

L'équipe du Codes se joint à moi pour vous souhaiter une bonne année 2009. En espérant que l'InfoSaf poursuive son objectif qui est d'informer au mieux le plus grand nombre sur la thématique de la prévention des conduites d'Alcoolisation et la grossesse.

ETUDE

«Même en petite quantité, l'alcool n'est pas bon pour le bébé»

Même modérée, la consommation d'alcool chez les femmes enceintes provoque des troubles du comportement chez leurs enfants une fois qu'ils sont adolescents. Ce sont les conclusions d'une étude publiée dans la revue *Pediatrics*.

Les chercheurs du Service Santé de Baltimore ont voulu en savoir plus sur les conséquences de l'alcool, pendant la grossesse, sur les enfants nés. L'équipe du professeur Elizabeth Disney a donc analysé les antécédents familiaux de 1250 adolescents de 17 ans en moyenne. Parmi ces jeunes, environ 40% souffraient de troubles du comportement significatifs : comportement agressif, violence envers les animaux et les hommes, pyromanie, absentéisme, vol à l'étalage, etc.

Les chercheurs ont surtout regardé de près la consommation d'alcool de leurs mamans à l'époque où elles étaient enceintes.

Résultat : parmi les femmes qui ont affirmé avoir bu au moins une fois par jour pendant leur grossesse, 31% ont vu leur enfant rencontrer des difficultés sociales à l'adolescence. En comparaison, parmi celles qui n'ont jamais bu, 20% ont eu des enfants présentant des troubles du comportement.

« Arrêter complètement de boire pendant la grossesse permettrait probablement de limiter le survenue de troubles du comportement » concluent les auteurs.

Source : DISNEY ER, LACONO W, MCGUE M, et al. **Strengthening the case: prenatal alcohol exposure is associated with increased risk for conduct disorder.** *Pediatrics*, vol. 122, n°6, 12/2008, p. 1225-30.

Document en ligne. Disponible sur : [<http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/abstract/122/6/e1225>]. Consulté le 05/12/08. ⓘ

RAPPORT

«Rapport sur la santé périnatale au Canada»

En décembre, l'Agence de la santé publique du Canada a diffusé un important rapport sur la santé des femmes enceintes, des nouvelles mères et de nouveaux-nés. L'édition 2008 du Rapport sur la santé périnatale au Canada (RSPC) fournit des renseignements détaillés sur 29 sujets liés à la santé périnatale, notamment la mortalité infantile, le tabagisme et la consommation d'alcool pendant la grossesse, l'allaitement, les naissances prématurées, les naissances multiples et la césarienne, parmi d'autres.

Voici quelques résultats :

Le taux des mères qui ont déclaré avoir consommé de l'alcool durant la grossesse a fluctué entre 2000-2001 et 2005. Le taux, qui s'établissait à 10,5 % en 2005, a atteint 12,4 % en 2003 et 12,2 % en 2000-2001. Ce pourcentage comprend toutes les mères qui ont déclaré avoir bu, indépendamment de la quantité consommée et de la fréquence. Selon l'Enquête sur la Santé des Collectivités Canadiennes (ESCC) de 2005, 1,1 % des femmes qui étaient enceintes au cours des cinq années précédentes ont déclaré avoir bu plus d'une fois par semaine durant leur grossesse.

La consommation déclarée d'alcool durant la grossesse a varié en fonction de l'âge de la mère. Les mères plus âgées étaient en général plus susceptibles que les mères jeunes de déclarer avoir consommé de l'alcool. Les estimations de la consommation d'alcool chez les femmes de 15 à 19 ans ont varié considérablement de 2000-2001 à 2003 et de 2003 à 2005. Les différences n'étaient toutefois pas statistiquement significatives (à noter les intervalles de confiance importants). Les taux déclarés de consommation d'alcool par la mère durant la grossesse ont varié selon la province/le territoire. En 2005, ils ont oscillé entre un minimum de 4,1 % (IC à 95 % : 0,9-7,3) à Terre-Neuve et Labrador et un maximum de 17,7 % (IC à 95 % : 15,1-20,2) au Québec.

Comme les problèmes de l'ETCAF sont difficiles à diagnostiquer, on utilise souvent la consommation d'alcool par la mère durant la grossesse comme un indicateur des grossesses exposées à l'alcool. Il est possible que la consommation d'alcool durant la grossesse soit systématiquement sous-déclarée dans les enquêtes, puisqu'il est mal considéré de boire durant la grossesse et que les dangers de l'alcool pour le fœtus sont bien connus. Des mères ont déclaré avoir consommé de l'alcool durant des grossesses qui se sont produites jusqu'à cinq ans avant l'entrevue, ce qui a pu avoir un effet sur la fidélité de leur mémoire. Il en découle que les taux de consommation d'alcool par la mère au Canada sont probablement plus élevés que ceux que signale l'ESCC.

Totalité du rapport disponible sur : [<http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/2008/cphr-rspc/pdf/cphr-rspc08-fra.pdf>]. Consulté le 03/12/08.

Source : **Rapport sur la santé périnatale au Canada.** Agence de la santé publique du Canada, 2008. 336 p. ⓘ

EMISSION TV

«Alcool et grossesse »

L'émission « Santé » de France 5 du 10 décembre 2008 portait sur le syndrome d'alcoolisation foetal. Présents sur le plateau, le Dr Magloire Gnansounou, chef du pôle de pédiatrie du centre hospitalier de Sambre Avesnois et Maïca Reichert, sage femme, coordinatrice du réseau « Maternité et addictions » à Strasbourg ont répondu aux différentes questions posées par les téléspectateurs :

-Le risque est-il le même quelque soit le stade de la grossesse?

-Et si l'absorption d'alcool a lieu avant que la grossesse ne soit connue?

-A partir de quelle quantité d'alcool y a-t-il un risque pour le fœtus?

-Le SAF peut-il causer la mort du fœtus?, etc.

Les différentes réponses ont été complétées par les témoignages de femmes qui se sont alcoolisées pendant leur grossesse et de jeunes adultes ayant des séquelles d'exposition fœtale.

Le site « Allô docteurs » : [http://www.france5.fr/allo-docteurs/index-fr.php?page=archives&id_article=363].

ARTICLE

«Prévention de l'Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation fœtale à la Réunion»

Après avoir abordé la problématique du SAF ainsi que la création du réseau Réunionsaf, les auteurs présentent les résultats de l'activité de REUNISAF entre septembre 2001 et décembre 2006 (analyse réalisée avec le concours de l'ORS de la Réunion) :

- Au total ce sont 160 femmes qui ont été orientées vers le cœur de réseau depuis sa création.

- Le dépistage des situations à risque intervient pendant ou avant même une grossesse (prévention secondaire) et non plus à la suite de la naissance d'un enfant atteint. Différentes évolutions ont été constatées :

-Évolution du nombre des profils des professionnels et des structures ayant contribué au dépistage. Cependant les médecins généralistes ainsi que les travailleurs sociaux restent encore peu mobilisés .

- Évolution de la consommation d'alcool lors des grossesses. En 2006, 26 grossesses sont arrivées à terme : 17 femmes nouvellement entrées et 9 mamans déjà accompagnées par le cœur du réseau avec des différences de consommation au cours de leur grossesse.

- Évolution de la consommation d'alcool des femmes suivies dans le réseau: en fin d'année 2006, sur l'ensemble des femmes suivies, 72 étaient abstinentes à l'alcool, soit un taux d'abstinence de 48%.

- Évolution du niveau de vigilance: près de 60% des femmes entrées de 2001 à 2005 ont amélioré leur situation depuis leur entrée dans le réseau. Le facteur temps est important et nécessaire à la prévention secondaire et tertiaire.

-L'action du réseau auprès des femmes ayant un problème avec l'alcool a permis d'éviter la naissance d'enfants SAF et de réduire la sévérité des atteintes dans au moins 29% des cas.

L'ensemble des résultats sont consultables au CODES 29.

Source : LAMBLIN D., MAILLARD T., PROVOST C., et al. **Prévention de l'Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation fœtale à La Réunion**. Archives de Pédiatrie, vol. 15, n°5, 2008, p. 513-515.

ETUDE

«Madagascar : 350 enfants tués en un mois»

En l'espace d'un mois, entre octobre et novembre 2008, 347 enfants sur 2 626 nés de mères alcooliques sont morts-nés ou ont succombé quelques jours après leur naissance. Ce bilan est le résultat d'une étude effectuée par l'association Syndrome d'alcoolisation foetale de Madagascar (Saf-Mada).

Cette étude a été entreprise auprès d'un millier de mères de dix fokontany, en l'occurrence Alasora, Ambanidia, Ampandrana, Besarety, Andohatapenaka I et III, Antohomadinika Atsimo, Antohomadinika III G Hangar, Manarintsoa Centre et Manarintsoa Est.

Près de deux femmes sur trois boivent occasionnellement, une fois par semaine ou pendant les moments festifs, dans les bas quartiers. Et 43% d'entre elles sont mêmes des buveuses invétérées, tous les jours ou au moins quatre fois dans la semaine. Ces femmes, majoritairement âgés de 21 à 35 ans, boivent de préférence de la bière mais aussi du rhum. D'après cette enquête, la grande majorité de ces mères (55%) boivent pour se distraire. Les 22% d'entre elles se soûlent par habitude, tandis que 17% boivent à cause de leurs problèmes quotidiens et 8% pour remédier à certains maux physiques. « 20% des bébés de ces femmes buveuses avaient un faible poids à la naissance (inférieur à 2,5kg). Par ailleurs, 77 cas d'accouchements prématurés, 54 cas de malformations visibles et 347 cas de décès d'enfants ont été enregistrés chez ces femmes », indique toujours cette enquête. « Ces différentes situations ont été notées à partir des confidences de ces mères. Mais elles nécessitent quand même des examens de confirmation », précise le Dr. Miarintsoa Andriamiarinarivo. En fait, les résultats de cette étude serviront à orienter les activités de sensibilisation de cette association sur les conséquences des alcoolisations chez les femmes enceintes.

Source : L'Express de Madagascar, 05/12/2008.

Document en ligne. Disponible sur : [<http://www.lexpressmada.com/index.php?display&id=22800>]. Consulté le 09/12/08. ⓘ

JOURNEE

«Forum addictions à l'hôpital Robert Debré»

Le 9 décembre 2008, a eu lieu à l'hôpital Robert Debré à Paris une rencontre autour de la thématique "**Grossesse et addictions**". Différents points ont été abordés :

- Suivi des enfants atteint de syndrome d'alcoolisation foetale ou d'effets foetaux de l'alcool,

- DAPSA (Dispositif d'Appui à la Périnatalité et aux Soins Ambulatoires) pour les liens entre mère et enfant,

-Présentation de la structure CSST Horizons, pour les mamans toxicomanes-enceintes »,

- Présentation de l'étude "phare" sur grossesse et traitement de substitution » par le GEGA (Groupe d'Étude Grossesse et Addictions),

-Présentation des résultats de l'étude sevrage tabac en maternité tabac en maternité » " Maternité sans tabac".

Programme en ligne. Disponible sur : [http://mildt.systaliu.org/IMG/pdf/programme_forum_2008.pdf]. Consulté le 15/12/2008.

ⓘ signifie que le document est disponible au CODES 29