

OUVRAGE // « Les femmes face à l'alcool. Résister et s'en sortir »



Pourquoi de plus en plus de femmes tombent-elles dans le piège de la dépendance à l'alcool ? Pourquoi ce piège est-il plus redoutable encore lorsqu'on est une femme ? Et comment s'en sortir ? Derrière le secret, la solitude, la honte de boire, Fatma Bouvet de la Maisonneuve, psychiatre spécialisée en alcoologie, dévoile des femmes modernes, performantes, des femmes

qui aspirent à réussir professionnellement tout en restant féminines et en étant de bonnes mères. Hypersensibles, elles sont stressées, débordées, se sacrifiant pour les autres mais sans estime pour elles-mêmes. L'alcool les aide à ne pas craquer, mais les asservit peu à peu. Fatma Bouvet de la Maisonneuve lève le tabou et encourage toutes celles qui souffrent à ne pas rester victimes : la dépendance à l'alcool est une maladie, et qui se soigne ! Elle raconte avec humanité et respect ce qu'elle a appris de ses patientes. Elle explique, conseille et montre quels sont les efforts qui aident à retrouver sa liberté et sa dignité.

Fatma Bouvet de la Maisonneuve. **Les femmes face à l'alcool. Résister et s'en sortir.** O. Jacob, 05/2010. 185 p.

SITE INTERNET // « Alcoolinfoservice »

Afin de réduire auprès de la population les problèmes de santé liés à l'alcoolisation régulière et excessive, l'INPES propose un programme d'évaluation et de réduction de la consommation d'alcool : L'ALCOOMETRE.

- Des outils pour évaluer sa consommation et déterminer son profil de consommateur : « je bois tous les jours », « je ne bois que le week-end », « j'ai un problème avec l'alcool » et « je suis enceinte »

- Évaluation réalisée à partir du questionnaire AUDIT, habitudes de consommation...

- Des conseils et astuces pour réduire sa consommation d'alcool : motivation, habitudes de consommation... possibilité d'accéder à un programme d'aide personnalisé : définir ses objectifs, et suivre les changements.

A lire également : de nombreuses fiches informatives, quiz, spots radio, brochures... dans les rubriques « Tout savoir sur l'alcool » et « Se faire aider ».

Nouveau site internet (depuis le 14 avril 2010)
<http://www.alcoolinfoservice.fr>

BIBLIOGRAPHIE // « Inégalités sociales et santé des femmes »

A l'occasion de la 5ème journée de réflexion et d'échanges « Alcool et santé des femmes » (CRAM Nord-Picardie, Salle Calliope, Villeneuve d'Ascq, vendredi 23 avril 2010) organisée par le Comité départemental de prévention de l'ANPAA 59 et le Centre Lillois d'Études et de Recherches Sociologiques et Économiques CLERSE, une bibliographie « Inégalités sociales et santé des femmes » a été réalisée.

Bibliographie n°2 « Inégalités sociales de santé ». Anpaa 59, 04/2010. 23 p.

Document en ligne. Disponible sur : http://www.alcoolinfo.com/backoffice/file.aspx?dt_id=389
Consulté le 25/05/2010.

ETUDE // « Consommation d'alcool et de tabac durant la grossesse »

Face au constat d'échec du dépistage des situations à risque (tabac, alcool) chez la femme enceinte, un outil simple sous forme d'autoquestionnaire a été élaboré et validé dans le Nord de la France.

Cet outil a été construit à partir de questionnaires validés (HSI, T-ACE). Après une phase test chez 329 femmes, il a été mis en place chez 1977 patientes des maternités de Lille et Roubaix. La validation a été réalisée par comparaisons internes et externes (dossier obstétrical) et par l'analyse des actions entreprises.

Ils permettent de retrouver 88 % de patientes répondeuses, dont 20,98 % fumeuses pendant la grossesse. L'autoquestionnaire dépiste plus de consommations à risque d'alcool (4,08 % vs 0,10 %, mais sans consultations addictologiques dans les suites).

Cet autoquestionnaire est validé par son acceptabilité pour les patientes et par ses résultats en termes de dépistage (plus important que le dossier obstétrical, rejoignant les estimations admises). Une fois ce dépistage effectué, il importe de proposer une prise en charge adaptée.

SOURCE : URSO BAIARDO Laurent, FLINÉ-BARTHES Marie Hélène, SUBTIL Damien, et al. **Consommation d'alcool et de tabac durant la grossesse : intérêt de l'élaboration d'un autoquestionnaire de dépistage.** *Alcoologie et Addictologie*, vol. 32, n°2, 06/2010, p. 111-117.

CONGRES // « A Nîmes, les anesthésistes discutent des grossesses difficiles et des addictions »

Vendredi 28 et samedi 29 mai 2010, 350 anesthésistes ont fait le point sur la prise en charge de mères atypiques, obèses, alcooliques, droguées, ou encore tatouées.

Grossesse et addiction

Le Dr Guy Aya, président du congrès, constate que les anesthésistes sont de plus en plus confrontés à la consommation de toxiques chez les femmes enceintes. Pour Evelyne Mazurier, pédiatre au CHU de MontPELLIER, ce sont des cas assez fréquents en maternité. De plus, elle précise que 25 % à 30 % des consommatrices de substances addictives sont en effet en âge de procréer, une femme sur cinq fume à quelques jours d'accoucher, une femme sur deux boit de l'alcool pendant la grossesse.

SOURCE : [Midi Libre](#), 30 mai 2010.

Document en ligne. Disponible sur :

<http://www.midilibre.com/articles/2010/05/30/A-LA-UNE-A-Nimes-les-anesthesistes-discutent-des-grossesses-difficiles-1249406.php5>
Consulté le 01/06/2010.

APPEL A PROJET // « Appel à projet national 2010 - Grossesse et Addictions »

La Direction générale de la Santé et la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et la toxicomanie ont lancé un appel à projet concernant l'action auprès des femmes enceintes, intitulé "grossesse et addictions". La date limite de dépôt était fixé au 30 juin 2010.

Les actions pouvant être soutenues

Toute action visant à prévenir les conduites addictives chez la femme enceinte. Ces actions peuvent s'adresser à la femme elle-même, à son entourage en particulier son conjoint et au professionnel intervenant auprès d'elle y compris en amont de la grossesse.

Toute action permettant de mieux connaître les mécanismes d'addiction pendant la grossesse et d'y remédier, avec une orientation particulière sur :

- la prise en compte des inégalités de santé dans l'abord du tabagisme de la femme enceinte,
- la prévention de la consommation d'alcool,
- les actions incluant spécifiquement l'entourage de la femme enceinte,
- les poly-consommations.

Le détail de l'appel à projet est consultable sur le site du Ministère de la santé et des sports :

<http://www.sante-sports.gouv.fr/appele-a-projet-national-2010-grossesse-et-addictions.html>

Consulté le 28/05/2010.

AGENDA

CONFERENCE EUROPEENNE SUR L'ETCAF // « Troubles d'alcoolisation fœtale : prise de conscience croissante en Europe »

La Fondation FAS des Pays-Bas organise la première conférence européenne sur l'ETCAF du 3 au 5 novembre 2010 près de Maastricht au Pays-Bas.

L'objectif de cette conférence est de réunir des chercheurs européens, travailleurs de la santé publique, et les ONG SAF pour la première fois afin de partager les connaissances et promouvoir les collaborations. Les présentations couvriront plus tard dans le monde entier l'évolution en mettant l'accent sur l'expérience européenne :

- les dernières recherches sur l'ETCAF en Europe,
- Santé publique et prévention,
- Diagnostic et intervention,
- Conséquences pour la justice et politique.

Présentation :

http://www.eufasd.org/EN/conf_en.php

REUNION REGIONALE // « Adultes avec séquelles d'exposition prénatale à l'alcool »

Le 17 juin 2010, la SFA a organisé une réunion régionale sur les « Adultes avec séquelles d'exposition prénatale à l'alcool ».

Programme :

http://www.santenpdc.org/wp-content/uploads/2010/04/Progr_SFAjuin2010.pdf

FORMATION // « Femmes et alcool - Alcool et femmes »

L'Institut de Recherche et d'Enseignement des Maladies Addictives organise du 27 au 29 avril 2011, 3 jours de formation sur « Femmes et alcool ».

Dans notre culture, il y a une histoire des femmes, un déterminisme social qui marque leur place. Il y a aussi l'alcool, portant parmi ses symboliques la « culture de la honte » : c'est la mise à nue de la scène privée et intime sur la scène publique. Les femmes, (grâce à l'alcool) et l'alcool (malgré les femmes) mettent en scène un spectacle qui sera insupportable à regarder pour certains, pour d'autres inadmissible à vivre ... selon les représentations de chacun. Mais qu'avons-nous à nous représenter ? Qu'est-ce qu'une femme qui boit ? Qu'est-ce qu'une mère, et qui n'arrête pas ?

Contact : Madame Letycia Ngoma

10 Boulevard de Strasbourg - 75010 Paris

Tel : 01 42 40 68 00 - Fax : 01 53 019 92 46

Email : irema@irema.net

COLLOQUE // « Sexe, genre et addictions »

Le 30 septembre 2010 a lieu à Douai la 10ème rencontre de l'Unité de Soins et d'Informations sur les Drogues.

L'addiction a-t-elle un sexe ? Les faits sont têtus, les 3/4 des personnes fréquentant un centre d'addictologie (toxicomanie, alcool) sont de sexe masculin. Les troubles alimentaires, anorexie et boulimie, restent, eux, l'apanage de la gent féminine. Certaines particularités physiologiques semblent rendre compte d'une inégalité des sexes quant à la consommation d'alcool. Mais la biologie seule échoue à expliquer ces disparités.

Programme et inscription :

<http://urfd.net/default.aspx>

Contact :

Flora CARLES (documentaliste) CODES 29

9-11, rue de l'île d'Houat - 29000 QUIMPER.

Tel : 02.98.90.11.00 - codes29@wanadoo.fr