

« **Nutrition et activité physique au collège** »

SOMMAIRE

1. Besoins nutritionnels de l'adolescent

L'équilibre alimentaire / FIEVET-IZARD M. - *In L'alimentation des ados*. De Vecchi éditions, 2006 : 215 p. p.33-40 **p. 5**

Recommandations & équilibre alimentaire / CHEVALLIER Laurent. - *In Nutrition : principes et conseils*. Masson, 2^{ème} éd. 2005 : 254 p. p.50-66 **p.11**

2. Comportements alimentaires de l'adolescent

La consommation des glucides chez l'enfant et l'adolescent / Comité de nutrition de la Société française de pédiatrie. - *In Archives de pédiatrie*, n°13, Août 2006 : p. 1095-1097 **p.22**
<http://www.sfpediatrie.com/uploads/media/CNSFP-Consommation-Glucides-Enfants-Adolescents-Aout-2006.pdf>

Consommations alimentaires du nourrisson et de l'enfant : Enfants et adolescents de 2 à 14 ans / CNAM et InVS. p. 38-42. - *In Situation et évolution des apports alimentaires de la population en France, 1997-2003*, 05/2005 : 96 p. **p.26**
http://www.invs.sante.fr/publications/2005/apports_alimentaires/rapport_apports_alimentaires.pdf

Les jeunes, l'alimentation et l'activité physique / DELAMAIRE Corinne. - *In La Santé de l'Homme*, n°374, 2004/11-12 : dossier **Nutrition, ça bouge à l'école**. p. 19-21 **p.32**

Comportement alimentaire de l'adolescent : de la néophobie à la néophilie (JONAS 2004) / DOYEN C. - *In Médecine et nutrition*, n°2, 2004, p. 66-71 **p.36**

Déterminisme du comportement alimentaire de l'adolescent / CHIVA M. - *In Actualités en diététique*, n° 42, 2001 : p. 1683-1685 **p.42**

Adolescence et comportements alimentaires / Chiva M. - *In Objectif Nutrition : la lettre de l'Institut Danone*, Hors-série, 2000 : p. 42-49 **p.48**

3. L'éducation nutritionnelle : Actions

- Éducation nutritionnelle : un collège et des écoles du Pays Basque s'engagent** / *In Adosen*, n°153, 28/09/2006 : p. 9 **p.53**
<http://www.adosen-sante.com/doc-a-telecharger/extrait-bulletins/153-dossier.pdf>
- Des élèves de 3e apprennent l'équilibre alimentaire aux plus jeunes** / BARDET (S.), GRIMALDI (E.). - *In La Santé de l'Homme*, n°374, 11-12/2004 : dossier **Nutrition, ça bouge à l'école.** p. 39-40 **p.55**
- Les fruits et légumes en milieu scolaire. Observer pour comprendre, comprendre pour agir ensemble** / Ministère de la jeunesse, de l'éducation et de la recherche, Académie de Lille. 25/09/2002 : 5 p. **p.57**
http://www.ac-lille.fr/academie/presse/downloads/restauration_scolaire.pdf

4. Restauration scolaire au collège

- La restauration scolaire au collège : c'est bon pour qui ?** CESAR Christine. **p.64**
- *In la lettre scientifique de l'Institut Français pour la Nutrition*, n° 111, 02/2006 : 7 p.
- La cantine : un lieu d'actions** / MIGNONAC Agnès. - *In La cuisine collective*, n° 177, 01/2005 : p. 22 **p.72**
- Comment rééquilibrer les repas des ados** / Enquête restauration scolaire. - *In Néorestaurant*, n° 393, 12/2002 : p. 52-57 **p.74**

5. Impact de la publicité

- Comment le marketing oriente-t-il les choix alimentaires ?** / FILSER M. - **p.81**
In Cahiers de nutrition et de diététique, vol.41 (5), Octobre 2006 : p.285-288
- Influence de la publicité télévisée sur les comportements alimentaires des enfants. Synthèse** / UFC Que choisir, Novembre 2006 : 12 p. **p.85**
http://www.obesipub.org/documents/UFCQC_livret_obesite_2006.pdf
- Marketing, enfants et obésité** / BREE J. - *Enfances et psy*, n°27, Dossier **Trop de poids, trop de quoi ?** 2005 : p. 24-36 **p.95**
- Les enfants et la publicité** / GUICHARD N. - *In Réalités familiales*, n°78, 5/10/2006. **p.109**
- Impact de la publicité télévisée alimentaire chez les enfants de familles précaires** / *In Alimentation et précarité*, n°20, Janvier 2003 : p. 2-6 +++ **p.115**
<http://www.cerim.org/upload/3759462DCCF906097C1791EDA69F0D8D/ALIM%20ET%20PRECA%20-1.pdf>

6. L'activité physique

Que gagne-t-on à pratiquer une activité physique et sportive ? / PELAYO P. - *In Contact Santé*, n°217, 07-2006: p. 8-9 **p.124**

Dépenses énergétiques de l'adolescent / VERMOREL M. - *In Objectif Nutrition : la lettre de l'Institut Danone*, Hors-série, 2000 : p. 15-20 **p.126**

Activité physique et adolescence / GUEZENNEC C-Y. - *In Objectif Nutrition : la lettre de l'Institut Danone*, Hors-série, 2000 : p. 21-26 **p.129**

7. Le sommeil de l'adolescent

Enfants et adolescents : mais où est passé le sommeil ?/ CARIOU C., TREHOUT S. - Dossier : « Éduquer au sommeil » *In La Santé de l'Homme*, n°388, 2007/03-04 : p.42-53 **p.135**

Sommeil des adolescents : les bonnes règles / *In La revue du praticien*, vol. 55 (10), 2005 : p. 1110. **p.143**

8. Bibliographie indicative

p. 144

BIBLIOGRAPHIE INDICATIVE COMPLEMENTAIRE

❖ Articles

Publicité et messages sanitaires / ASSOCIATION NATIONALE DES INDUSTRIES ALIMENTAIRES. - *Alimentation et Nutrition*, n°10, septembre-octobre 2006 : 2 p.
<http://www.ania.net/ania/ressources/documents/1/A53FypfpNTFT6cFo91R9gYr6.pdf>

Le pain : de précieuses qualités nutritionnelles : une consommation qui contribue à l'équilibre alimentaire / DANAN N. - *In Panorama du médecin* 2003/10/23 : p. 4908-4909

Jeunes et activité physique : quelle place pour la santé ? / HOUSSEAU B. - Dossier *In La Santé de l'Homme*, n°364, 2003/03-04 : p. 9-47

❖ Brochures

La santé vient en mangeant et en bougeant. Le guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents / Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES). 2005, 144 p.

J'aime manger j'aime bouger : le guide nutrition ados / Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES). 2005.

❖ Congrès

Colloque alimentation de l'enfant et de l'adolescent : résumés / Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles (CERIN), 2004 : 45 p.

❖ Dossiers documentaires

Alimentation et santé des lycéens et collégiens en Languedoc-Roussillon. Guide ressource pour agir / DOSSIER DOCUMENTAIRE, Agence Méditerranéenne de l'Environnement. (A.M.E.). Montpellier. Comité Régional d'Éducation pour la Santé du Languedoc Roussillon. (C.R.E.S.). Montpellier. Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales du Languedoc Roussillon. (D.R.A.S.S.), Janvier 2003 : 136 p.
http://www.ame-lr.org/publications/sante/guide_alim/alimetsante.pdf

❖ Outils

Fourchettes et baskets : Outil d'intervention en éducation pour la santé 6e, 5e, 4e et 3e / Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES). 2007.

La Bretagne gourmande se bouge / Cres de Bretagne, Codes 29. - Avril 2007.
CD-ROM. Téléchargeable sur : <http://cresbretagne.fr/pageD-2-CDrom.htm>

Passeport pour le sommeil / Institut du Sommeil et de la Vigilance, 2007 : 16 p.
http://www.sante.gouv.fr/htm/actu/sommeil_290107/passeport_du_sommeil.pdf

❖ **Ouvrages**

L'alimentation des ados / FIEVET-IZARD Madeleine. - De Vecchi, 2006 : 216 p.

Nutrition : principes et conseils / CHEVALLIER Laurent. - Editions Masson, 08/2005 : 260 p.

Le mangeur hypermoderne / ASCHER François. - Editions Odile Jacob, 03/2005 : 330 p.

Le guide de l'alimentation pour les familles / NATHAN Paule. - Editions Odile Jacob, 2004 : 549 p.2004

Baromètre santé nutrition 2002 / GUILBERT Philippe, PERRIN ESCALON Hélène. - INPES, 2004 : 259 p.

Kilos ados / BELOUZE Marie, COCAUL Arnaud, BRULLER Hélène. - Editions Marabout, 03/2002 : 126 p.

Manger aujourd'hui : attitudes, normes et pratiques / POULAIN Jean Pierre, OBSERVATOIRE CIDIL DES HABITUDES ALIMENTAIRES. - Editions Privat, 01/2002 : 235 p.

Apports nutritionnels conseillés pour la population française / AGENCE FRANCAISE DE SECURITE SANITAIRE DES ALIMENTS (Paris), MARTIN Ambroise, AZAIS BRAESCO Véronique, BRESSON Jean Louis, COUET Charles et al. - Editions Tec&Doc Lavoisier, 2001 : 605 p.

Obésité : dépistage et prévention chez l'enfant / INSTITUT NATIONAL DE LA SANTE ET DE LA RECHERCHE MEDICALE (Paris), AILHAUD Gérard, BECK Bernard, BOUGNERES Pierre François et al. - INSERM, 06/2000 : 325 p.

Guide de l'alimentation de l'enfant : de la conception à l'adolescence / FRICKER Jacques, DARTOIS Anne Marie, FRAYSSEIX Marielle (du). - Editions Odile Jacob, 08/1998 : 646 p.

Lire et comprendre la publicité / ROUCHIE T. - Editions Retz, 2000 : 136 p.

❖ **Rapports**

Ré-activité... sédentarité et surpoids : promouvoir l'activité physique auprès de tous les jeunes / CRAES-CRIPS Lyon. Septembre 2007 : 80 p.
<http://www.craes-crips.org/publications/2007/actob.pdf>

Rapport sur le thème du sommeil / GIORDANELLA Jean-Pierre. - Ministère de la Santé et des Solidarités. Paris, 12/2006 : 401 p.
http://www.sante.gouv.fr/htm/actu/giordanella_sommeil/rapport.pdf

Etude restauration scolaire 2005-2006. Résultats intermédiaires / Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments (AFSSA), 12/2006 : 8 p.
<http://www.afssa.fr/ftp/afssa/39249-39250.pdf>

Manger moins souvent des produits gras et sucrés : c'est protéger notre santé /
Inpes, Ministère de la Santé et des Solidarités, Assurance Maladie, 09/2005 : 30 p.
http://www.sante.gouv.fr/htm/actu/campagne_nutrition_080905/dossier_de_presse.pdf

Rapports Glucides et santé : état des lieux, évaluation et recommandations /
Afssa, 10/2004 : 168 p.
<http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/044000493/0000.pdf>

Obésité de l'enfant : impact de la publicité télévisée / Agence Française de Sécurité
Sanitaire des Aliments (AFSSA), Juillet 2004 : 3 p.
<http://www.afssa.fr/Ftp/Afssa/24726-24728.pdf>

Comportement alimentaire de l'enfant / RIGAUD D. - *In Objectif Nutrition*, n° 71,
2004/03
http://www.institutdanone.org/comprendre/publications/objectif_nutrition/pdf/on71.pdf

Nutrition et alimentation de l'adolescent / *Objectif Nutrition : la lettre de l'Institut*
Danone, Hors-série, 2000 : 105 p.
http://www.institutdanone.org/comprendre/publications/objectif_nutrition/pdf/onhs2.pdf