

ACTIONS // « Mobilisation des professionnels pour la prévention du SAF - Les actions de l'ANPAA 80 »

L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) de la Somme développe une actions auprès de publics cibles comme les jeunes femmes et les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance, mène entre autres dans les départements de l'Aisne et de la Somme, des actions de prévention relatives au Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) ou à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF), et propose des interventions aux classes de fin d'étude dans les établissements scolaires et autres organismes de formation.

Son objectif est de prévenir et de prendre en charge ces incapacités ou handicaps évitables que sont le Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) ou l'Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale (ETCAF), mais également de permettre à un très large public et notamment les jeunes femmes, d'être touché par cette action de prévention.

Pour faire aboutir un projet tel que celui-ci, il faut d'abord réunir des professionnels autour de demi-journées de formation sur les quatre fondamentaux suivants :

- La réalité du SAF/ETCAF d'un point de vue épidémiologie, neurobiologie, et atteintes physiques,
- Le repérage précoce du SAF, les réseaux de prise en charge de la mère et de l'enfant,
- Le repérage plus tardif de l'ETCAF, le diagnostic différentiel, les prises en charge spécifiques, la prévention auprès des futures mères en milieu scolaire, dans les groupes organisés (types ateliers santé, insertion), les femmes dont un enfant est déjà atteint par le SAF ou l'ETCAF.

La dernière séance est celle de la mobilisation du réseau pour intervenir de manière concertée auprès des publics cibles.

ETUDE // « L'alcoolisation des jeunes : l'apport de l'approche épidémiologique »

Derrière l'apparente discordance de leurs évolutions, les données épidémiologiques récentes dessinent une césure entre les jeunes suivant leur âge. En effet, jusqu'à 16 ans, tous les indicateurs sont orientés à la hausse, alors qu'à 17 ans, seules les ivresses augmentent, les consommations étant en baisse, rapprochant ainsi les adolescents les plus proches de la majorité de leurs homologues jeunes adultes. Toutefois, il est clair, que les modes de collecte pourraient avoir une certaine importance dans ces observations. Les indicateurs se trouvent néanmoins plutôt orientés à la hausse, confirmant d'autres sources telles que les hospitalisations pour état d'ivresse, qui ont augmenté très sensiblement ces dernières années. Mais elles permettent aussi, parce qu'elles visent avant tout la représentativité, de relativiser l'ampleur de l'alcoolisation des jeunes : ce phénomène est loin d'être une nouveauté et les consommations importantes et/ou fréquentes ne concernent pas la majorité d'entre eux.

Face à l'offre d'alcool et aux opportunités de consommation, qu'elles soient liées à la culture locale ou au marketing mondial, les jeunes sont souvent pris dans des tensions et des tentations assez fortes auxquelles il leur est parfois difficile de résister. Or on sait combien la précocité de l'entrée dans l'alcoolisation reste un marqueur majeur de l'installation durable dans cette pratique.

BECK F., LEGLEYE S., GUILLEMONT J. L'alcoolisation des jeunes : l'apport de l'approche épidémiologique. Actualité et dossier en santé publique, n° 67, 2009, p. 9-15. ⓘ

Document en ligne. Disponible sur :
<http://www.hcsp.fr/docspdf/adsp/adsp-67/ad670915.pdf>
Consulté le 16/04/2010

CAMPAGNE DE PREVENTION EN NORVEGE // « Le meilleur début une grossesse sans alcool »



La Direction de la santé norvégienne a lancé fin octobre 2009 une nouvelle campagne d'information sur les risques liés à la consommation d'alcool par la mère pendant la grossesse.

Elle fait suite aux résultats d'une enquête réalisée par Synovate sur l'ensemble de la Norvège et révélant qu'une personne sur trois considère qu'une femme enceinte peut consommer une verre de vin ou de bière au cours d'un repas.

Alarmées par de tels résultats, les autorités médicales norvégiennes ont décidé de réagir et de distribuer une brochure d'information intitulée "Den beste starten: Alkoholfritt svangerskap" (Le meilleur début : une grossesse sans alcool). Le document explique notamment les risques associés à la consommation d'alcool pour le développement du fœtus :

dommages cérébraux, retard de croissance, accouchement prématuré.

Brochure en ligne sur
http://www.helsedirektoratet.no/vp/multimedia/archive/00247/Den_beste_starten_247189a.pdf
Consulté le 16/04/2010

ETUDE AMERICAINE // « L'absorption d'alcool pendant la grossesse augmente le risque d'épilepsie chez l'enfant »

Une étude américaine a mis en corrélation l'absorption d'alcool pendant la grossesse et l'épilepsie chez le bébé. L'alcool n'est pas filtré par le placenta et sa concentration dans le liquide amniotique peut être jusqu'à dix fois supérieure à celle retrouvée dans le sang de la mère.

Les chercheurs ont analysé **425 cas** de personnes souffrant du syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), âgées de 2 à 49 ans. 6 % étaient atteintes d'épilepsie et 12 % avaient eu une attaque au moins une fois. L'alcool a aussi une influence sur le développement du cerveau, notamment sur la zone rattachée aux attaques.

Cette étude sera publiée dans la revue **Alcoholism: Clinical & Experimental Research** de juin.

En attendant, vous pouvez consulter l'article sur le site de l'Université Queen (Ontario)

<http://www.queensu.ca/news/articles/fetal-alcohol-spectrum-disorder-linked-high-prevalence-epilepsy>
Consulté le 06/04/2010.

OUTIL // « Photo expression sur l'alimentation du nouveau-né »

Dans le cadre d'un projet nutrition financé par l'État (Direction départementale des affaires sanitaires et sociales) et l'Assurance Maladie et coordonné par le Comité départemental d'éducation pour la santé et l'Animatrice territoriale de santé, des professionnelles de PMI (Protection maternelle et infantile) du Département d'Ille-et-Vilaine (CDAS du Pays de Combourg) ont souhaité développer une nouvelle approche de l'allaitement maternel lors des rencontres de préparation à l'accouchement. Elles ont donc réalisé un outil de photo expression sur l'allaitement, ayant pour objectif de « favoriser un choix éclairé de l'allaitement maternel chez les futures mamans en permettant l'expression de leurs représentations ».

Les photographies portent sur des éléments tant positifs que négatifs des perceptions qu'ont les futures mamans de l'allaitement.

Les professionnelles ayant réalisé cet outil les ont sélectionnées en s'appuyant sur des éléments (énoncés ou non par les mères) rentrant en compte dans le choix d'allaiter ou non. Ces photographies ont été choisies en fonction de leur capacité à évoquer ou à concrétiser un aspect de l'allaitement, à provoquer des associations d'idées ou à favoriser la prise de conscience.

Si le choix des photographies est orienté en fonction de thématiques définies, elles permettent cependant autant d'interprétations qu'il y a de participants.

On trouve les thématiques :

- La relation mère-enfant,
- La relation père-enfant,
- Les relations dans le couple,
- Le rapport au corps,
- Nature/santé,
- Le côté « pratique »,
- Vie sociale et familiale,
- Dépendances dont alcool et tabac.

Photo expression sur l'alimentation du nouveau-né. CODES 35, 06/2009. 

AGENDA

JOURNEE D'ETUDES // « Addictions et périnatalité. De la prévention à l'accompagnement »

Dans le cadre du programme addictions et périnatalité financé par le GRPS et le Conseil Général du Nord, l'AN-PAA 59 et ECLAT propose une journée d'études le 3 juin 2010 qui vise à dépasser le champ de la connaissance sur les risques liés à la consommation des substances psychoactives pendant la grossesse pour des approches transversales comme l'éthique, les représentations sociales liées aux conduites addictives ou le travail de réseau entre les services de maternité/pédiatrie/PMI/addictologie/réseau périnatalité, la place de la femme et du couple dans le suivi de la grossesse. Un large champ de professionnels sera invité : médecins, sages-femmes, travailleurs sociaux issus des services hospitaliers (maternité, pédiatrie, néonatalogie, addictologie...), les services PMI, les CAMSP, les réseaux périnatalité, les professionnels de santé libéraux, les structures socio-éducatives, organismes de prévention ... tous ceux qui sont chargés du suivi des femmes, en particulier enceintes et/ou ceux qui accompagnent les jeunes enfants.

Contact : Anne-Luce COLLIN, secrétariat animation - ANPAA 59, 03.28.36.47.00

FORMATION // « Journée de sensibilisation et d'information Alcool et grossesse »

Le Lyade, centre de soins d'accompagnement et de prévention en alcoologie organise le jeudi 23 septembre 2010 à Lyon une journée de sensibilisation et d'information « Alcool et grossesse ». Animée par le Dr Colette MARCAND, médecin Alcoologue, cette formation a pour objectifs :

- d'acquérir des notions de base en alcoologie,
- connaître les effets de l'alcool sur les bébés,
- apprendre à parler d'alcool à toutes les femmes,
- connaître les dispositifs de soins et d'accompagnement.

PUBLIC :

Équipe des maternités : sages-femmes, puéricultrices, médecins accoucheurs... Professionnels du secteur social

Programme :

http://srl-2.archive-host.com/membres/u/1348722015996886/F_Alcool_et_Grossesse_Jeudi_23_Septembre_2010_-_Programme_et_Inscription.pdf

Pour plus d'information :

LYADE C2A
31, rue de l'Abondance
69003 LYON
04.72.84.62.00
c2a@association-lyade.com

Contact : Geneviève EYRAUD - 04.72.84.62.06

FORUM // « Forum régional de lutte contre les méfaits de l'alcool »

Dans le cadre des actions de la *Task force alcool*, un forum régional est organisé le 20 mai à Amiens. Le début de matinée sera consacré à la présentation de la *Task force alcool* et de l'action de ses principaux partenaires.

Trois tables rondes se succéderont :

- l'alcoolisation précoce, femmes enceintes et adolescents ;
- l'alcool et la violence ;
- l'alcool et le cancer.

Chaque table ronde présentera un état des lieux régional de la question puis des présentations d'actions.

Programme :

http://www.ireps-picardie.fr/TFA_mai_2010/programme_TFA.pdf

Contact :

Flora CARLES (documentaliste) CODES 29
9-11, rue de l'île d'Houat - 29000 QUIMPER.
Tel : 02.98.90.11.00 - codes29@wanadoo.fr