l'intérêt, en termes de santé publique, d'interdire la vente du tabac aux mineurs en France, comme cela existe dans d'autres pays européens, et suivant la recommandation de parlementaires et d'associations. [Extrait. 4^{ème} de couv.]

La loi relative à la lutte contre le tabagisme et l'alcoolisme : rapport d'évaluation / CONSEIL NATIONAL DE L'EVALUATION, COMMISSARIAT GENERAL AU PLAN, BERGER Guy, MAUFFRET Marie, ROUSSEAU GIRAL Anne Chantal, ZAIDMAN Catherine. Editions La Documentation Française, 10/1999 : 555 p.

La loi n°91-32 du 10 janvier 1991, dite "loi Evin" de lutte contre les comportements dangereux liés à la consommation de tabac et d'alcool, a été âprement discutée au sein des Assemblées parlementaires. Ce rapport, riche des auditions de chercheurs en sociologie, en histoire et en médecine, retraçant les positions exprimées par les différentes organisations et professionnels concernés et s'appuyant sur des études documentées, peut contribuer à éclairer le débat qui vient de démarrer et qui devrait s'élargir à la redéfinition de la politique de santé publique en matière de consommations dangereuses. [extr. 4^{ème} de couv.]

PREVENTION, PRISE EN CHARGE

L'effet cacahuète. Questions-réponses sur les drogues et les autres dépendances à l'usage des adolescents et des parents / MATYSIAK Jean-Claude. Editions Pascal, 10/2005 : 125 p.

"Ce livre est avant tout, un outil pour favoriser le dialogue entre parents et adolescents, sur la drogue et les autres dépendances. Si parfois, certains d'entre nous s'alarment à l'excès devant la moindre conduite jugée excessive de leur enfant, il nous faut dire, que la majorité des ados qui commence à dérapier vers une dépendance, ne s'en rend pas vraiment compte. Si il faut en connaître les dangers, le plus important reste sûrement de comprendre pourquoi les dépendances peuvent nous attirer au point, pour certains, d'en devenir esclave. Adolescents et parents, nous avons tous envie de savoir : " Comment ça marche ?" [Extrait couv.]

Intervenir en toxicomanie / COURTY Pascal. Editions La Découverte, 2005 : 181 p.

"A partir de faits et de données scientifiques, il propose ainsi un état des lieux historique, sociologique, médical et législatif de l'évolution de la prise en compte des usagers de drogues en France. En rupture par rapport aux recherches d'explications et d'interprétations des phénomènes de toxicomanie, il ouvre enfin des pistes pour des interventions possibles fondées sur les rapports humains et la confrontation à l'usager, cet " Autre " finalement plus semblable que différent." [Extrait]

Tabagisme : prise en charge chez les étudiants. Synthèse et recommandations / ANNESI MAESANO Isabella, CARTON Solange, MELIHAN CHEININ Pascal et al. INSERM, 01/2004 : 27 p.

Ce document présente la synthèse et les recommandations du groupe d'experts réunis par l'INSERM dans le cadre de la procédure d'expertise collective, pour répondre aux questions posées par la Mutuelle Générale de l'Education Nationale (MGEN) sur la prise en charge du tabagisme chez les étudiants. Il s'appuie sur les données scientifiques disponibles en date du premier semestre 2002. Près de 630 articles et documents ont constitué la base documentaire de cette expertise. [Extrait de la présentation]

La réduction du risque tabagique : rapport au Directeur Général de la Santé / MINISTERE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITE (Paris), DIRECTION GENERALE DE LA SANTE (Paris). Editions La Documentation Française, 2002 : 72 p.

Le problème du tabagisme reste à un niveau préoccupant. Le pourcentage des fumeurs qui réussissent à arrêter leur consommation est très faible. C'est dans ce contexte que se pose la question de savoir s'il est possible de réduire le risque sanitaire du fumeur autrement que par l'arrêt. [Extrait 4^{ème} de couv.]

Clop stop : comment parler du tabac avec vos enfants / ANTOINE René. Editions DGC, 02/2001 : 73 p.

René Antoine était éducateur spécialisé. Il a été confronté quotidiennement aux situations de dépendances alcooliques et de drogues dures. Il a toujours vécu très difficilement le fait d'intervenir sur ces publics dépendants sans être capable lui-même de se défaire de sa dépendance à la cigarette...Proposer une nouvelle approche pour aborder la relation des jeunes et du tabac, voilà ce qui est proposé dans ce guide. Loin des discours moralisateurs, loin des campagnes anti-tabac, l'auteur souhaite faciliter l'information des jeunes collégiens qui sont confrontés à leur première expérience du tabac. [Extrait 4^{ème} de couv.]

Le tabagisme : de la prévention au sevrage / MARTINET Yves, BOHADANA Abraham. Editions Masson, 2001 : 296 p.

Cet ouvrage, composé de différents chapitres, aborde tour à tour : le tabac comme véhicule culturel, comme enjeu économique, la fabrication et la composition des cigarettes, les affections liées à la consommation de tabac, le tabagisme de l'adolescent, de la femme, les méthodes de sevrage, le tabac comme enjeu social, la lutte contre le tabagisme comme objectif pour les personnels de santé, le tabac sur les lieux de travail,...

Villes-santé. Villes sans tabac / TESSIER Stéphane, COMITE REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE D'ILE DE FRANCE (Paris), 2001 : 99 p.

Destiné à l'ensemble des acteurs de la cité impliqué dans la lutte contre le tabagisme, ce guide propose différents types d'informations, réunies dans le but de soutenir la mise en oeuvre d'action de prévention. Après une présentation des objectifs du guide et de la méthode utilisée, une première partie décrit les résultats généraux des opérations de prévention déjà menées dans le cadre des Villes Santé et Ville sans Tabac. Quatre points sont mis en avant, concernant les différentes étapes de la mise en place d'un projet : les préalables, les actions elles-mêmes, leur évaluation et la pérennité des programmes, leur éventuelle inscription dans les réseaux nationaux ou internationaux. La deuxième partie propose différents niveaux de recommandations, soutenues par l'analyse des expériences décrites dans la première partie.

Prévenir les toxicomanies / MOREL Alain, BOULANGER Michel, HERVE François, TONNELET Gérard. Editions Dunod, 04/2000 : 319 p.

Cet ouvrage veut contribuer à créer de nouvelles pistes de prévention des toxicomanies :

- en interrogeant les fondements éthiques d'une entreprise qui vise à empêcher ou contrôler des conduites individuelles de modification de ses propres états de conscience,

- en analysant les divers modèles et méthodes d'intervention.

Cette synthèse permet de jeter les bases d'une approche transdisciplinaire, intégrant notamment la dimension sociale. [Extrait 4ème de couv.]

La lutte contre le tabac en entreprise : le guide / DAUTZENBERG Bertrand, BAULANDE Gérard, BOHADANA Abraham. Editions Margaux Orange, 2000 : 194 p.

(...) Devant le poids économique et social du tabagisme, les entreprises se mobilisent et recherchent les moyens de le faire progresser. L'objectif de ce guide est d'apporter une aide à tous ceux qui luttent ou veulent lutter contre le tabagisme dans l'entreprise (médecins du travail, dirigeants...) ; ils y trouveront des informations pratiques et des projets concrets de prévention et d'aide à l'arrêt du tabac, des informations sur la législation et la réglementation, sur le traitement des conflits ainsi que des témoignages d'entreprises engagées dans cette lutte. [Extrait 4ème de couv.]

Programme d'éducation pour la santé. Prévention du tabagisme 2000-2003 / COMITE FRANCAIS D'EDUCATION POUR LA SANTE (Vanves). 2000 : 67 p.

"Ce rapport, principalement axé sur la communication, définit des grandes orientations pour les trois prochaines années à venir, en s'appuyant à la fois sur des synthèses d'études de contexte, sur des travaux épidémiologiques, sociologiques et sur des éléments d'évaluation des précédents programmes..."

L'étude du contexte offre un panorama complet du tabagisme en France : épidémiologie, consommation, représentations, politique publique, ... Les objectifs et stratégies d'éducation pour la santé pour 2000-2002, encourager et aider les fumeurs à s'arrêter et accompagner l'évolution favorable des représentations sur le tabagisme, sont déclinés en fonction de populations spécifiques. Pour les femmes et les jeunes, l'approche à développer et les modalités à mettre en oeuvre sont précisées.

SEVRAGRE

Le petit livre pour arrêter de fumer / DAUTZENBERG Bertrand, First Editions, 160 p. 2007

Ce livre vous permet :

- d'analyser votre dépendance
- de préparer votre plan d'action
- de renforcer votre motivation
- de trouver La méthode efficace dans Votre cas
- de triompher et d'éviter les rechutes

Petit manuel de défume. Se reconstruire sans tabac / MOLIMARD Robert. Sides-ima édition, 2007 : 139 p.

Bibliographie indicative des ouvrages disponibles au Codes 29. Août 2007.

Réalisation : Morgane Le Gall, documentaliste – Codes 29 Quimper

"Le fumeur a PEUR D'ARRETER. Omniprésente, sa cigarette lui est VITALE. DEFUMER n'est donc simplement NE PAS fumer, serrer les dents et attendre que ça passe. C'est un long travail ACTIF de déconstruction-reconstruction de soi. L'arrêt du tabac est la conséquence naturelle d'une cigarette devenue inutile, comme on a abandonné sans déchirement le doudou de son enfance. L'ex-fumeur enrichit sa personnalité de cette expérience. Ce petit manuel vise à l'aider à développer sa stratégie PERSONNELLE de défume, et à lui donner des outils pour acquérir les nouveaux réflexes nécessaires à la solidité de son succès ..." [Extrait]

J'arrête de fumer sans prendre un gramme / FOUKS Nelly. Hachette pratique, 05/2006 : 63 p.

Fini la prise de poids lors de l'arrêt du tabac ! Toutes les astuces pour lutter contre les rechutes. Des solutions contre la prise de poids adaptées au type de fumeur que l'on était. Les meilleures armes anti-stress : sport, médecine douce, etc. Les grandes bases d'une alimentation équilibrée et des nombreuses idées pour préparer des recettes minceur...

Arrêter de fumer ? / LAGRUE Gilbert. Editions Odile Jacob, 05/2006 : 325 p.

"Pourquoi fume-t-on ? Comment agit la nicotine, ce psychotrope puissant, responsable de toutes les sensations produites par l'inhalation de la fumée ? Pourquoi est-il si difficile de s'arrêter, alors que la santé et parfois même la vie sont en jeu ? Ces dernières années, des progrès importants ont été réalisés dans la prise en charge de l'arrêt du tabac et une aide efficace peut maintenant être apportée même aux fumeurs 'résistants'. Les résultats du traitement nicotinique, utilisé plus rationnellement, sont bien meilleurs. De nouvelles médications, les psychotropes, sont apparues. On sait mieux comment lutter contre la dépendance psychologique. Toutes ces données sont décrites dans cette nouvelle édition et vont ainsi permettre à de nombreux fumeurs de trouver les conseils nécessaires pour se motiver et se libérer de leur drogue." [Extrait]

Oubliez le tabac ! La méthode révolutionnaire pour arrêter de fumer / BENHAIEM Jean-Marc. Editions Albin Michel, 2005 : 245 p.

"Le Dr Jean-Marc Benhaiem, qui pratique l'hypnose depuis 1981 et a créé le diplôme universitaire d'hypnose médicale à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière, explique comment arrêter définitivement de fumer. Il propose des exercices nombreux et variés qui tiennent compte de la diversité des personnalités des fumeurs, mais aussi des exercices d'hypnose pour s'arrêter à deux." [Extrait]

Arrêt du tabac / ABDENNBI Kamel, LAHLOU Nadia. Editions MEDI-TEXT, 2005 : 78 p.

"Les informations circulant sur le tabagisme et son arrêt sont aussi nombreuses que contradictoires ; des rumeurs sans fondement se trouvent ainsi admises du simple fait qu'elles ont été mille fois rapportées alors que des données scientifiques récentes et réellement utiles restent ignorées. Réussir à arrêter de fumer nécessite de savoir réellement ce qu'il en est de la dépendance au tabac, des moyens permettant d'éviter le syndrome de manque, de leurs modalités d'utilisation, des conséquences de l'arrêt du tabac... Il devenait donc urgent de faire le tri pour distinguer les Fausses Rumeurs des Réalités. C'est tout le propos de cet ouvrage qui vous apportera les explications fondamentales et les conseils pratiques utiles pour arrêter de fumer, de façon confortable."

S'arrêter de fumer pour les nuls ! / DAUTZENBERG Bertrand, BRIZER D. First Editions, 2004 : 334 p.

"Vous êtes conscients des méfaits du tabac, vous savez que vous mettez en danger votre entourage, peut être même avez vous déjà fait des tentatives pour arrêter... sans succès, car même les cas de maladies parmi vos proches n'ont aucune influence sur vous ! Pour réussir cette entreprise, il est indispensable de bien connaître les modalités de la désintoxication et d'être accompagné : S'arrêter de fumer pour les nuls est là pour vous aider. Ce guide explique, étape par étape, pourquoi vous êtes devenu dépendant et comment vous allez vous débarrasser du tabac au quotidien. Il décrit les pathologies liées au tabagisme, mais aussi les effets psychologiques et la dépendance. Il expose bien sûr toutes les thérapies de substitution et les alternatives douces pour arrêter de fumer, et explique comment juguler les effets postérieurs à l'arrêt : prise de poids, stress, rechute, ..." [Extrait 4ème de couv.]

Tabac : stop ! / BOHADANA Abraham, MARTINET Yves, SPINOSA Anna, WIRTH Nathalie. Editions du Seuil, 05/2003 : 143 p.

Pour les 33 % d'hommes et les 26 % de femmes consommateurs réguliers de tabac en France, la question du sevrage se pose fréquemment. Et avec elle bien d'autres... Vais-je prendre du poids ? Ne pourrais-je pas fumer une cigarette de temps en temps ? Y a t il un risque de dépendance aux substituts nicotiniques ? Je fume : quels sont les dangers qu'encourt mon entourage ? Fort de témoignages, de statistiques médicales et de mille trucs utiles, Tabac : Stop ! vous guidera à travers d'inévitables obstacles. Un premier pas vers la liberté d'une vie sans tabac. [Extrait 4ème de couv.]

Comment arrêter de fumer ? / AUBIN Henri Jean, DUPONT Patrick, LAGRUE Gilbert. Editions Odile Jacob, 01/2003 : 185 p.

Pour arrêter de fumer et mettre toutes les chances de son côté, voici, étape par étape, le programme de trois grands spécialistes : un chef de service d'un centre de traitement des addictions, un médecin généraliste qui oeuvre au sein de l'Office français de prévention du tabagisme et un spécialiste des maladies vasculaires qui se consacre depuis dix

ans à la lutte contre la dépendance tabagique.

Le tabac en 200 questions : vaincre la dépendance, les traitements les plus actuels / LE MAITRE

Béatrice. De Vecchi, 2003 : 190 p.

Quels produits se cachent dans les cigarettes ? Que respirons-nous vraiment en fumant ? Qu'est ce que la nicotine ? Comment s'installe la dépendance ? Qu'appelle t-on la dépendance psychologique, dépendance comportementale, dépendance pharmacologique ? Que risque t-on en fumant ? Y a t il une méthode "idéale" pour arrêter de fumer ? Quelles actions possibles pour lutter contre le tabagisme ? Cet ouvrage, complet, aidera à mieux comprendre le vrai visage du tabac. Sous la forme des 200 questions les plus fréquemment posées, l'auteur envisage toutes les interrogations auxquelles vous pouvez être confronté. En proposant de nombreux sites Internet de référence, elle aborde de façon claire et rigoureuse : le tabagisme en chiffres, les différents modes de consommation du tabac, la cigarette, sa fabrication et ses effets, le tabac et les dépendances, les risques liés au tabagisme, les différents traitements d'aide à l'arrêt du tabac, les voies nouvelles pour une prévention efficace. Ecrit dans un langage clair et concis, cet ouvrage est indispensable à tous ceux qui, fumeurs ou soignants, sont concernés par le sevrage tabagique. [Extrait 4ème de couv.]

Petit guide d'information sur le sevrage tabagique à l'usage des mutuelles et des réalisations sanitaires et sociales / BRETON Marika, BARON Catherine, CONDAMIN Florence et al. Mutualité française, 05/2002 : 53 p.

Près de 40% des fumeurs envisagent de s'arrêter de fumer. Il n'y a pas de recettes toutes faites. L'information, les échanges d'expériences, les partenariats peuvent vous apporter des solutions. Ce petit guide d'information sur le sevrage tabagique a l'ambition de recenser l'offre et de répondre à la demande des adhérents et des patients. [Extrait de l'avant-propos]

L'infirmier(e) et les toxicomanies : stratégies de soins à l'hôpital / MARC Bernard, SIMON Ghislaine.

Editions Masson, 04/2002 : 192 p.

L'accueil d'un patient toxicomane est au coeur de l'activité professionnelle de nombreux infirmier(e)s. Cet ouvrage vise à faciliter la prise en charge globale du toxicomane en milieu hospitalier en apportant, d'une part, les explications nécessaires à la compréhension de la toxicomanie et à celle des besoins, pulsions et réactions des toxicomanes et en répondant, d'autre part, aux problèmes des soignants confrontés dans leur pratique au patient toxicomane. Cet ouvrage fait donc un rappel sur la toxicomanie (classifications et effets) ; les différentes situations rencontrées en pratique hospitalière ; ainsi que les réseaux de soins et les stratégies de soins (sevrage, substitution). [Extrait. 4ème de couv.]

Pour en finir avec le tabac / DERVAUX Jean Loup. Editions Marabout, 2002 : 128 p.

Ce guide répertorie toutes les techniques et les traitements qui ont fait leurs preuves et surtout il propose un véritable plan d'action pour vaincre définitivement la dépendance nicotinique et comportementale.