

SITOGRAFIE TABAC

Les sites incontournables

<http://www.abaltaba.org>

Organisme : CNMR, Comité National contre les Maladies Respiratoires

Type d'informations : Abaltaba est un jeu-concours destiné aux élèves des écoles élémentaires et collèges. Le concours était ouvert du 17 novembre 2003 au 1er mars 2004 sur le thème : « Arrêtons de se faire prendre pour des imbéciles par l'industrie du tabac ». La consigne : "Réalise avec ta classe un message de publicité audio dénonçant l'industrie du tabac, ses tactiques marketing et ses méfaits." Les gagnants y sont maintenant présentés.

Plan du site :

- 1/ Concours : présentation, je m'inscris, les participants, les gagnants (possibilité de découvrir les scénarios des 5 groupes finalistes)
- 2/ Le tabac on en parle
- 3/ Fais-toi entendre (possibilité de télécharger la Charte Ecole sans Tabac)
- 4/ Liens

Convivialité : site bien structuré

Public : adolescents à partir de 12 ans

Date de consultation du site : 27/09/2004

Date de mise à jour du site : non précisé.

<http://www.ligue-cancer.net>

Organisme : Ligue contre le cancer

Objectif : Informer le public sur les différents facteurs de risques amenant le cancer à se développer. Le site développe un chapitre sur le thème du tabac

Plan du site complet:

1. Vivre avec un cancer : *La rechute / Les cancers / Les traitements / Les examens / La vie quotidienne / La douleur / Etre accompagné (les personnes très âgées, les cancers de l'enfant) / Vos droits / Les traitements chirurgicaux (les essais thérapeutiques).*
2. La recherche : *Qu'est ce que le cancer/ La recherche fondamentale/ Les nouvelles approches/ La recherche clinique/ La recherche épidémiologique.*
3. Prévenir les cancers :
 - *Introduction prévention*
 - *Connaître son environnement : environnement professionnel*

- *Modifier son comportement* : activité physique / tabac / alcool / soleil / bronzage artificiel / manger mieux
- *Détecter précocement les cancers* : sein / col de l'utérus / prostate
- *Risques infectieux*

Plan spécifique de la rubrique Tabac :

- Mécanismes d'action
- Dépendance à la nicotine
- Chiffres et mesures du risque

Rôle du tabagisme passif

Hommes et femmes ne sont pas égaux face au tabac

Seul ou en association avec l'alcool, le tabac est la première cause de cancers en France et dans le monde

- Règles
- Moyens et aides possibles

Sevrage

Durée d'exposition et dose quotidienne

- Rubrique « Plus d'informations »

Coordonnés de l'association « Comité National contre les Maladies Respiratoires »

Ressources Internet : adresse du site www.tabac-info.net, centre de ressources, et www.stoptabac.com, site d'information et d'aide au sevrage

Petite bibliographie sur le tabac : 2 références

N° de téléphone Tabac Info Services : 0825 309 310

Contenu : Site informatif.

Public : Adultes, adolescents, prioritairement les lycéens

Date de consultation : 20/01/05

Date de mise à jour des différentes pages, du site : 14/01/05

<http://www.jamaislapremiere.org>

Organisme : **Fédération Française de Cardiologie**

Objectif : Renseigner sur l'organisation de la campagne « Jamais la première », destinée aux enfants de primaire et aux collégiens

Types d'informations : Déroulement, inscription à la campagne et sélection des scénarios. Présence de quelques informations sur les méfaits du tabagisme sur l'organisme, dans la rubrique « Mon cœur ».

Plan du site complet:

1. Enquête : explication des modalités pour participer à la campagne
2. Story-board : détail des étapes de l'écriture du scénario puis de la sélection des meilleures productions
3. Résultats d'enquêtes : résultats des précédentes éditions de l'enquête
4. Clip et reportage : compte-rendus et clips des précédentes éditions de la campagne « Jamais la première »
5. Média et actualité : communiqués de presse
6. Mon cœur
 - a) Le menu du cœur simple mais bon
 - b) Un cœur mou dans un corps mou

- c) Bien dans son cœur, bien dans son corps
 - d) Gare aux sucres et aux graisses
 - e) Fumer, ce n'est pas naturel !
 - f) Tabac, tu me fends le cœur !
 - g) De l'habitude à la dépendance
 - h) Le fumeur malgré lui
7. Support pédagogique : proposition du matériel pédagogique (affiches, dépliants, exposition) de la FFC
8. Agenda : agenda de la campagne « Jamais la première »

Détail de la structuration de l'espace adulte :

- Présentation de l'association et de ses objectifs
- Les méfaits du tabac
- Pourquoi jamais la première

Contenu : Site disposant de quelques informations générales sur les méfaits du tabagisme sur l'organisme. L'essentiel du site repose sur la campagne « Jamais la première », sur les modalités de participation.

Public : Enfants de primaire, collégiens (6^{ème}/5^{ème}). Adulte

Date de consultation : 21/01/05

Date de mise à jour des différentes pages, du site : non indiquée

<http://www.jesuismanipule.com>

Organisme : Ministère de la Santé et de la Protection Sociale, MCM, l'Assurance maladie, Ligue contre le cancer, INPES

Type d'informations : Des informations sur les stratégies de l'industrie du tabac, sur la composition et la toxicité de la fumée de cigarette, des témoignages.

Plan du site :

1/ Dossier manipulation

- a. intro
- b. vous faire acheter des cigarettes
- c. vous les faire allumer
- d. vous rendre accro
- e. spot radio
- f. flyer
- g. l'argent du tabac

2/ Sites vérité

- a. site français
- b. site anglais

3/ Pages choc

- a. BD/vidéos chocs/paroles de fumeurs
- b. Tabac, gros sous et cinéma / test de dépendance
- c. coulisses de fabricants et pubs US / pubs détournées mode d'emploi

4/ Brèves de trottoir

- a. film 1
- b. film 2
- c. film 3

- 5/ Bulles on line
- a. cartoon
 - b. jeu
 - c. E-cards
 - d. Test flash

Contenu : textes courts, nombreux liens vers d'autres sites, goodies à télécharger (tests, animation flash, E-cards, ...)

Convivialité : navigation aisée mais qualité graphique médiocre

Public : adolescents

Date de consultation du site : 19/01/05

Date de mise à jour du site : non précisé

Commentaires complémentaires : Le site fonctionne comme un portail vers de nombreux sites

<http://www.droitsdesjeunes.gouv.fr> (sous rubrique santé puis tabac)

Organisme : **Ministère de la Jeunesse et des Sports ; INJEP, CIDJ**

Type d'informations : Il s'agit essentiellement de données générales (informations complètes) répondant aux questions précisées ci-dessous.

Plan du site :

- Le tabac est-il dangereux ?
- Quelles sont les cigarettes les plus dangereuses ?
- Quels sont les risques pour l'entourage du fumeur ?
- Quand et comment faut-il s'arrêter de fumer ?
- Existe-t-il des méthodes pour arrêter de fumer ?
- Où est-il interdit de fumer ?
- Les références juridiques

Public : adolescents -collège

Date de consultation du site : 13/05/2005

Date de mise à jour du site : 02/05/2005

www.tasante.com

Organisme : **Téléfun**, filiale interactive du groupe qui gère la radio Skyrock. Site réalisé avec le concours de Skyrock, de l'Assurance Maladie, de l'INPES, des associations RESO et Sida Info Service. Collaboration avec le CRIPS.

Commentaire : site santé d'une radio reprenant les thèmes traités sur l'antenne : la santé publique, la sexualité, les relations avec les autres.

Attention : ton très direct : on aime ou on n'aime pas.

Commentaire site de France 5 :

Ce site s'adresse avant tout aux adolescents et traite des problèmes de santé qui les concernent : la drogue, les MST, la contraception, le tabac... Dans la rubrique "Sexe et

sentiments", puis "Prévention-protection", on parle de capote, de test de dépistage. On peut également y faire des tests sexo et psycho afin de s'amuser et se rassurer (Gères-tu tes complexes, pourquoi tu fumes ?)

Le plus : enfin un site santé qui parle la même langue que les adolescents.

Public : lycéens

Date de la dernière consultation : 13/05/2005

Date de la dernière mise à jour : non précisée

www.filsantejeunes.com

Organisme : **Ecole des parents et des Educateurs d'Ile de France** (association reconnue d'utilité publique)

Type d'information : site parallèle au numéro vert du même nom. Une mine d'informations. A noter une rubrique « mal-être » abordant différents thèmes (anorexie/boulimie, deuil, séparation). La rubrique « tabac » n'est pas la plus étoffée. Ce site ne suffit pas à obtenir une information succincte sur le sujet.

Plan de la rubrique tabac :

1-Pourquoi le tabac est une drogue ?

2-Quels sont les autres effets nocifs de la nicotine et du tabac ?

3-Le tabac au féminin : quelques effets spécifiques

+ Histoire vécue (témoignages ou questions d'adolescents)

+ en Savoir Plus sur les origines du tabac

Public : adolescents (collège)

Dernière date de consultation : 13/05/2005

Dernière date de mise à jour : non précisé

<http://www.drogues.gouv.fr>

Organisme : **Mission Interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie**

Type d'information : informations fiables et validées sur les toxicomanies (drogues licites et illicites). Données concernant l'actualité (dossier de presse, campagnes en cours, agenda, actualité des parutions, documents de prévention téléchargeables (ex : actuellement, trois brochures en ligne sur l'application de la loi Evin).

Public : lycéens

Date de la dernière consultation : 13/05/2005

Date de la dernière mise à jour : 13/05/2005

Quelques autres sites intéressants :

<http://www.nuitgrave.ch>

Organisme : Programme de prévention et de promotion de la santé développé à l'**Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Genève** et soutenu par la Direction générale de la santé. Département de l'action sociale et de la santé. République et Canton de Genève, Suisse
Sous la responsabilité d' Evelyne Laszlo, sociologue et tabacologue avec la collaboration de Jean-François Etter, responsable du site pour les adultes **Stop-Tabac.ch**.

Type d'information : site suisse de prévention du tabagisme en direction des jeunes : accès à des témoignages (fumeurs et non fumeurs), des infos, des jeux autour de ce thème et même la possibilité de dialoguer directement avec un médecin spécialisé.

Plan du site :

- 1/ Profil perso : réponds à quelques questions et reçois des infos et conseils personnalisés en quelques secondes !
- 2/ Quizz : participe à notre concours et à notre jeu "questions-réponses" (un nouveau cadeau tous les mois)
- 3/ Forum : inscris-toi dans la tribu pour tchatcher en ligne
- 4/ Témoignages : Accro à la clope ? consulte ou propose ton témoignage
- 5/ FAQ : des réponses aux questions que tu te poses !
- 6/ Xplus : des infos et des jeux en vrac !
- 7/ Glossaire : des explications, des infos et des photos.
- 8/ Kiosque : des brochures sur le tabac, des BD, des CD, des jeux à commander.
- 9/ Adresses : helplines, websites, lieux de consultations pour obtenir de l'aide

Convivialité : graphisme adapté au public destinataire.

Public : adolescents à partir de 15 ans.

Date de consultation du site : 27/09/2004

Date de mise à jour du site : non précisé.

<http://www.cenf.org/index.php>

Organisme : L '**Observatoire Sanitaire et Social des Activités Festives** (français) est un réseau créé le 1er Janvier 2002 ayant pour objectif de réduire au maximum la place du tabagisme dans les discothèques et les soirées dansantes.

La création de ce réseau a été motivée par les faits suivants :

- Les soirées étudiantes sans tabac sont quasiment inexistantes
- La loi protégeant les non-fumeurs n'est pas respectée

Plan du site :

Le site est construit autour du principal objectif de l'association : la lutte contre le tabagisme passif dans les soirées estudiantines.

STRUCTURE

Présentation de l'association et de ses statuts ; bulletin d'adhésion.

SOIREES

Présentation des 2 labels mis en place par l'association : le label "nuits d'azur" (gestion de la consommation de tabac) et le label "nuits sans tabac" (interdiction totale de la consommation de tabac).

ANTENNE / OU SORTIR

Une carte de France permet de retrouver les antennes départementales de l'association et les lieux festifs ayant obtenu le label. Pour l'instant seuls les départements des Bouches du Rhône, de l'Hérault et de la région parisienne sont actifs.

VOS DROITS

Articles en version PDF du Code de la Santé Publique relatifs à la consommation de tabac.

INFOS SANTE

Document sur le tabagisme passif : effets, législation, prévention

Egalement disponibles sur le site : l'accès à la revue de presse quotidienne de la MILDT ; le fichier en version PDF de l'émission de M6 Capital : les VRP du "fumer tue" de février 2004 ; un questionnaire sur le tabagisme passif ; un mini sondage ; la possibilité de s'inscrire pour être informé des manifestations dans son lieu de résidence.

Type de documents disponibles :

Articles - Revues (texte intégral) - Sommaires
Presse - Communiqués de presse
Programmes de prévention
Textes législatifs ou réglementaires
Enquête en ligne
Formulaires (adhésion, abonnement, commande)

Commentaire : site assez convivial développant un concept original pour lutter contre le tabagisme passif en milieu festif.

Public : jeunes de plus de 12 ans.

Date de consultation : 22/04/05

Date de mise en ligne du site : non communiqué

<http://www.ac-bordeaux.fr/Primaire/sante/apbct.htm>

Organisme : **Association Pays Basque Contre le Tabagisme (A.P.B.C.T.)**

Objectif : Site informatif sur le tabagisme et ses méfaits

Plan du site complet:

1. Tabac
 - a) Histoire du tabac
 - b) Culture, production, économie
 - c) Consommation
 - d) Législation et politiques publiques
2. Méfaits
 - a) La composition du tabac
 - b) Effets et conséquences sur la santé
 - c) Les pathologies
 - d) Le tabagisme passif
3. Fumeurs
 - a) Représentations et motivations
 - b) Consommations chez les jeunes
 - c) Consommations des adultes
 - d) Dépendance
 - e) Test de Fagerström

4. Prévention
 - a) Tabac et hygiène de vie
 - b) Politiques publiques et législation
 - c) Prévention
 - d) Sevrage
5. Documentations et liens
 - a) Coordonnées d'organismes ressources
 - b) Sites sur la prévention du tabagisme
 - c) Bibliographie

Contenu : Ressources variées et intéressantes sur le tabagisme. Il est cependant regrettable que les numéros de téléphone soient erronés pour certains, de même que certaines adresses des organismes ressources

Public : Collégiens, Lycéens, Adulte

Date de consultation : 21/01/05

Date de mise à jour des différentes pages, du site : non indiquée.

<http://www.d-n-f.org>

Organisme : **Association Droits des Non Fumeurs**

Objectif : Informer le public sur la réglementation anti-tabac et les droits des non-fumeurs

Plan du site complet: Le site se décompose en 4 espaces différents : Espace particuliers ; Espace presse ; Espace entreprise ; Espace adhérents

Espace particuliers :

- 1) Importunés, ou ?
 - a) Lieu de travail
 - b) Restaurant bar
 - c) Enseignement
 - d) Transports
 - e) Commerces, supermarchés
 - f) Spectacle culture
 - g) Habitation – lieu non protégé
 - h) Service public
 - i) Hôpital –soins
 - j) Congrès salons
 - k) Autres questions
- 2) Exemples de cas
 - 1) Restaurant aire Poitou Charentes
 - 2) Cinéma Gaumont Parnasse
 - 3) Cas 3

Espace entreprises : la problématique tabac dans l'entreprise : présentation et offre commerciale pour les solutions de prévention du tabagisme, proposées par la DNF

Espace presse

- 1) La médiathèque
 - a) Images / Iconographie
 - b) Le président DNF
- 2) Communiqué de presse
 - a) Liste des communiqués
 - b) DNF crée le premier audit « anti tabac » pour les entreprises

Outre ces 3 espaces personnalisés, d'autres ressources sont présentes sur la page d'accueil, constituant l'espace commun :

1. La loi
 - a) Lois et décrets
 - b) Jurisprudence
 - c) Questions sur la loi
2. L'association
 - a) Statuts
 - b) Associations régionales affiliées
 - c) Vous avez une idée d'action ?
 - d) Nos partenaires
3. Documentation : commande de documentation (brochures, affiches, documentation INPES) en ligne
4. Actualités : actualités tabac issues de la revue de presse de la MILDT, ou de la revue de presse de la DNF
5. Agenda : agenda de l'association
6. Forum DNF : sondages DNF / discussions
7. Guide des restaurants : sélection de restaurants non-fumeurs, classés par département
8. Contacts
9. Aide
10. Liens utiles : rubrique en construction, non utilisable lors de la consultation du site

Contenu : La partie « Espace particuliers » est intéressante car elle présente différents éléments de la réglementation tabac. L'espace presse mais surtout l'espace entreprise est difficilement exploitable car il s'agit d'un espace publicitaire et commercial.

Public : Lycéens

Date de consultation : 26/01/05

Date de mise à jour des différentes pages, du site : 24/10/04 (rubrique actualités)

<http://www.pataclope.com>

Organisme : **Ligue contre le cancer. Groupe « Education à la santé »**

Type d'informations : Destiné aux jeunes de 9 à 12 ans, le site est encore en construction. Il propose des actualités, des jeux en compagnie des deux petits personnages Justin et Justine, des informations sur les effets du tabagisme, l'industrie du tabac et le tabagisme passif. Une rubrique permet de découvrir la vie et les activités des différents clubs Pataclope mis en place dans toute la France et d'y adhérer. A noter un lexique très complet et pertinent dans la rubrique documentation.

Plan du site :

- 1/ Qui suis-je ? : explications concernant le club, l'adhésion, la localisation géographique des différents clubs
- 2/ Actualités : concernant le tabac, le tabagisme, le droit des non-fumeurs, les actions de lutte contre le tabagisme
- 3/ Vie des clubs : poèmes, chansons, dessins des clubs ; activités des clubs pataclopes ; forum
- 4/ Jeux
- 5/ Documentation : des dossiers documentaires pour mieux connaître le tabac, ses méfaits sur la santé

Contenu : Textes intégraux d'articles, liens vers des revues, des bulletins et des sites Internet traitant de la thématique du tabac. Présence de liens vers des sites Internet proposant des images sur

le tabac (culture du tabac, publicité pour le tabac, emballage du produit du tabac, campagne de prévention du tabagisme)

Public : enfants de 9 à 12 ans.

Date de consultation du site : 27/09/2004

Date de mise à jour du site : non précisé.

Commentaires de « Toxibase » : Le site est interactif et bénéficie manifestement de l'expérience des clubs Pataclope auprès du jeune public. La partie documentation est informative et adaptée aux enfants, certaines rubriques sont encore en construction [date de mise en ligne de la critique : 25/08/2003].

<http://www.sijefume.com/>

Organisme : **Sanofi Aventis, FNCLCC, Club Pataclap, Association des professeurs de biologie et géologie, Epidaure, Comité National contre les Maladies Respiratoires, Locatel, Radio France**

Objectif : Sensibiliser les adolescents aux méfaits du tabac, en leur apportant une information spécifique à leur propre situation face à ce produit : les jeunes qui fument, les jeunes fumeurs qui souhaitent arrêter, les jeunes qui ne fument pas encore, les jeunes dont les amis fument

Type d'informations : le site propose des informations sur les comportements d'usage du tabac, sur l'histoire, la réglementation, et les conséquences sur l'organisme par l'intermédiaire de jeux

Plan du site : Les adolescents, avant d'entamer l'exploration du site Internet, doivent tout d'abord préciser leur situation face au tabac : ils fument, ils fument et veulent arrêter, ils ne fument pas encore, leurs amis fument.

Ensuite, pour chacune de ces 4 situations respectives, un menu déroulant apparaît, avec différentes activités :

1/ Le bon choix : le site propose 4 histoires aux adolescents, où les personnages respectifs sont face à la première cigarette. Les adolescents, à l'aide de 3 possibilités de comportements différents, doivent aider le personnage principal de l'histoire, qui est devant la tentation du tabac

- a. coup de cœur
- b. on se fait une bouffe
- c. dur, dur !
- d. le bel été

2/ visite le train : il s'agit des photos qui ont été prises durant la campagne qui s'est déroulée du 05 au 28 juin 2000 dans le train exposition, les adolescents peuvent visionner l'itinéraire de ce train, et visiter virtuellement ce dernier

- a. le trajet de la campagne
- b. la visite virtuelle du train
- c. l'album photo

3/ dossiers secrets (en construction)

4/ j'arrête : Cette rubrique apporte des informations concrètes sur les relations entre tabac et sport, tabac et sentiment amoureux, tabac et envie de plaie, tabac et pilule, et enfin tabac et écologie

- a. jeu de carte

5/ que sais-je ?

- a. la grande et la petite histoire du tabac
- b. le parcours citoyenneté
- c. le parcours santé

Contenu : jeu, test, Quizz, visite virtuelle du train de "la vérité si j'fume !"

Convivialité : graphisme très élaboré et contenu structuré

Public : adolescents (collégiens)

Date de consultation du site : 19/01/05

Date de mise à jour du site : non précisé

Commentaires complémentaires : Internet haut débit conseillé en raison de la présence de vidéo sur le site

<http://www.classesnonfumeurs.org>

Organisme : **Concours Classes non-fumeurs** : programme européen de prévention du tabagisme soutenu en France par le Ministère de la Santé, le Ministère de l'Education Nationale, la MILDT, la Ligue contre le Cancer, la Fédération Française de Cardiologie, le CNCT...

Type d'informations : ce site présente les modalités de participation au concours "classe non fumeur" qui s'inscrit dans un programme européen plus large. L'objectif pour la classe est de s'engager à ne pas fumer ou à diminuer progressivement son tabagisme pendant 6 mois en renvoyant des cartes de confirmation tous les mois.

Plan du site :

- 1/ Concours
- 2/ Prix : les prix relatifs au concours
- 3/ Le tabac : la manipulation, ce que contient la cigarette, les BD et jeux à télécharger, liens utiles sur le tabac
- 4/ Le cannabis : le produit et ses risques
- 5/ La loi Evin
- 6/ Les partenaires
- 7/ Contacts : liens utiles, infos légales, presse

Contenu : Site de prévention très illustré, plutôt ludique, destiné à un public jeune, avec un carnet de liens bien ciblé.

Public : jeunes de la 6^{ème} à la 3^{ème}

Date de consultation du site : 22/04/2005

Date de mise à jour du site : non précisé (dernier communiqué de presse datant de décembre 2003)

<http://www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/tabac/jeunesse/index.html>

Organisme : **Santé Canada** (gouvernement canadien)

Objectif : V100F a été développé afin d'aider les Canadiennes et les Canadiens de 12 à 18 ans à arrêter de fumer, même si tu es un fumeur occasionnel. Utilise le programme pour apprendre de nouvelles méthodes et bâtir ta motivation et ta confiance avec notre programme en 4 étapes.

Plan du site :

- 1/ Pourquoi cesser de fumer ? Listing des avantages de l'arrêt
- 2/ Es-tu dépendant ? Tests
- 3/ Qu'est-ce que le sexe a à voir là dedans ? Comparatif des risques homme/femme
- 4/ Va chercher de l'aide : présentation du programme en 4 étapes pour arrêter de fumer
- 3/ Aider quelqu'un à abandonner (conseils pratiques pour soutenir une personne dans sa démarche d'arrêt)
- 4/ Les fabricants de tabac + marketing

Contenu : Un site ludique pour aider les jeunes à arrêter de fumer. Attention tout de même, certaines informations concernent uniquement le Canada.

Public : jeunes de 12 à 18 ans

Date de consultation : 22/04/2005

Date de mise à jour du site : 15/08/2002

<http://www.lagangallumee.com>

Organisme : **Conseil Québécois sur le tabac et la santé, Santé et services sociaux du Québec, Gouvernement du Québec**

Objectif : mettre à la disposition des jeunes un grand nombre de renseignements sur divers aspects du tabagisme, livrés dans un environnement très attractif et interactif.

La gang allumée pour une vie sans fumée est un programme de mobilisation de la jeunesse québécoise face à la problématique du tabagisme. Créé en 1995, il allie fumeurs et non-fumeurs de 12 à 18 ans qui conçoivent ensemble des activités de prévention et de réduction du tabagisme dans plus de 300 écoles et maisons des jeunes du Québec.

Plan du site :

- T'en penses quoi ?
- Le forum des gangs allumés
- Questions/réponses
- Gagnants : dis-le avec la gang allumée
- Viens voir les gangs allumés
- Découvre le réseau conseil des gangs allumés
- Actualités et événements
- Pop mégots : vidéo qui présentent les méfaits du tabac
- Pourquoi on devient accro ? Informations complètes sur les raisons de la dépendance
- J'arrête de fumer : renvoi vers le site <http://www.jarrete.qc.ca/> (site canadien également) qui a pour objectif de fournir des méthodes d'aide à l'arrêt
- POF : pas obligé de fumer
- Le show être allumé en direct sur le Web : vidéo d'un spectacle
- Les cossins : fonds d'écran à télécharger

- Vox-Pop : sondage (exemple de question : « qu'est-ce-qui te motive à ne pas fumer ? »)
- Les pires excuses : 11 « excuses » habituellement avancées pour commencer à fumer sont décryptées
- Flash là-dessus : affiches humoristiques à imprimer sur les méfaits du tabac
- Liens utiles
- Stop ou encre : bande dessinée
- La pub télé
- Quizz : le sais-tu ? : 10 questions pour vérifier ses connaissances
- C'est mon cas : témoignages d'adolescents sur le tabagisme
- Tête d'affiche : interview d'une star québécoise (son opinion sur le tabac)
- Le jeu : clop attaque
- Humeur des régions

Contenu : site très complet (associant texte, vidéo, bande dessinée et jeux), ludique, au graphisme très attrayant

Public : collégiens et lycéens

Date de la dernière consultation : 13/05/2005

Date de la mise en ligne du site : 2003