

## CONFERENCE

### « Enceinte ! Ivre de bonheur »

#### Peut-on boire de l'alcool en étant enceinte?

#### Consommer de façon ponctuelle ou plus régulière, quels effets sur le bébé et son développement futur?

Dans le cadre de la semaine « Alcool et société » proposée par la ville de Brest, une conférence sur la consommation d'alcool pendant la grossesse vous est proposée au centre social Kanéveden Bellevue, salle Outremer

Vendredi 16 octobre à 20h30  
Elle est gratuite et ouverte à tous

Intervenants : PMI, École de sages-femmes, Dr Simon, médecin du centre d'Alcoologie de Brest.

Contact : Centre social Kaneveden Bellevue  
1, rue Pierre Trépos  
29200 Brest  
Tel : 02 98 03 08 69  
Mail : [cs-bellevue.cafbrest@caf.cnafmail.fr](mailto:cs-bellevue.cafbrest@caf.cnafmail.fr)

Anne-Cécile Le Pape, chargée de prévention au Pôle de santé publique  
16, rue Alexandre Ribot  
29200 Brest  
Tel : 02 98 03 08 69  
Mail : [anne-cecile.le-pape@mairie-brest.fr](mailto:anne-cecile.le-pape@mairie-brest.fr)

## GUIDE

### «Alcool et grossesse : comment en parler?»

Réalisé dans le cadre de la réalisation Nord du programme régional de formation-action "Alcool, grossesse et santé des femmes" mené depuis 2006 avec le soutien financier du GRSP, de la MILDT et des Départements du Nord et du Pas-de-Calais, ce livret a été conçu pour aider les professionnels de la périnatalité à aborder la consommation d'alcool avec leurs patientes enceintes. Après quelques pages sur les risques liés à une exposition prénatale à l'alcool, le guide fournit, aux professionnels de santé, un certain nombre de conseils à appliquer pour aborder la question de l'alcool avec leurs patientes enceintes et prévenir la consommation d'alcool au cours de la grossesse : il leur est tout d'abord conseillé de rompre le silence, d'ouvrir le dialogue et d'instaurer un climat de confiance en mettant en place la technique de l'entretien, largement développée dans le guide, et qui est considérée comme la méthode la plus efficace pour la prévention de l'alcoolisation fœtale. Cette méthode permet de favoriser le repérage précoce de la consommation d'alcool pendant la grossesse et d'accompagner les femmes présentant des conduites de consommation à risque.

SOURCE : **Alcool et grossesse : comment en parler?**. ANPAA 59, 07/2009. 15 p. ⓘ

## ARTICLE

### «Abstinence pendant la grossesse : ce qu'en disent les femmes en France »

L'étude déjà évoquée dans le BEH n°10-11 de mars 2009 paraît dans la revue « Alcoologie et Addictologie » de juin. Stéphanie Toutain montre à partir d'échanges postés sur des forums internet par 42 femmes enceintes, que la notion d'abstinence est mal comprise : 20% des internautes évoquent les conséquences de la consommation d'alcool pendant la grossesse et seulement 6 % en connaissent les conséquences ; les autres ne sont pas conscientes des risques.

Alors que le SAF est la première cause non génétique de handicap mental en France, «l'information est mal diffusée et non homogène», estime la chercheuse. Selon elle, « les professionnels de santé éludent souvent la question de l'alcool, à moins qu'elle ne soit posée par la femme enceinte ».

SOURCE : TOUTAIN Stéphanie. **Abstinence pendant la grossesse : ce qu'en disent les femmes en France.** Alcoologie et Addictologie, vol. 31, n°2, p. 107-114. ⓘ

## OUVRAGE

### «ADDICTOLOGIE »

La diversité des conduites addictives est devenue un problème de santé majeur en termes de prévention et de soins.

Un regroupement des pratiques, des moyens et des lieux de soins s'est opéré autour de l'addiction elle-même, dont la diversité des objets n'entame pas l'unité structurelle. Ainsi l'addictologie s'est constituée en discipline nouvelle s'intéressant à l'ensemble des aspects cliniques, biologiques, socioculturels et thérapeutiques des conduites addictives. L'ouvrage « Addictologie », en réunissant les plus grands spécialistes de l'addiction, se fait l'écho de ces avancées par son approche globale.

Chaque produit fait l'objet d'un chapitre : alcool, tabac, cannabis, opiacés, cocaïne. Les données épidémiologiques, la démarche clinique et le traitement sont exposés substance par substance. Des échelles et des questionnaires aideront le praticien dans la prévention et l'évaluation. TCC, psychothérapies de groupe, communautés thérapeutiques : les prises en charge les plus efficaces sont présentées.

Les problématiques transversales sont exposées grossesse, adolescence, troubles psychiatriques et addiction. [Extr. 4ème de couv.]

SOURCE : ADES Jean, AUBIN Henri Jean, AURIA-COMBE Marc, et al. **Addictologie**. Éditions Masson, 11/2008. 324 p. ⓘ

## RENCONTRE

### «Alcool et santé des femmes »

Le 28 mai 2009 la Maison folie de Moulins accueillait la Journée internationale d'action pour la santé des femmes. Trois heures de débats et de réflexion autour de trois thématiques : les conduites addictives, les grossesses précoces et les mutilations sexuelles.

Premier atelier : les conduites addictives. Pour en parler, Mélanie Cornille du PARI (Point alcool rencontres informations), une association créée par des habitantes de Wazemmes confrontées à l'alcool avec leur conjoint ou leurs enfants. À ses côtés, Hélène, une bénévoles des « Pariziennes », groupe de parole issue du PARI. « Je ne suis pas une thérapeute, dit-elle d'emblée. J'aide les femmes à parler de l'alcoolisme qu'elles vivent ou qu'elles subissent, le tout dans l'anonymat le plus strict. » Autre intervenant, Karl-Heinz Cerny, directeur adjoint de l'Espace du possible. Depuis vingt-deux ans, ce centre de soins spécialisé accueille des toxicomanes. « *Selon les chiffres recueillis lors de la journée d'appel de préparation à la Défense, 48 % des femmes âgées de 17 ans ont déjà consommé de la drogue. Mais les femmes ont une consommation plus introvertie. Elles ont plus souvent recours à une consommation licite comme les médicaments.* » Second thème, les grossesses précoces. L'après-midi s'est achevé avec le délicat thème des mutilations sexuelles.

*La Voix du Nord, le 29/05/2009.*

## RECHERCHE

### «ETCAF & TSA Utilisation de l'IRM fonctionnelle pour étudier le développement du cerveau »

Des chercheurs du groupe de Recherche et développement en résonance magnétique (RM) étudient actuellement le développement du cerveau chez des enfants en bonne santé, pour le comparer au développement chez des enfants souffrant de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF), des troubles du spectre autistique (TSA) et du trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA).

Il est souvent difficile de diagnostiquer les enfants atteints de l'ETCAF et les pédiatres aimeraient disposer d'un outil de diagnostic plus objectif qui pourrait être utilisé en complément des pratiques de diagnostic clinique actuelles. L'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf) est une technique non invasive qui permet d'évaluer les fonctions cérébrales sans rayonnements ionisants. Les études réalisées sur des enfants souffrant de l'ETCAF s'annoncent prometteuses et laissent entrevoir la possibilité d'utiliser l'IRMf comme technique d'appoint pour l'évaluation de ces troubles .

Les cartes d'IRM fonctionnelles indiquent les endroits où l'activité est plus grande chez les enfants atteints d'ETCAF comparé à un groupe témoin lors de tâches appliquées à la mémoire.

On remarque notamment que l'activité dans le cortex médiofrontal inférieur est plus importante chez les enfants avec ETCAF que chez les sujets témoins.

Les individus souffrant d'ETCAF ont des difficultés avec les fonctions exécutives du cerveau (cortex préfrontal). Les tâches multirétroactives appliquées à la mémoire sont utilisées pour déterminer si l'IRMf peut être utilisée pour aider dans le diagnostic de l'ETCAF.

L'activité est différente dans au moins 2 régions cérébrales distinctes, entre les individus du groupe témoin par rapport à ceux atteints d'ETCAF (adultes (âgés de 18 à 33 ans) et enfants (âgés de 8 à 12 ans)).

Ces recherches sont financées en partie par le Manitoba Medical Service Foundation.

Centre national de recherches Canada, 03/2009.

Résultats en ligne. Disponible sur :

<https://www.reno.nrc-cnrc.gc.ca/fra/projets/ibd/fonctionnelle2.html>  
Consulté le 10/07/09.

## A NOTER !

### 9 Septembre

**Journée internationale de  
prévention des effets de  
l'alcoolisation foetale**

ⓘ signifie que le document est disponible au CODES 29