

PRECARITE

Atelier santé ville du contrat urbain de cohésion sociale : du diagnostic au projet local santé, 2007-2009. - Morlaix communauté. - 2008. - 38 p. + annexes.

Morlaix compte parmi sa population un fort taux de personnes en situation de précarité économique et sociale : personnes bénéficiaires de minima sociaux ou salariés, saisonniers, travailleurs en CDD, à temps partiel, vivant des situations de pauvreté. Les conséquences de la précarisation et de la vulnérabilité en terme de santé physique et mentale sont évidentes. La ville de Morlaix, et son CCAS, le Conseil Général du Finistère, la Politique de la ville de Morlaix Communauté, le centre hospitalier, les services de l'État et les associations mettent en place des actions relevant de la prévention, de l'hébergement, de l'urgence sociale, de l'accompagnement social et de l'accès aux soins pour les plus démunis. Des interventions ponctuelles et des démarches communes à plusieurs partenaires existent à Morlaix. Expérimentales ou basées sur le volontariat, elles sont peu institutionnalisées et restent fragiles. Il est important de mieux inscrire les questions de santé dans les parcours socio-professionnels des personnes en difficultés et de relier la problématique de santé individuelle à celle de santé publique en établissant un partenariat durable entre les institutions et professionnels du secteur sanitaire et social.

L'atelier santé ville vise ainsi à impliquer davantage la population et les élus du territoire dans les processus de diagnostic et de définition des stratégies locales dans le domaine de santé. [Extr. Introduction].

PERSONNES AGEES

Vieillesse des populations et état de santé dans les régions de France. - Fnors. - 2008. - 88 p.

Ce travail à visée descriptive et basé sur l'outil SCORE-santé (base de données d'indicateurs de santé publique) met en évidence la diversité des régions face au vieillissement de leur population et à l'état de santé des personnes âgées de 75 ans ou plus. Ces données sont présentées en trois chapitres : principales évolutions sociodémographiques, état de santé et pathologies, aides et soins. Document en ligne. Disponible sur : <http://www.fnors.org/uploadedFiles/vieillesse.pdf>. Consulté le 15/01/09.

Juliette aux pays des embûches / THIEBAUD Daniel, LADAGNOUS Arnaud ; APPERE Éric. - Mutualité française. - 2008.

Initialement conçu comme outil de formation des professionnels et futurs professionnels des soins ou du service aux personnes âgées, le Dvd permet de sensibiliser ceux-ci aux facteurs déclenchant les chutes (alimentation, sommeil, prise de médicaments, aménagement d'intérieur, etc.), aux moyens de prévention existants (rôle de l'entourage, ateliers équilibre, etc.) ainsi qu'aux conséquences des chutes. Une partie de cet outil propose :

-des passages de la fiction "Juliette aux pays des embûches" permettant la mise en lumière des principaux facteurs de risques ;

-des interviews de professionnels référents distillant les informations concernant les causes et conséquences des chutes ainsi que les moyens de les prévenir.

Parallèlement à ce volet formation, le support Dvd permet d'animer des sessions de sensibilisation directement orientées vers le public des personnes de plus de 55 ans et/ou leur entourage familial (pour cela, il convient de mettre en place à l'issue de la projection, le temps d'information et d'échange animés par un professionnel de santé).

L'autre partie de l'outil permet de proposer la fiction en version intégrale et peut être diffusée à un plus large public.

EGALITE HOMME/FEMME

Images de la femme dans la société et reflets dans les magazines féminins / Question Santé ; SIMON Carine ; LUALABA Anoutcha. -Question Santé. - 2008. - 23 p.

Ce document aborde la question de l'égalité entre les femmes et les hommes vue au travers de leurs représentations dans les médias, miroirs de notre organisation sociale.

Les rôles de la femme et de l'homme dans la société, leurs représentations ont traversé les siècles sans subir de modifications significatives. Au siècle dernier, l'émancipation de la femme, son autonomie, la consécration du principe de l'égalité entre les sexes sont venues quelque peu bouleverser le fonctionnement multiséculaire de la société.

Aux images de mère de famille modèle et de maîtresse de maison accomplie se superpose désormais celle d'une dynamique carriériste. Une nouvelle exigence qui ne dispense pas la femme moderne des premières. Mais, la société véhicule d'autres demandes contradictoires. On peut constater que le contenu de nombreux médias reflète cette pression sociale.

Comment la femme moderne peut-elle se retrouver au milieu de ces attentes multiples, être finalement elle-même ?

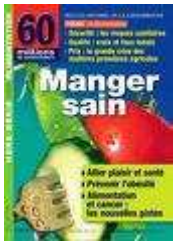
Document en ligne. Disponible sur : http://www.questionsante.be/outils/images_femme.pdf. Consulté le 15/01/09.

COORDONNEES

à Quimper :
9-11 rue de l'île d'Houat
Tel, fax : 02.98.90.11.00
E-mail : codes29@wanadoo.fr
www.codes29.org

à Brest :
16 rue Alexandre Ribot
Tel, fax : 02.98.43.02.64
E-mail : codes-brest@wanadoo.fr

ALIMENTATION



Manger sain / INSTITUT NATIONAL DE LA CONSOMMATION (Paris). - 60 millions de consommateurs. - Hors-série. - n°139. - 09-10/2008. - 121 p.

En France comme dans d'autres pays industrialisés, on constate depuis plusieurs décennies une augmentation de certaines pathologies. On sait à présent que, même si elle n'est pas seule en cause, notre alimentation est en

grande partie responsable de cette évolution : au fil des années, nos habitudes alimentaires se sont transformées, accompagnant les modifications de nos conditions de vie. Parallèlement, on ne bouge plus assez quotidien.

Depuis quelques années, les Français ont pris conscience du lien existant entre la nutrition et les maladies, et ils attendent désormais de leur nourriture des avantages "santé". En conséquence, les industriels de l'agro alimentaire ont su récupérer cette tendance. Dans tous les rayons des grandes surfaces, le marketing santé a envahi les emballages, et les promesses fleurissent sur les étiquettes. Pour savoir ce que l'on mange, il faut, de nos jours, apprendre à décrypter les étiquettes. Tous ces "alicaments" sont-ils indispensables? Rien n'est moins sûr. Pour rester en bonne santé tout au long de sa vie, il suffit d'adopter une alimentation variée et équilibrée. C'est ce que développent les spécialistes dans ce numéro hors série.

DOSSIER DOCUMENTAIRE

Alimentation et précarité : pour aller plus loin / CARLES Flora. - CODES 29. - 09/2008. - 56 p.

Ce dossier documentaire se compose de 3 parties :

-La précarité en France, qui définit la précarité, fait l'état des lieux de la situation en France et fournit des données chiffrées sur le thème ; des exemples de situations précaires sont aussi présents.

-La deuxième partie s'attache à traiter l'alimentation des personnes précaires, en analysant tout d'abord leur comportement alimentaire, les conséquences nutritionnelles de ce dernier (obésité, carences), et émet des recommandations nutritionnelles.

-Enfin, la troisième partie, présente les différentes structures proposant une aide alimentaire, fournit une méthodologie pour une éducation nutritionnelle auprès de ce public, et propose enfin des exemples d'actions de prévention. Le dossier est agrémenté d'une bibliographie de documents pertinents, et de références d'organismes travaillant sur cette thématique.

DOSSIER DOCUMENTAIRE

Allergies alimentaires chez l'enfant : sensibilisation à la question des risques en restauration collective / CARLES Flora. - CODES 29. - 11/2008. - 83 p.

Ce dossier documentaire a été réalisé dans le cadre d'une formation CNFPT dont les objectifs étaient les suivants :

- Définir et caractériser les allergies alimentaires,*
- Repérer les aliments à risque,*
- Identifier les textes réglementaires et leur contenu.*

Ce dossier s'organise en 3 points :

-Définition de l'allergie alimentaire (définition, principaux allergènes, symptomatologie),

-Le traitement des allergies alimentaires,

-La prise en charge des enfants allergiques par la collectivité (textes et circulaires, l'organisation de la vie quotidienne de l'enfant au sein de la collectivité, l'étiquetage, les difficultés).

Une liste de sites internet vient compléter le tout.



La face cachée du sucre / ERNES Jean-Marc. - Espace santé. - 2008. - 95 p.

Rien ne va plus dans la Cité ! Il y a un problème de sucre ! Suivez Nikkos et Géraldine, dans une BD passionnante... Plus qu'une bande dessinée, "La face cachée du sucre", est un album didactique plein de rebondissements avec des jeux et un lexique pour encore mieux comprendre le fonctionnement du sucre dans le corps. Le tout dans un format pratique (15/21 cm).

OBESITE

Activité physique et obésité de l'enfant : bases pour une prescription adaptée / Association pour la prévention et la prise en charge de l'obésité en pédiatrie (APOP). - Ministère de la santé, de la jeunesse et des sports et de la vie associative. - 11/2008. - 75 p.

Ce nouvel ouvrage de la collection "Programme national Nutrition Santé" (PNNS) aborde un point trop méconnu de la prise en charge : la prescription d'activité physique. Oui, prescription, car c'est le rôle que les parents recherchent chez le médecin ; prescription d'activité physique car il s'agit d'une composante essentielle et majeure de la prise en charge au long cours du surpoids et de l'obésité.

Dans l'esprit de cette collection, les auteurs font le point sur les connaissances scientifiques sur le sujet. Grâce à leur expérience en pratique quotidienne avec ces enfants obèses, ils proposent un schéma où l'approfondissement du diagnostic, centré sur l'enfant et son contexte familial - et non seulement sur sa maladie-, conduit à des propositions pour que l'activité physique, adaptée aux capacités et goûts de l'enfant, devienne un plaisir recherché. Le prescripteur peut s'appuyer sur les compétences d'autres professionnels, spécialistes de la discipline. Le décryptage des possibilités qu'offrent l'environnement et les structures concernées, trop méconnues des médecins, fournit des pistes pratiques. Ceci devrait permettre de faciliter la recherche de solutions individualisées et une mise en mouvement durable des enfants, dans le plaisir du jeu et du bien-être.

Samedi 10 janvier 2009 : 5ème Journée Nationale de Prévention et d'Information sur l'Obésité Infantile. - Association française de pédiatrie ambulatoire. - 2009. - 25 p.

Ce dossier de presse s'organise autour de 4 points :

-2008 : la situation de l'obésité en France,

-Comportement alimentaire et sédentarité en cause,

-Les bons gestes à adopter au quotidien,

-Prévenir le plus tôt possible parce qu'au début ça ne se voit pas.

Il explicite le but et les actions de la journée et contient une première liste des villes participantes.

SIDA

Le point sur l'épidémie du Sida 2007 / AONUSIDA (Genève), ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE. - ONUSIDA, OMS. - 12/2007. - 52 p.

Ce dossier fait le point sur l'épidémie du Sida en décembre 2007. Il fournit par continent et par pays, tous les chiffres et statistiques relatifs à l'épidémie : nombre de personnes contaminées, mortalité, morbidité, date de début de l'épidémie, etc. Il présente également les engagements politiques à réaliser pour endiguer l'épidémie.

ADDICTION

CD-ROM

Alcool, grossesse et santé des femmes : catalogue de supports d'information, recensement 2007. - ANPAA 59. - 2008.

Ce catalogue est le fruit d'une réflexion que l'ANPAA 59 avait engagée lors des travaux de recherche-action réalisée en 2005 sur le thème "Alcool, grossesse et santé des femmes", sur la communication des messages de prévention vers le grand public et les professionnels. Ce catalogue constitue une banque de données des supports d'information existants sur la thématique de l'alcoolisation foetale. Il se veut être un support pour aider tous ceux et celles qui engagent une communication sur le sujet.

Vous trouverez dans ce CD-Rom la présentation de nombreux supports : dépliants, affiches, expositions, marque-page, VHS, CD-Rom, DVD diffusés dans la région, au niveau national et international. Chaque support est assorti d'une légende comprenant les coordonnées de l'éditeur diffuseur, le public visé, le format du dépliant, la date de publication.

Ce catalogue n'est pas exhaustif ; pour des raisons légales et éthiques, seuls les supports ayant reçu l'autorisation de publication y figurent.

MEMOIRE

Alcool et grossesse : connaissances, représentations et pratiques des gynécologues obstétriciens / GADEYNE Sylvie.- Université des sciences et technologies de Lille. - 2008. - 128 p.

Ce rapport d'étude réalisé au sein de l'ANPAA du Nord, s'appuie sur une enquête effectuée dans le cadre d'un Master 2 Sociologie de la santé, année 2007-2008 à partir d'entretiens semi-directifs auprès de gynécologues obstétriciens. Il s'organise autour de trois points :

- Alcool, grossesse et santé des femmes : une problématique complexe,
- Recherche exploratoire sur la prévention de l'alcoolisation foetale par les gynécologues obstétriciens,
- Les gynécologues obstétriciens, acteurs de la prévention de l'alcoolisation foetale?

Drogues. 4 affiches pour discuter les idées reçues.- Infor Drogues. - 2008.

Cet outil regroupe quatre affiches pour aborder, avec un large public, les idées reçues les plus courantes sur les drogues et dépendances et permettre ainsi de les dépasser. Au recto les affiches interrogent une idée reçue, au verso, elles proposent des éléments d'information et des pistes d'animation.



Comment prévenir les conduites dopantes? : guide à l'attention des acteurs / LAURE Patrick , MANGIN Grazia , MEYER Véronique. - Ministère de la santé, de la jeunesse et des sports et de la vie associative, Secrétariat aux sports, à la jeunesse et à la vie associative. - 10/2008. - 94 p.

Ce présent guide a pour objectif d'apporter à tous les acteurs de prévention des conduites dopantes une clarification sur le cadre ainsi mis en place et une aide pour la réalisation d'actions de prévention cohérentes avec la politique nationale de prévention.

Jeunes et drogues. - CRIOC. - 11/2008. - 44 p.

L'objectif de cette étude est d'évaluer la consommation de cannabis et autres drogues chez les jeunes de 12 à 17 ans. Elle permet de disposer d'informations en matière de notoriété, perception, motivation et comportement des jeunes vis-à-vis de la consommation de cannabis et autres drogues.

RAPPORT

Plan d'action drogues de l'Union européenne 2009-2012 - MILDT. - 2008. - 37 p.

Adopté le 18 septembre par la Commission et approuvé le 8 décembre par le Conseil des ministres de l'UE, le plan d'action antidrogue 2009-2012 vise à fournir un cadre cohérent au niveau de l'UE pour l'adoption de mesures permettant la réduction de la demande et de l'offre de drogues.

Sur le plan de la prévention, il entend mobiliser la société civile autour de l'initiative « Alliance européenne contre la drogue » qui sera lancée en juin prochain, il vise à mener des actions sur les lieux de travail et à mutualiser les bonnes pratiques de prévention.

En ce qui concerne la lutte contre l'offre, l'objectif est notamment de mettre en œuvre un dispositif de protection des témoins menacés (repentis), de développer les plates formes régionales de sécurité pour bloquer les routes de la drogue et de mettre en place des agences de recouvrement des avoirs confisqués dans tous les Etats membres afin de lutter contre l'argent de la drogue.

Dans le domaine de la coopération internationale, le plan prévoit de mettre en œuvre des projets de développement des cultures de substitution et il entend faire de l'Afrique de l'Ouest, nouvelle plaque tournante du trafic, une zone d'action prioritaire.

Il met enfin l'accent sur la recherche avec notamment l'étude qui sera menée sur le rôle d'Internet dans le trafic de drogues.

RAPPORT

Anpaa 29 : rapport d'activité 2007. - Anpaa 29. - 2008. - 33 p.

Ce rapport s'organise autour de points tels que la prévention en Finistère, le soin, etc.

DOSSIER DOCUMENTAIRE

Dossier d'information "Alcool et grossesse" / COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DU FINISTERE (Quimper). - CODES 29. -04/1999. - 33 p.

Ce dossier documentaire s'organise autour de 3 points :

- Généralités,
- Phénomènes physiologiques et pathologies,
- Approche médicale et prise en charge.

Il est accompagné d'une bibliographie complémentaire.

MEMOIRE

Le comportement des étudiants de Maîtrise AES de la faculté de Brest vis à vis de la consommation d'alcool et de la conduite automobile / GUICHARD Lauriane, JAUQUEN Emilie. - Montpellier : Université Paul Valéry. - 2003. - 317 p. + annexes.

Ce mémoire se présente sous la forme d'une enquête de prévalence concernant la consommation d'alcool au volant chez les étudiants. Son principal objectif est de décrire le comportement des étudiants de Maîtrise d'Administration Économique et Sociale (AES) de la faculté de Brest vis à vis de la consommation d'alcool et de la conduite automobile.

Centre ADI (Accueil Drogue Information) : rapport d'activité 2007 / CHU de Brest. - 04/2008. - 49 p.

Ce rapport s'organise autour de deux points :

- Le fonctionnement des activités et du personnel,
- Les activités parmi lesquelles on retrouve l'activité chiffrée, l'accueil et le suivi, le centre résidentiel thérapeutique, le centre méthadone, la réduction des risques, la formation, le partenariat, les informations, la participation à des instances, les groupes de travail et la formation du personnel.

Bilan des politiques publiques en matière de substitution aux opiacés . - Académie nationale de Pharmacie. - 01/2009. - 54 p.

L'Académie nationale de Pharmacie publie dans un rapport 2009, un certain nombre de recommandations établies sur la base des données concernant :

- les bénéfiques et effets négatifs des traitements de substitution de la dépendance aux opiacés (TSO),
- les médicaments de substitution : Méthadone (MTD) et Buprénorphine haut dosage (BHD),
- les pratiques des professionnels de santé.

Les objectifs de la mise en place de ces traitements en 1995 sont globalement atteints avec des degrés divers.

-Concernant la réduction de la mortalité, le nombre d'overdoses a été divisé par 10.

-Concernant la diminution des contaminations virales, le VIH a régressé mais la contamination VHC reste une grande préoccupation.

-La consommation d'héroïne revient à la hausse.

-L'accès aux soins est favorisé et l'amélioration de la qualité de vie des usagers est réelle, tout en observant que la prise en charge des comorbidités psychiatriques est déficitaire.

L'Académie recommande :

- un maintien de la BHD en liste 1 des substances vénéneuses,
 - la mise en place d'un parcours de soin incluant médecin et pharmacien,
 - un quota de malades suivis par le même praticien,
 - un renforcement du dispositif pénal relatif aux infractions portant sur la prescription et la délivrance,
 - une harmonisation des durées de prescription des différents médicaments.
- elle se déclare opposée à la possibilité de prescription de méthadone hors d'un centre spécialisé.

DEMOGRAPHIE

L'évolution démographique récente en France : l'espérance de vie progresse toujours / PRIOUX France. Population, vol. 63, n°3. - 2008. - p. 437-476.

La population de la France métropolitaine est estimée à 61,88 millions d'habitants au 1er janvier 2008. L'accroissement naturel est encore soutenu en 2007 (+ 270 000), malgré un léger reflux des naissances. Le nombre d'étrangers admis à séjourner en 2006 a faiblement diminué. L'indicateur conjoncturel de fécondité s'établit à 1,96 enfant par femme en 2007 (- 1 %), mais demeure supérieur à toutes les autres valeurs observées depuis 1975. La descendance finale diminue entre les générations 1960 et 1969, mais devrait se stabiliser ensuite autour de 2 enfants par femme. Les avortements sont stables, mais leur fréquence augmente encore un peu chez les plus jeunes. Le nombre de pacs recommence à augmenter fortement. La nuptialité est faible, la probabilité de mariage des célibataires n'ayant jamais été aussi basse. Après la hausse exceptionnelle des divorces en 2005 due à la nouvelle législation, le nombre de divorces est retombé en 2007 au même niveau qu'en 2004 (131300). L'espérance de vie à la naissance des hommes s'élève à 77,6 ans en 2007 (0,4 an de plus qu'en 2006), celle des femmes à 84,5 ans (+0,3 an).

SANTE MENTALE

« J'ai été... Je suis » : guide d'accompagnement des personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés / PATAT Georges. - Les Parentèles. - 09/2008. - 52 p.

Conçu à partir d'exemples et de situations concrètes, le guide « J'ai été... Je suis » est un premier aperçu de ce qu'il est possible de mettre en oeuvre, que l'on soit aidant familial ou professionnel, pour que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté puissent rester dans la vie et conserver jusqu'au bout le plaisir de vivre « comme à la maison ».

PATHOLOGIE

100 questions/réponses sur les cancers / BENNOUR Hafida, BONEL Jean Marie, CLIPET Brigitte, et al. - CODES 62. - 04/2008. - 41 p.

Cet ouvrage a pour vocation d'aider à appréhender la réalité du cancer aujourd'hui et d'ouvrir le dialogue ; pour cela il s'appuie sur le vécu et de nombreux témoignages. Il apporte des réponses adéquates et concises, aux questions qui se posent pendant et après la maladie.

SOMMEIL

DVD-ROM Sommeil de l'enfant et de l'adolescent / BERNON Marcelle, BRION Agnès, BRUN Nicole, et al. - Réseau Morphée, UNAF. -10/2008.

Aujourd'hui, on connaît les conséquences du manque de sommeil sur la croissance, l'obésité, les troubles de l'attention ou de la vigilance et l'échec scolaire. Grâce à une approche pédagogique et vulgarisée, les "mystères du sommeil" sont entièrement décryptés au travers de textes issus des travaux de recherche les plus récents. Ce DVD-Rom est un support multimédia mettant à disposition de tous un ensemble considérable d'informations et de renseignements pratiques sur l'importance du sommeil, ses pathologies... De nombreux jeux, une dizaine de vidéos thématiques, des Foires Aux Questions mettent en lumière les bons comportements et participent à défaire les fausses croyances communément répandues.

HYGIENE

Infections nosocomiales : nouvelles mesures de lutte et classement des établissements de santé et mise en place des indicateurs de sécurité du patient et de qualité des soins . - Ministère de la santé, de la jeunesse et des sports et de la vie associative. - 21/01/2009. - 51 p.

Ce dossier de presse s'organise autour de 5 points :

- Les infections nosocomiales : contexte,
- La politique menée par le ministère de la santé sur les infections nosocomiales,
- Les nouvelles mesures annoncées pour lutter contre les infections nosocomiales,
- Les résultats nationaux de la nouvelle campagne sur les établissements de santé confrontés aux maladies nosocomiales,
- La mise en place des indicateurs de sécurité du patient et de qualité des soins.

Ces documents sont consultables ou peuvent faire l'objet d'emprunts aux centres de documentation du CODES 29.