

« Accro » : une série de 15 émissions de 13 minutes sur l'usage des drogues

Caractéristiques techniques :

Cassette vidéo de 15 x 13 minutes

Auteurs : Serge Hefez et Patrice Grellet

Réalisateur : Damien Vercaemer

Date de publication : 1999

Editeur : CFES, MILDT, la 5^{ème}

Cette cassette vidéo est accompagné d'un livret présentant les différentes séquences présentes (alcool, tabac, héroïne, ...)

Résumé :

Cette série de 15 émissions offre une **présentation claire et complète** sur les différents produits psychoactifs (alcool, cannabis, tranquillisants...) en apportant des informations sur leur **nature**, leurs **modes d'utilisation**, leurs **conséquences physiques, psychologiques et sociales** ainsi que les modes de **prise en charge**.

C'est la séquence sur l'alcool qui a servie de base à l'analyse.

Objectifs :

Cette cassette vidéo, de nature informative, répond tout à fait à ses objectifs : **informer clairement** l'utilisateur sur chaque produit psychoactif (nature, effets, pathologies, réduction des risques, conséquences judiciaires...), le sensibiliser au risque de **dépendance** à ces produits, et **favoriser le débat, l'expression**. Les informations médicales sont énoncées par le psychiatre Serge Hefez et le point du patient par d'anciennes personnes dépendantes.

Appréciations/ suggestions :

L'alternance des temps de parole entre les deux catégories d'intervenants (professionnels de santé et patient) offre une bonne structuration de la séquence.

D'ailleurs ces témoignages font réfléchir à la notion de dépendance à ce produit. Néanmoins, cette séquence s'avère trop courte pour que le public destinataire prenne conscience de ses attitudes/comportements par rapport à ce produit, voire l'amène à modifier son comportement.

La clarté des informations vient également du fait que chaque présentation de produit psychoactif est structuré par thèmes : Qu'est ce que c'est ? Ca concerne qui ? Qu'est ce que ça fait ? Sur quoi ça agit ? Les risques (à court terme ? à long terme ?) Besoin d'aide ? Réduire les risques Conséquences judiciaires, Et après ? Ceci offre un **panorama général sur le produit alcool** et ses risques possibles (dépendance, accident de la route, ...).

Pour faciliter la compréhension du public, des données chiffrées (de consommation) et des schémas (visualisation des effets à court et long terme de l'alcool sur l'organisme) sont également présents.

D'autre part, il faut également souligner que le ton privilégié est **informatif** ; la séquence ne sombre donc à aucun moment dans la stigmatisation par rapport à ce produit. En effet, la dimension conviviale et festive de la consommation d'alcool n'est pas niée : images de fête entre jeunes consommant de l'alcool.

L'utilisation de cet outil par séquences (produits par produits) est à privilégier puisque chaque présentation de produits psychoactifs correspond à une émission, qui sont indépendantes les unes des autres. D'autre part, visionner la totalité de la vidéo en une seule fois ne présente aucun intérêt et risque de lasser le public.

Malgré la bonne pertinence du support choisi par rapport aux thèmes traités et au public visé, il faut souligner que cet outil, de nature informative et généraliste, ne peut être **qu'une base au dialogue, au débat**. Aussi, cette cassette nécessite donc un **complément d'information**.

Malgré la clarté et l'exactitudes des informations présentées au cours de cette émission, quelques bémols sont néanmoins à souligner.

Bémols :

Du fait de la nature de son support vidéo et de sa date d'édition (1999), certaines informations ne sont plus actuelles, notamment en ce qui concerne la réglementation sur l'alcool : plutôt tolérance zéro alcool au volant, abaissement du taux d'alcool autorisé dans le sang à 0,5 gr.

On peut regretter que la notion de dépendance à l'alcool ne soit pas traitée de façon plus complète. En effet, les raisons qui poussent les gens à boire, la dépendance à l'alcool ne sont que brièvement abordées par les témoignages des personnes anciennement dépendantes. D'autre part, le mécanisme de la dépendance à l'alcool, d'abord psychologique puis physique, est également absent, de même que la consommation excessive d'alcool (sans aller jusqu'à la dépendance), fréquente chez les jeunes.

L'énoncé des différentes pathologies induites par l'alcool, bien que réelles, peut susciter un sentiment d'angoisse chez le public.

Bien que cette cassette vidéo soit accompagnée d'un livret, on peut déplorer le caractère relativement succinct de ce dernier, qui présente juste les émissions correspondant aux différents produits, et le manque de complémentarité entre les deux supports. En effet, le livret aurait pu détailler de façon plus précise les différents produits, et aurait pu proposer des axes de travail, des pistes de réflexion pour chaque produit psychoactif.

Public destinataire : Adolescents, jeunes adultes, adultes, Etudiants IFSI, professionnels du secteur médico-sociaux, comités d'entreprise...

Conditions d'utilisation : Une dizaine de personnes maximum afin que chacun ait un temps de parole

Pour résumer :

Points forts :

- Panorama complet du produit
- Favorise le débat, le dialogue
- Information claire

- Richesse de l'outil
- Alternance de parole entre le professionnel de santé et les personnes dépendantes
- Simplicité d'utilisation
- La séquence se termine sur la parole d'anciens malades alcooliques, qui se sont fait soigner. Fini sur une note d'espoir.
- Montre le côté festif et convivial de l'alcool

Points faibles :

- Réactualisation des informations
- N'aborde pas l'aspect de la dépendance
- N'aborde pas la consommation excessive des adolescents
- Manque de complémentarité entre le livret et la vidéo : absence de présentation des produits, absence de pistes de réflexion, d'amorce de débat
- L'énoncé des pathologies induites par une consommation excessive d'alcool, tel qu'il est fait, peut susciter un sentiment d'angoisse chez le public.

Validation par le groupe : **OUI**

Animateur indispensable : OUI, pouvant être professionnel de santé ou psychologue

S'il n'est pas nécessaire de bénéficier d'une formation pour utiliser cet outil, il est néanmoins utile d'avoir des connaissances sur les produits psychoactifs, leurs modes de consommation, leurs effets...et de savoir animer et gérer les groupes.

Personnes participants à l'analyse :

- Sophie Le Bars, infirmière au Centre d'Examen de Santé – Brest
- Yveline Pichavant, psychologue à l'ADI - Brest
- Michèle Roudaut, Service Prévention de la CPAM Nord Finistère