

## ETUDE ANGLAISE

### « Peu de femmes adoptent les habitudes de vie et d'alimentation recommandées avant d'être enceintes »

Selon une nouvelle étude, seule une faible proportion de femmes adoptent les habitudes de vie et d'alimentation recommandées avant d'être enceintes. Selon les résultats de cette étude, beaucoup de femmes dépasseraient la limite de consommation d'alcool recommandée durant la période précédant la conception. Les chercheurs se sont appuyés sur les données du Southampton Women's Survey, une étude réalisée au Royaume-Uni auprès de plus de 12 000 femmes âgées de 20 à 34 ans. Ils ont examiné les informations recueillies lors d'entretiens examinant les habitudes de vie et d'alimentation des participantes. Une comparaison a été effectuée entre les propos tenus par les 238 femmes qui ont été enceintes dans les trois mois suivant l'entrevue et ceux des femmes qui ne l'ont pas été. Les chercheurs ont constaté qu'environ la moitié des femmes qui ont été enceintes plus tardivement, buvaient plus de quatre verres d'alcool par semaine au moment de l'entrevue (quatre verres hebdomadaires étant la limite recommandée aux femmes envisageant une grossesse). Seulement 3% des femmes disaient avoir suivi les recommandations concernant la consommation d'alcool. En 2007, le Royaume-Uni a mis à jour ses lignes directrices concernant la consommation d'alcool avant et pendant la grossesse. Celles-ci encouragent les femmes enceintes à cesser toute consommation d'alcool. Faute de cela, on leur conseille de limiter leur consommation à un ou deux verres, une ou deux fois par semaine. Les recommandations en vigueur au Canada sont fondées sur une déclaration de Santé Canada qui affirme qu'il est impossible de déterminer un niveau de consommation d'alcool sécuritaire durant la grossesse. Les lignes directrices nationales de l'Agence de la santé publique du Canada préviennent les femmes enceintes et celles qui souhaitent le devenir qu'il est préférable de s'abstenir de boire de l'alcool durant la grossesse.

D'autres résultats figurant dans cette étude abordent les questions d'habitudes alimentaires, physiques et de consommation de tabac et amènent à penser que les lignes directrices sur la nutrition et les habitudes de vie avant la conception doivent être publicisées plus largement et qu'il faut redoubler d'efforts pour encourager les femmes à s'y conformer.

Source : **Women's compliance with nutrition and lifestyle recommendations before pregnancy: general population cohort study.** *British Medical Journal*, 12/02/09, 7 p.

Document en ligne. Disponible sur : [[http://www.bmj.com/cgi/reprint/338/feb12\\_2/b481](http://www.bmj.com/cgi/reprint/338/feb12_2/b481)]. Consulté le 23/02/09. ①

## ACTES DE COLLOQUE

L'ANPAA Bretagne a mis en ligne les supports de présentation des intervenants du colloque organisé à Saint-Brieuc les 23 et 24 octobre 2008 « **Grossesse et santé : consommations d'alcool et autres drogues** ». Vous pouvez consulter :

-[Les réseaux de périnatalité : coordonner et fédérer les acteurs en Bretagne.](#)

-[D'une injonction morale à une éthique d'accompagnement](#), P. Lecorps.

-[Effet des produits psychoactifs sur le fœtus et le nouveau-né](#), C. Lejeune.

-[Effets de l'exposition prénatale à l'alcool](#), H. Gouéard.

-[La prise en charge précoce du jeune enfant](#), E. Camaret.

-[Les outils de repérage en direction des femmes enceintes](#), J. Kerjean.

-[Présentation du réseau polyinstitutionnel de dépistage précoce anténatal](#), L. Broussine.

-[Quelques repères épidémiologiques](#), G. Boscher.

-[Questions éthiques autour de la question de l'alcoolisation foetale](#), A. Dassonville.

-[Réseau de dépistage anténatal Sud Finistère](#), L. Broussine, N. Jambon, E. Delaporte.

L'ensemble des supports de présentation est disponible sur : [<http://www.grossesse-sante-2008.net/index.php?id=296>]. Consulté le 10/02/09.

## CATALOGUE ELECTRONIQUE CD-ROM

### « Alcool grossesse et santé des femmes : catalogue de supports d'information »

L'ANPAA 59 propose une mise à jour du catalogue des supports d'information sur le syndrome d'alcoolisation foetale initié au terme de la recherche-action réalisée en 2005 sur le thème « Alcool, grossesse et santé des femmes ». On retrouve, dans ce CD-Rom, un ensemble de dépliants, affiches, signets, listes de documents, etc., accompagné d'une notice explicative (nom du document, public destinataire, année d'édition, organisme diffuseur, adresse, etc.).

**Alcool, grossesse et santé des femmes : catalogue de supports d'information, recensement 2007.** ANPAA 59, 2008. ①

## MEMOIRE


### « Alcool et grossesse : connaissances, représentations, et pratiques des gynécologues et obstétriciens »

Ce rapport d'étude réalisé au sein de l'Anpaa du Nord, s'appuie sur une enquête effectuée dans le cadre d'un Master 2 Sociologie de la santé, année 2007-2008 à partir d'entretiens semi-directifs auprès des gynécologues obstétriciens.

Il s'organise autour de quatre points :

- Alcool, grossesse et santé des femmes : une problématique complexe,
- Recherche exploratoire sur la prévention de l'alcoolisation foetale par les gynécologues obstétriciens,
- Les gynécologues obstétriciens sont-ils des acteurs de la prévention de l'alcoolisation foetale?
- Quelques pistes de travail pour une meilleur prise en compte de l'alcoolisation foetale dans les pratiques des gynécologues obstétriciens.

Source : GADEYNE Sylvie. **Alcool et grossesse : connaissances, représentations et pratiques des gynécologues obstétriciens**. Villeneuve d'Ascq : Institut de Sociologie et d'Anthropologie, USTL, 10/2008. 128 p.

Document en ligne. Disponible sur : [[http://www.alcoolinfo.com/cdpaV2/ressources/doc.asp?nat\\_id=3](http://www.alcoolinfo.com/cdpaV2/ressources/doc.asp?nat_id=3)]. Consulté le 25/02/09. 


## BROCHURE



### « La vérité sur l'alcool en Nouvelle-Calédonie »

L'agence sanitaire et sociale de la Nouvelle-Calédonie a édité une brochure sur l'alcool. Différents points y sont abordés : L'alcool et les chiffres, l'alcool et les jeunes, l'alcool et la sécurité routière, l'alcool et la violence, les dangers de l'alcool, pour un usage sans dommage.

Une partie est consacrée à l'alcool et la grossesse. On y apprend que 6 femmes enceintes sur 10 consomment de l'alcool, qu'1 femme sur 4 a bu en excès au cours de sa grossesse plus de 6 verres par occasion. Sont également exposés les différents effets qu'une consommation d'alcool pendant la grossesse peut provoquer sur le bébé. La brochure conclue par la recommandation suivante : « il est indispensable de s'abstenir de consommer toute boisson alcoolisée tout au long de la grossesse ».

Source : **La vérité sur l'alcool en Nouvelle-Calédonie**. Agence sanitaire et sociale de la Nouvelle-Calédonie, 26/11/2008. 5 p. Brochure téléchargeable sur le site de l'Agence sanitaire et sociale de la Nouvelle Calédonie, rubrique Publications: [<http://www.ass.nc/>]. Consulté le 11/02/09. 

## FORMATION

### « Produits psycho actifs et grossesse »

L'alcool est un produit tératogène, neurotoxique, et ce durant toute la grossesse. Le Docteur Lemoine avait déjà tenté d'alarmer la communauté scientifique en 1978, et pourtant en 2006 il se trouve encore des professionnels de la santé pour conseiller « un peu de vin » pendant la grossesse pour ses vertus fluidifiantes ou pour l'apport en fer ! Durant cette journée, il sera intéressant d'en finir avec les idées reçues et autres croyances concernant la consommation d'alcool durant la grossesse et le syndrome d'alcoolisation foetale. Seront évoqués les conséquences d'une alcoolisation de l'enfant, l'adolescent et l'adulte à venir, et les handicaps qui peuvent en résulter. Seront abordés dans une deuxième partie de journée, la question de la relation avec la femme enceinte susceptible de s'alcooliser, qu'elle soit dépendante ou consommatrice à faible risque en dehors de ce contexte particulier. Des échanges autour des expériences sur la question de l'alcool seront possibles au cours d'un entretien avec une femme enceinte.

Profil des participants : intervenants du secteur médico-social et sanitaire.

#### Intervenants

Dr Thierry DANEL—médecin alcoologue au service d'addictologie du CHR –Lille (59).

Dr Tiphaine HOUET—médecin alcoologue—Maison des addictions –Caen (14)

#### Programme du 2 octobre 2009

9h30-12h30

-Effets de l'alcool sur l'embryon et le fœtus : définition et description du Syndrome d'Alcoolisation Foetale (SAF) et des Effets de l'Alcool sur le Fœtus (EAF).

-Devenir des enfants et des adultes ayant subi une alcoolisation durant la vie intra-utérine.

14h00-17h00

-Alcool et grossesse : comment en parler, les représentations, les tabous freinant la parole des soignants sur le sujet.

#### Animatrice

Mercédès MAJ-PELISSIER—médecin alcoologue— CCAA CAP 14 (75) et Magellan (92).

Bulletin d'inscription et tarifs :  
F3A—154, rue Legendre—75017 Paris  
[www.alcoologie.org](http://www.alcoologie.org)

Tel : 01 42 28 65 02— Fax : 01 46 27 77 51  
Courriel : [emma.tarleve@alcoologie.org](mailto:emma.tarleve@alcoologie.org)

 signifie que le document est disponible au CODES 29