

## ALCOOL

### Les incontournables : les sites officiels

<http://www.drogues.gouv.fr>

Organisme : **Mission interministérielle de lutte contre le drogue et la toxicomanie (MILDT)**

Contenu :

- Actualité : revue de presse quotidienne, agenda des congrès, dernières parutions, communiqués de presse MILDT
- Présentation de la dernière campagne cannabis (+ brochure pour les adolescents)
- Nombreux documents de synthèse : sur les produits psycho-actifs, les statistiques de consommation, la politique publique, la prévention (rubriques Ce qu'il faut savoir ou Professionnels).
- Beaucoup de publications en téléchargement ou consultation directe html :  
Livrets de connaissance MILDT à destination du grand public (dispositifs publics, comprendre l'action des drogues, synthèse du plan gouvernemental, drogues et usages: chiffres clés)  
Rapports publics et gouvernementaux récents  
Publications OFDT : rapports d'études, Indicateurs et Tendances, lettre d'information Tendances  
Dossiers thématiques : revues de la littérature TOXIBASE / divers articles OFDT

*Privilégier l'accès « pour en savoir plus : pour approfondir ses connaissances »*

*Flyers (téléchargeables) à destination des jeunes sur les produits : rubrique « documents de prévention » (à gauche, sur la page d'accueil du site), puis en bas de la page suivante « les documents de prévention à l'usage des jeunes » [précision : ces documents ne sont plus édités].*

Public : collégien (avec un accompagnement : le site n'est pas très convivial et peut donc rebuter les jeunes) et lycéen

Commentaire : Ce site reste incontournable et propose un contenu très riche. Un point fort reste la présentation didactique pour le tout public et spécialisée pour les professionnels. Drogues.gouv reste le portail d'accès public le plus important en France sur les drogues et les toxicomanies.

Dernière date de consultation du site : 19/05/2005

Dernière date de mise à jour du site : 18/05/2005

<http://www.anpa.asso.fr>

Organisme : **Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie.**

Plan du site (rubriques pouvant intéresser les adolescents) :

## **COMPRENDRE LE RISQUE ALCOOL**

### **APPLIQUER LA LOI**

- Le code des débits de boisson
- Les jeunes
- La route
- L'entreprise
- La publicité

### **LES MOTS POUR PARLER D'ALCOOL**

- Alcool, alcoolisation, alcoolisme
- Le risque alcool : usage, abus, dépendance
- Alcoolémie
- La maladie alcoolique
- Prévention
- Soins
- Après l'alcool

### **ACTIVITES DOCUMENTAIRE**

- Prestations documentaires en ligne
  - La maladie alcoolique
  - Chiffres et statistiques
  - Législation

### **ACTUALITES ALCOOLOGIQUES**

- Revue de presse
- Communiqués de presse
- Agenda

### **AUTRES SITES**

- Sites francophones
  - Alcool, drogues et toxicomanies
  - Mouvements d'anciens buveurs
  - Centres de soins
  - Santé Publique
- Sites anglophones

Public : lycéens.

Date de la dernière consultation du site : 17/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : 20/01/2005

<http://www.ofdt.gouv.fr>

**Organisme** : **L'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies** est la source de référence en matière d'épidémiologie des usages de drogues licites ou illicites en France. Chargé du recueil, de l'analyse et de la diffusion des données épidémiologiques, il assure également une mission d'évaluation des politiques publiques. L'OFDT est un Groupement d'Intérêt Public financé par la MILDT, Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Toxicomanies. Il participe au Réseau Européen d'Information sur les drogues et les Toxicomanies (Reitox), sur lequel s'appuient les travaux de l'Observatoire Européen des Drogues et des Toxicomanies (OEDT).

**Contenu** : Le site présente un volume d'information considérable : organisé par types d'information, ou par thèmes.

#### 1) PAR TYPES D'INFORMATION

La rubrique **DONNEES ESSENTIELLES** présente :

- un ensemble de fiches de synthèses thématiques intitulées "Le point sur..."
- le "Tableau de bord tabac"
- les "Séries statistiques" par thèmes ou par produits, illustrant les évolutions dans le temps

La rubrique **BASES DE DONNEES** propose :

- une recherche (par type de document ou mot-clé) dans le catalogue des **PUBLICATIONS** de l'OFDT. La plupart sont aussi disponibles en texte intégral. L'ensemble des publications est aussi en accès direct à partir de la page d'accueil (avec un classement par type de documents et par année).
- **ILIAD** : la base des indicateurs départementaux et régionaux depuis 1997
- **RECOURS** : la base des études en cours menées en France. L'accès est chronologique, par domaine, par produit ou par financeur.
- Le Répertoire des **SOURCES STATISTIQUES** (uniquement disponible en pdf) qui recense les études et enquêtes permanentes dans le domaine des addictions.
- une présentation détaillée de **SINTES** (Système National d'Identification des Toxiques et Substances), base dédiée à la description des échantillons collectés en France depuis 1999 (accès réservé).

La rubrique **RESSOURCES** regroupe des outils complémentaires : Glossaire, Liens, formulaires de Recueil des données **RECAP**.

Voir la section **INFOS PRESSE** pour les communiqués et dossiers de presse.

#### 2) PAR THEMES

- Enquête en population générale
- Veille et amélioration des indicateurs
- Evaluation des politiques publiques
- Phénomènes émergents

Pour chacune de ces missions de recherche, l'OFDT décrit les études menées, les projets en cours, les bases de données et travaux consultables.

**Public** : collégiens (avec un accompagnement), lycéens

Date de la dernière consultation : 19/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : 17/05/2005

<http://www.toxibase.org>

Organisme : Association loi 1901 financée par la MILDT, **Toxibase** n'est pas directement impliqué dans des programmes de prévention ou dans le dispositif de soins mais est lié aux professionnels par l'intermédiaire de son réseau national de 12 centres de documentation associés. Toxibase apporte une information de base au tout public, une information scientifique aux professionnels spécialisés et aux autres professionnels (enseignants, travailleurs sociaux, magistrats, journalistes, ...).

Contenu : La principale rubrique du site est l'accès aux bases de données:

1. Base de références bibliographique:

plus de 30 000 documents accessibles depuis 1986 (50% en français, 40% en anglais, 10% autres langues. Un formulaire de recherche très détaillé permet une recherche pointue. Toxibase commence à développer l'accès au texte intégral pour certains documents les plus importants. Grande richesse des notices bibliographiques avec un résumé systématique.

2. Base des outils de prévention:

Possibilité, pour tous, de rechercher les outils validés par la commission nationale MILDT des outils de prévention.

Une collection plus large de plus de 500 outils francophones (en priorité français puis suisses et belges) depuis 1996 est en accès réservé pour les partenaires Toxibase. Accès en texte intégral pour un grand nombre d'entre eux.

3. Base des sites Internet spécialisés sur les dépendances

Plus de 300 sites français et internationaux analysés et évalués. C'est un portail indispensable pour s'orienter sur Internet.

La rubrique thésaurus donne accès à près de 2000 termes répartis par thèmes pour effectuer la recherche sur les bases de données.

La rubrique dossiers thématiques présente en texte intégral la majorité des articles de synthèse bibliographique publiés dans la revue trimestrielle Toxibase.

La rubrique réseau présente l'activité de chaque centre Toxibase.

Commentaire : Ce site ouvert en Juillet 2003 est dans sa première phase de développement mais présente déjà de nombreux services. Il constitue une ressource documentaire importante dans le domaine des drogues en France.

Public : accompagnement indispensable du documentaliste

Date de la dernière consultation : 19/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : mai 2005

## Un simulateur de consommation d'alcool en ligne

<http://www.simu-alcool.com/mps/index.html>

Organisme : **MAAF Prévention et sécurité**

Contenu : Il s'agit d'un simulateur de consommation d'alcool.

Il faut entrer son profil (age, sexe, taille, poids), ce qu'on a ou ce qu'on souhaite consommer (un apéritif, quelques verres de vin en dînant...) pour obtenir une courbe qui reflète le taux d'alcoolémie et décider en connaissance de cause s'il est possible ou non de reprendre la route.

Public : collègue et lycée.

Date de la dernière consultation du site : 17/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : non indiqué

## Alcool et route

<http://www.label-vie.net>

Organisme : **Ministère de l'Équipement – Service de Sécurité Routière**

Contenu / type d'information : Ce site est destiné à soutenir des projets de prévention montés par des jeunes de 18 à 24 ans, dans une démarche citoyenne, autour de trois axes : créations de supports de prévention, actions de sensibilisation sur les dangers de l'alcool au volant, formation à la conduite automobile responsable. Le site donne la liste des projets financés et permet de tester ses connaissances en ligne au travers d'un jeu. Un diaporama sur la sécurité routière, *En savoir plus*, peut être téléchargé.

Plan du site :

- Idées ?
- Projets
- Contacts
- Inscription
- Actualités
- Liens

Convivialité : graphisme intéressant, nombreuses animations

Public : adolescents à partir de 14 ans

Date de la dernière visite : 17/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : ce site ne semble pas avoir été mis à jour depuis l'an 2000. Le concours n'est peut-être plus d'actualité !

<http://www.preventionroutiere.asso.fr>

Organisme : **Association Prévention Routière**. Association loi 1901, qui a pour but de mettre en œuvre et réaliser toute initiative pour réduire la fréquence et la gravité des accidents de la circulation.

Contenu, type d'information :

La rubrique « de documenter » est particulièrement riche :

- Conseils pour l'enfant, l'adolescent, le conducteur, les principales causes d'accidents, le voyage, la réglementation,
- dossiers thématiques : « les jeunes, l'alcool, le risque et le conducteur désigné », « médicaments et drogues au volant »
- statistiques : les données de l'accidentologie, l'accidentologie des enfants, l'accidentologie des jeunes, l'accidentologie des seniors
- études et sondages (ex : état des lieux de la sécurité routière en France, les jeunes et le risque routier,...)
- outils pédagogiques
- bibliothèque (ex : bibliographie sur « drogues/médicaments et conduite »)
- adresses utiles

Tous les dépliants et brochures en accès libre.

Public : adolescents de lycées

Date de la dernière visite : 17/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : 13/05/2005

<http://www.securiteroutiere.equipement.gouv.fr>

Organisme : **Sécurité routière au Ministère de l'Équipement**

Contenu, type d'information :

Sous la rubrique « Conseils », une fiche est spécialement consacrée aux dangers de l'alcool au volant, rappelant aussi la réglementation.

Sous la rubrique « Les dépliants thématiques » : l'alcool et la conduite (sept.2003).

Public : lycéens

Date de la dernière visite : 17/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : 13/05/2005

### Autres sites plus particulièrement destinés aux jeunes :

<http://www.vivajeunes.org>

Organisme : site ayant vu le jour sous l'impulsion d'**Info Jeunes 56**, s'appuie sur le travail coopératif d'une quarantaine d'organismes acteurs de prévention du département (soit environ 80 professionnels). Tous les contenus sont écrits et validés par des professionnels de la prévention ou du soin : médecins, infirmiers, psychologues, éducateurs, animateurs, avocats... qui majoritairement travaillent auprès des jeunes.

Type d'information : ce site destiné aux jeunes morbihannais est coordonné par une association qui regroupe de nombreux partenaires dans le champ de la prévention de l'usage d'alcool, de tabac, de drogues, du dopage, de la sécurité routière, des problématiques de l'adolescence (mal-être, sexualité,..). Si une large part est faite au dialogue à travers une rubrique question-réponse, l'organisation de l'information repose davantage sur la rubrique « Infos-repères », constituée de fiches thématiques qui apportent les premiers éléments de réponse face à situations à risque très concrètes.

Plan de la rubrique « Alcool » :

- Alcool et sexualité
- Ventes d'alcool aux mineurs
- Témoignages et autres actualités
- Test : quel consommateur d'alcool êtes-vous ?
- Coordonnées de structures (locales)
- Brochures alcool
- Répertoire de sites internet

Public : adolescents à partir de 15 ans.

Date de la dernière consultation du site : 17/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : 12/05/2005

<http://www.raidblue.ch>

### Site suisse.

Organisme : **Raid Blue ; Croix Bleue**. Ce site est inspiré d'un projet mené par une équipe de jeunes, d'universitaires, d'enseignants et d'experts en toxicomanie.

Contenu : Le site propose plusieurs entrées.

#### JEUNES

Dans cette rubrique, Raid Blue fournit des méthodes pour bien réagir face à l'alcool

- comment refuser habilement ?
- exemples de pressions positives et négatives (influences des amis, de la société, des médias...)
- parler sans accuser : comment faire part de son opinion à l'autre sans lui donner l'impression d'être jugé ?
- quelques astuces pour mieux prendre des décisions (à partir de situations type, en relation avec l'alcool) ?
- comment passer des accords en famille ?
- comment repérer qu'un ami est en difficulté avec l'alcool et comment l'aider ?

#### INFORMATIONS

Il s'agit de l'entrée la plus globale du site. On y retrouve les sujets suivants :

- l'alcoolémie avec des tests, une table de l'alcoolémie (pour mesurer l'alcoolémie en fonction de la

personne ayant bu), une correspondance entre les boissons, les symptômes d'intoxication à l'alcool.  
- l'alcool : origine, histoire, etc. ; fausses idées ; faits et effets ; effets ; grossesse.  
- la dépendance qui met en garde contre la polyconsommation, la dépendance à 20 ans, les difficultés, etc.  
- la législation qui fait un rappel sur la loi et les mineurs *en Suisse*.  
Outre toutes ces informations, Raid Blue propose également de nombreux articles et enquêtes à télécharger, des liens et un glossaire.

#### PARENTS

Les parents peuvent trouver dans cette rubrique des informations pour pouvoir aborder le problème de l'alcool avec des enfants, des adolescents.

#### ENSEIGNANTS

Cette partie du site destinée aux enseignants donne accès à des tests de connaissances sur l'alcool et donne des renseignements pour "Comprendre l'adolescence", pour "Parler sans l'accuser", pour "Prendre la bonne décision", etc.  
Le Forum est un espace de discussion sur des sujets liés à l'alcool.

Commentaire : Site très complet qui donne des solutions pour les jeunes, les parents, les enseignants confrontés à l'alcool chez les jeunes.

Public : collégiens, lycéens

Date de la dernière consultation du site : 19/05/2005

Date de la dernière mise à jour du site : 2004