

salade
pommes
betteraves

Extrait du livre
« 5 fruits et légumes par jour » - Édition Marabout.
Pour 6 personnes

4 pommes « granny » pelées et coupées en tranches
450 g de betteraves rouges cuites, taillées en julienne
6 radis émincés
2 petits oignons blancs émincés
1/4 de tasse de vinaigre
1/4 de tasse d'huile d'olive
1 c à café de sucre
1/4 de c à café de quatre épices en poudre
Sel et poivre

Mélangez les pommes, les betteraves, les radis et les oignons blancs dans un récipient. Dans une jatte, fouettez le vinaigre, l'huile, le sucre, le quatre épices. Salez et poivrez à volonté. Versez cette sauce sur la préparation aux pommes et mélangez. Couvrez et mettez au moins une heure au réfrigérateur avant de servir.

Par portion : 187 cal ; protéines : 1g, glucides 27g,
lipides 9g ; cholestérol 0 mg ; fibres 5 g, sodium 158 g.

Nombre de portions « 5 par jours » : 1,5



Actualités

Les achats

Chacun d'entre nous connaît bien le problème des courses à faire pour les repas de la famille. Le service restauration est soumis au code des marchés publics et effectue ses achats à partir d'appels d'offres ou de consultations. Le budget alimentaire représente 840280 euros. Depuis le premier janvier 2004 la Ville de Quimper et la commune d'Ergué- Gabéric ont constitué un groupement d'achat.

Qualité

Depuis plusieurs années la Ville de Quimper s'est inscrite dans une démarche de qualité du repas servi dans l'assiette par la sélection des produits achetés et le choix de privilégier une cuisine traditionnelle

- produits garantis sans OGM
- viande de volaille Label ROUGE
- viande de bœuf race viande d'origine française
- veau et agneau d'origine française
- pas d'utilisation de produits reconstitués (les filets de poisson sont des pleins filets)

Sécurité

La législation de la restauration collective exige de pouvoir assurer la traçabilité de tous les produits utilisés en fabrication ; le poulet servi est identifié par le lieu d'élevage, ainsi que le lieu et la date d'abattage aucun produit de viande bovine n'est accepté sans accompagnement du document certifiant l'origine/ la race / le lieu d'élevage/ l'âge/ le lieu d'abattage.

Questions - Réponses

Question fréquente des enfants :

Pourquoi pas de hamburger au menu des restaurants scolaires ?

La cuisine n'est pas en capacité de confectionner elle-même les hamburgers. Compte tenu du nombre et des mesures draconiennes à prendre par rapport à la viande hachée, aucun fournisseur ne propose de produits à base de race à viande et les documents de traçabilité ne peuvent être fournis avec les livraisons.

Envoyez vos questions par mail ou par courrier - Réponse dans le prochain numéro

Direction du Développement Sportif Éducatif et Culturel - Service Restauration
22, rue Jules Verne - 29000 Quimper - Tél. 02 98 98 89 20 - email : restauration@mairie-quimper.fr

L'écho
des cantines

LA LETTRE DE LA
RESTAURATION SCOLAIRE



La pause méridienne, un moment de détente

Le dossier qui vous est présenté dans cette troisième édition de la lettre d'information de la restauration scolaire de la ville de Quimper expose les modalités d'accueil des enfants durant le temps périscolaire et notamment la pause de midi (pause méridienne).

Si aucun texte réglementaire ne définit le statut, le taux d'encadrement, ou le lien de cette pause méridienne avec le temps scolaire, la ville de Quimper, consciente de l'importance de ce moment dans la journée de l'enfant et des retombées bénéfiques d'une activité ludique et de détente, a décidé de s'investir dans l'organisation de ce temps ; notamment par la mise à disposition de moyens spécifiques et tout particulièrement un taux d'encadrement adéquat, un des points clefs sur lequel repose la réussite de l'action éducative et de la qualité de l'accueil.

A Quimper, ce sont 256 agents, spécialement formés à l'enfance, qui oeuvrent dans les restaurants scolaires pour assurer l'accueil des enfants, dont 68 ATSEM (agents spécialisés des écoles maternelles), 120 animateurs et 68 agents de service. Ainsi, on compte 1 adulte pour 10/12 enfants en maternelle (en maternelle, l'adulte déjeune à la table des enfants) et 1 adulte pour 20/25 enfants en primaire.

Faire de ce temps de pause un lieu d'échange, de socialisation et un moment d'éducation privilégié pour l'enfant est un des objectifs de cette politique.



Le Dossier

La pause
méridienne

Le service enfance de la Ville de QUIMPER
s'engage à accueillir les enfants déjeunant
au restaurant scolaire dans un environnement de qualité.

Des améliorations sont apportées au fil des ans :
isolation phonique des salles, du mobilier, chaises et
tables anti-bruit, mobilier ergonomique adapté
à l'âge des enfants ; décoration renouvelée
suivant les projets d'activités.

Ce temps de pause méridienne est aussi un temps
éducatif : le personnel encadrant accompagne les
enfants dans les apprentissages de la vie
quotidienne, tout en respectant le rythme et les
capacités de chaque enfant : apprendre à se servir,
à partager, à découvrir des nouveaux aliments,
savoir échanger, argumenter, donner son avis,
s'écouter, s'entraider...

Des animations sportives, artistiques, ludiques
sont proposées quotidiennement aux enfants
qui choisissent en fonction de leur motivation.

Les animateurs et les enfants développent des
projets de communication (photos, journaux...) pour
informer les familles et les enseignants de la
convivialité de ce temps de pause.

Après l'école c'est l'heure du goûter !
Les enfants sont accueillis par des animateurs
municipaux dans les restaurants scolaires,
un temps pour souffler autour d'un goûter équilibré
composé de fruit, de produit laitier, de pain...
Ce temps d'accueil est déclaré centre de loisirs
auprès de la direction départementale de jeunesse
et des sports.

Après cette collation la mise à disposition de
matériel pédagogique : jeux de société, jeux de
construction, loisirs créatifs, livres, jeux de plein air
permet à chaque enfant de se détendre !



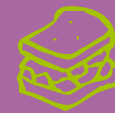
« Midi sonne, c'est l'heure de déjeuner !
C'est aussi l'heure de s'amuser !
Les maîtres vont se restaurer,
A nous la cour de récré,
Et les salles d'activité !
Les animateurs sont déjà là,
Plein d'idées dans leur cabas !

A nous, jeux sportifs et jardinage !
Jeux de société et bricolage !
Bien bouger, c'est la santé !
Bien manger, c'est la conserver !

A nous, la découverte du menu,
Des aliments, de leurs origines !
De Madagascar à Honolulu !
Des endives aux clémentines !

A nous les espaces de détente et de rêve !
Livres, musique, jeux de construction,
C'est l'heure de la trêve !
Pour une bonne digestion !

Et dans tout ça,
J'ai chaque jour le choix !
Quel entrain,
Vivement demain ! »



VILLE DE
QUIMPER