

# SOMMAIRE

<b>1- L'ALIMENTATION DE L'ENFANT</b>	<b>p.3</b>
1.1    les besoins alimentaires	p.4
1.2    les comportements alimentaires	p.7
<b>2- LES DONNEES PSYCHO-SOCIOLOGIQUES</b>	<b>p.13</b>
2.1    de l'alimentation	p.14
2.2    de l'obésité	p.20
<b>3- LES DONNEES EPIDEMIOLOGIQUES CONCERNANT L'OBESITE</b>	<b>p.25</b>
3.1    en France et dans le Finistère	p.26
3.2    les facteurs de risque	p.40
<b>4 LES DONNEES CLINIQUES CONCERNANT L'OBESITE</b>	<b>p.46</b>
4.1-    les pathologies associées	p.47
4.2-    la prise en charge	p.55
<b>5 LA PREVENTION</b>	<b>p.66</b>
5.1-    les politiques nationales	p.67
5.2    les actions en éducation nutritionnelle	p.85
<b>QUELQUES OUVRAGES POUR ALLER PLUS LOIN...</b>	<b>p.86</b>
<b>QUELQUES ORGANISMES RESSOURCES</b>	<b>p.87</b>

## 1- L'ALIMENTATION DE L'ENFANT

p.4-12

### 1.1 les besoins alimentaires

p.4

- **Quelques repères quantitatifs.** p.116-119. *In* : ANCELLIN Raphaëlle, BAELDE Dominique, BARTHELEMY Lucette, et al. « *La santé vient en mangeant : le guide alimentaire pour tous* » - Vanves : INPES, 09/2002. - 127 p. - (PNNS).
- MARTIN Ambroise (coord.), AGENCE FRANCAISE DE SECURITE SANITAIRE DES ALIMENTS (Paris). « *Apports nutritionnels conseillés pour la population française* ». Paris : éditions Tec & Doc, 2001. 605 p. 3<sup>ème</sup> éd. **Chapitre 16. Equilibre alimentaire et couverture des besoins : 5. Répartition entre les repas.** p.446-448.

### 1.2 les comportements alimentaires

p.7

- MICHAUD Claude. - **Les enfants et les adolescents mangent-ils aussi mal qu'on le dit ? La part du mythe et la part de la réalité.** Np. *In* : OBSERVATOIRE CIDIL DE L'HARMONIE ALIMENTAIRE, COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DU DOUBS, INSTITUT CLAUDE-NICOLAS LEDOUX. « *Enfants et adolescents : alimentation et éducation au bien manger* [en ligne] ». 16 mai 2001 [consulté le 08 octobre 2002]. Disponible sur Internet : [http://www.lemangeurocha.com/templates\\_ocha/actualites/img/dp\\_16\\_mai.pdf](http://www.lemangeurocha.com/templates_ocha/actualites/img/dp_16_mai.pdf) >
- BEN SLAMA F. et al. **Aspects qualitatifs et quantitatifs de l'alimentation spontanée de deux groupes d'enfants obèses et non obèses âgés de 6 à 9 ans** *Médecine et nutrition*, n°5, 2002. p.177-184

## 2- LES DONNEES PSYCHO-SOCIOLOGIQUES

p.13-24

### 2.1 de l'alimentation

p.14

- CHIVA Matty, RIGAUD Daniel, Paris INSTITUT DANONE. **Déterminants des choix alimentaires et possibilités d'interventions nutritionnelles.** *Objectif nutrition*, n°spécial, juin 2002. 13 p
- CHIVA Matty. **Ce que manger veut dire pour l'enfant et l'adolescent.** *In* : OBSERVATOIRE CIDIL DE L'HARMONIE ALIMENTAIRE, COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DU DOUBS, INSTITUT CLAUDE-NICOLAS LEDOUX. « *Enfants et adolescents : alimentation et éducation au bien manger* [en ligne] ». 16 mai 2001 [consulté le 08 octobre 2002]. Disponible sur Internet : <[http://www.lemangeur-ocha.com/templates\\_ocha/actualites/img/dp\\_16\\_mai.pdf](http://www.lemangeur-ocha.com/templates_ocha/actualites/img/dp_16_mai.pdf)>

### 2.2 de l'obésité

p.20

- POULAIN Jean Pierre. **Les dimensions sociales de l'obésité chez l'enfant.** *In* : OBSERVATOIRE CIDIL DE L'HARMONIE ALIMENTAIRE, COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DU DOUBS, INSTITUT CLAUDE-NICOLAS LEDOUX. « *Enfants et adolescents : alimentation et éducation au bien manger* [en ligne] ». 16 mai 2001 [consulté le 08 octobre 2002]. Disponible sur Internet : <[http://www.lemangeur-ocha.com/templates\\_ocha/actualites/img/dp\\_16\\_mai.pdf](http://www.lemangeur-ocha.com/templates_ocha/actualites/img/dp_16_mai.pdf)>
- DUMET Nathalie. **Obésité et comportement alimentaire : réalités et fantasmes.** *Perspectives Psy*, vol 38, n°4, septembre-octobre 1999. p. 300-307

### 3 LES DONNEES EPIDEMIOLOGIQUES CONCERNANT L'OBESITE

p.25-45

#### 3.1 en France et dans le Finistère

p.26

- ROLLAND CACHERA Marie Françoise. **De l'obésité de l'enfant à l'obésité de l'adulte : Définition actuelle et fréquence de l'obésité chez l'enfant.** - *Feuillets de biologie*, 2003, Volume 44, Numéro 251, p.77 – 81
- THEBAUD Véronique. **Enquête de prévalence de la surcharge pondérale et de l'obésité infantile dans le Finistère.** Quimper : CODES 29, Quimper : Conseil Général du Finistère, 2002. 68 p.
- TNS SOFRES, INSERM (coll.). **OpEpi : 3<sup>ème</sup> enquête épidémiologique nationale sur l'obésité et le surpoids en France [en ligne].** *Dossier de presse* 19 juin 2003 [consulté le 20 juin 2003]. 22p. Disponible sur Internet : < [http://www.tns-sofres.com/etudes/sante/190603\\_obesite.pdf](http://www.tns-sofres.com/etudes/sante/190603_obesite.pdf) >. Etude réalisée pour l'Institut Roche de l'Obésité.
- DUPORT Nicolas et al. **Corpulence des enfants scolarisés en grande section de maternelle en France métropolitaine et départements d'Outre-Mer : variations régionales et disparités urbaines.** *Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire*, n°18-19, 2003. pp. 82-84

#### 3.3 les facteurs de risque

p.40

- BASDEVANT Arnaud. **Obésités de l'enfant et de l'adolescent : l'origine de l'obésité.** p.118-123. *In* : INSTITUT FRANÇAIS POUR LA NUTRITION, APBG. « *Nutrition et santé : des biotechnologies à l'éthique. Journées nationales APBG de formation des professeurs de sciences de la vie et de la terre* ». *Biologie géologie*, supplément n°3, 2000. 135 p.
- FRELUT Marie-Laure. **Activité physique et obésité de l'enfant.** *Cahiers de nutrition et de diététique*, vol35, n°5, 2000. p.327-331

## 4 LES DONNEES CLINIQUES p.46-65

### 4.1- les pathologies associées à l'obésité p.47

- **Un problème médical ? Pourquoi ?**. *La Santé de l'Homme*, n°340, mars 1999. p.19
- **Genèse du risque de diabète chez l'enfant obèse**. p.117-130. *In* : INSTITUT NATIONAL DE LA SANTE ET DE LA RECHERCHE MEDICALE, AILHAUD Gérard, BECK Bernard, BOUGNERES Pierre François, et al. « *Obésité : dépistage et prévention chez l'enfant* » - Paris : INSERM, 06/2000. - 325 p. - (Expertise collective).

### 4.2- la prise en charge p.55

- GUENIOT Chantal. **Dossier : obésité, une vraie consultation**. *Panorama du médecin* [en ligne], n°4886, 3 avril 2003 [consulté le 27/05/2003]. Disponible sur Internet : < [http://33docpro.com/fonds\\_documentaire/annexes/2pano03\\_4886.pdf](http://33docpro.com/fonds_documentaire/annexes/2pano03_4886.pdf) >
- BOULOS Patricia et al. **Relation médecins-patients en excès de poids : les professionnels se sentent démunis**. *Cahiers de nutrition et de diététique*, vol 37, n°5, 2001. p. 331-338
- CRENN Claudie. **La prise en charge des enfants et adolescents obèses en Centre de moyen séjour : l'exemple du CHM de Roscoff**. *Information Diététique*, n°4, 2001. p.23-26

## 5 LA PREVENTION

p.66-85

### 5.1 les politiques nationales

p.67

- **Bien nourrir les enfants, un objectif prioritaire du PNNS.** *La cuisine collective*, septembre 2002. p.68-69
- **Obésité.** 8p. *In*: RAPPORT DU GROUPE TECHNIQUE NATIONAL DE DEFINITION DES OBJECTIFS « *Elaboration de la loi relative à la politique de santé publique [en ligne]* ». Paris : Ministère de la santé, de la famille et des personnes handicapées, 2003 [mis à jour le 30 mai 2003] [consulté le 25 juin 2003]. Disponible sur Internet : < <http://www.sante.gouv.fr/htm/dossiers/losp/index.htm> >

### 5.2 les actions en éducation nutritionnelle

p.73

- MICHAUD Claude. **Une proposition de cadre de réflexion pour l'éducation nutritionnelle.** *In*: OBSERVATOIRE CIDIL DE L'HARMONIE ALIMENTAIRE, COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DU DOUBS, INSTITUT CLAUDE-NICOLAS LEDOUX. « *Enfants et adolescents : alimentation et éducation au bien manger [en ligne]* ». 16 mai 2001 [consulté le 08 octobre 2002]. Disponible sur Internet : [http://www.lemangeur-ocha.com/templates\\_ocha/actualites/img/dp\\_16\\_mai.pdf](http://www.lemangeur-ocha.com/templates_ocha/actualites/img/dp_16_mai.pdf)
- CHIVA Matty, RIGAUD Daniel, Paris INSTITUT DANONE. - **Freins et leviers des interventions nutritionnelles.** *Objectif nutrition*, n° spécial, juin 2002. 13 p.
- DENICOURT Charles (dir.). « *Alimentation et santé des lycéens et des collégiens : guide ressource pour agir [en ligne]* » / Languedoc-Roussillon : Agence Méditerranéenne de l'environnement ; Languedoc-Roussillon : Comité régional d'éducation pour la santé, janvier 2003 [consulté le 25 juin 2003]. 132p. **Partie 2 : Conduire son projet alimentation : guide pédagogique.** p.43-58. Disponible sur Internet : < <http://www.ame-lr.org/guide-alim/index.html> >
- **Apprendre à manger à la maternelle : rencontre avec Nelly Moisan.** *Nutrinews*, n°103, septembre 2000. p.4-6

## QUELQUES OUVRAGES POUR ALLER PLUS LOIN...

- **De l'alimentation à la santé** / Coordinateur DELAMAIRE Corinne. - Vanves : *La Santé de l'Homme*, 04/2002, n°358, dossier 58. - p. 16-44. *Revue disponible au CODES 29.*
- AILHAUD Gérard, BECK Bernard, BOUGNERES Pierre François, et al. **Obésité : dépistage et prévention chez l'enfant**. Paris : INSERM, 06/2000. - 325 p. - (Expertise collective).
- CHIVA Matty. **Le doux et l'amer**. Paris : PUF, 2000
- FISCHLER Claude. **L'omnivore**. Paris : Editions Odile Jacob, 1990. 416 p.(Sciences Humaines)
- FISCHLER Claude. **Manger magique**. Paris : Autrement, 1994. 224 p. (Mutations, n°149)
- FRELUT Marie-Laure. **L'obésité de l'enfant et de l'adolescent**. Paris : Editions Odile Jacob, mars 2003.
- FRICKER J., DARTOIS AM, Du FRAYSSEIX M. **Guide de l'alimentation de l'enfant : de la conception à l'adolescence**. Editions Odile Jacob, 1998
- HAUT COMITE DE SANTE PUBLIQUE. **Pour une politique nutritionnelle de santé publique**. Rennes : ENSP, 2000. 288 p.
- POULAIN Jean Pierre. **Penser l'alimentation**. Paris : Editions Privat, 2002
- POULAIN Jean Pierre. **Manger aujourd'hui : attitudes, normes et pratiques**. Paris : Editions Privat, 2002
- PUISAIS Jacques. **Le goût chez l'enfant**. Paris : Flammarion, 2001. 184 p. (Cuisine d'aujourd'hui)
- SEROG P. **Guide de la nutrition de l'enfant**. Paris : Seuil Pratique, 1999

## **QUELQUES ORGANISMES RESSOURCES**

Agence française de sécurité sanitaire des aliments : AFSSA

<http://www.afssa.fr>

Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes frais : APRIFEL

<http://www.aprifel.com>

Association pour la coordination et la recherche en obésité humaine

<http://www.obesity-diet.com>

Conseil européen de l'information sur l'alimentation

<http://www.eufic.org/fr/home/home.htm>

Conseil national de l'alimentation : CNA

<http://www.agriculture.gouv.fr/alim/part/cna.html>

Direction générale de la santé : DGS

<http://www.sante.fr>

Centre d'étude et d'information pour les vitamines : CEIV

<http://ceiv.org>

Centre d'information des viandes : CIV

<http://www.centre-info-viande.asso.fr>

Centre d'information et de documentation des industries laitières : CIDIL

<http://www.cidil.fr>

Centre de recherche et d'information nutritionnelle : CERIN

<http://www.cerin.org>

Enfance et nutrition

<http://enfance-nutrition.asso.fr>

Groupe de réflexion sur l'obésité et le surpoids

<http://www.gros.org>

Institut français pour la nutrition : IFN

<http://www.ifn.asso.fr>

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé : INPES

<http://www.inpes.sante.fr>

Ministère de la santé

<http://www.sante.fr>

Observatoire CIDIL de l'Harmonie alimentaire : OCHA

<http://www.lemangeur-ocha.com>