



5-DEPENDANCES



BANDE DESSINEE

I 09 04 JAU x / 4087

J'te raconte pas la soirée ! / JAUNEAULT Xavier, et al. Communauté d'agglomération du Choletais, 2006. - 23 p.

Public : Jeunes, parents

"Destinée tant aux jeunes qu'à leurs parents, cette bande dessinée a pour objectif de les faire réfléchir sur les différents risques que l'on peut prendre lors de fêtes : abus d'alcool, mélange avec d'autres produits, oubli du préservatif, conduite sous l'influence de produits stupéfiants. Elle nous permet de suivre, d'une part, Mick qui va fêter la réussite à son examen dans une soirée avec des copains et sa soeur, d'autre part, les réflexions de ses parents qui s'inquiètent mais savent qu'ils leur faut "lâcher" leurs enfants."



BANDE DESSINEE

K 02 06 A RUF m / 4268

Le passage : les conduites à risque à l'adolescence / RUFO Marcel, HATTON Jean-Jacques, BARNIER Armelle, et al. - Editions Anne Carrière, 09/2006. - 59 p.

Public : Adolescents à partir de 14 ans et jeunes adultes.

Cette bande dessinée relate l'histoire d'un groupe d'amis en pleine période adolescente et ayant des comportements à risques. Nassama, son petit ami Jules et leur copain infirme Dom se heurtent aux adultes, expérimentent divers produits jusqu'à l'ivresse et la nausée en mettant leurs vies en danger. Ces adolescents se retrouvent à l'hôpital, l'un pour un accident de deux roues, l'autre pour une tentative de suicide, et entament un traitement. [Extr. Présentation BDSP]



BANDE DESSINEE

I 09 04 / 4524

Damien / ROBET Alain, APPRIOU Marjolaine, BOZEC Cynthia, CORLOSQUET Jonathan, et al. - Centre socioculturel du Pays de Lesneven, 01/2010. - 22 p.

Public : ADOLESCENT 11-14 ANS, ADOLESCENT 14-18 ANS.

Damien est une bande dessinée qui a été conçue pour sensibiliser les jeunes aux dangers de l'alcool, de la drogue et de la sexualité à risque. La différence avec d'autres ouvrages du même type est que le scénario de Damien a été écrit par un comité de rédaction composé par 10 jeunes de 15 à 18 ans, réuni par le centre socioculturel de Lesneven dans le Finistère. Le lecteur y fait connaissance avec Damien, jeune Breton confronté aux excès de la fête, dont les comportements à risque auront des conséquences tragiques.



CASSETTE VIDEO

K 02 00 / 2777

Avoir 17 ans / BITOUN Eric. - Paris : Skopia Films, 2002. - 30 min.

Public : Adolescents de 16 à 20 ans

Passionnés par la nature, cinq jeunes, âgés de 16 à 20 ans, sont élèves de l'enseignement agricole. Ils nous font part de leurs expériences... On les suit au lycée et chez leurs parents dans ce film qui, après "Paroles d'ados", est une invitation au dialogue sur plusieurs thèmes : la scolarité, le bien être et la santé mentale, les préoccupations adolescentes, les produits psychoactifs, les relations amoureuses, ...



CASSETTE VIDEO

K 02 06 A / 2780

Dépendance Day : les premières fois.. et après / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL JY COUSTEAU. - Marck : Centre Social et Culturel JY Cousteau ; Marck : Ville de Marck, 2000. - 50 min.

Public : Adolescents, Jeunes Adultes

Réalisé avec des jeunes collégiens, ce film aborde la consommation de produits psychoactifs. Pourquoi se met-on à consommer ? Dans quels contextes ? Quelle est l'influence du groupe ? La vidéo permet de réfléchir aux conséquences d'actes bénins au départ mais qui peuvent engendrer une véritable dépendance. Le film est organisé en séquences, chacune d'elles abordant un produit psychoactif (alcool, tabac,



5-DEPENDANCES

cannabis). Par ailleurs, la vidéo est elle-même structurée en trois parties puisque nous suivons les jeunes lors de leur initiation au produit, puis 5 ans et enfin 10 ans après.



CASSETTE VIDEO

Q 17 06 / 2055

Equilibre alimentaire, paradis artificiels / Réalisateur VEROT Michel ; MORNAT Céline, CROS Roland, DELEBECQUE Hélène. - Paris : CNDP, 1998. - 2 x 26 min. - (Bien dans son corps ; 4).

Public : Adolescents de la 5ème à la 3ème

En s'appuyant sur les changements affectant le corps à la puberté, cette série vise à expliquer les principales fonctions physiologiques (nutrition, locomotion, reproduction) et à mettre à la disposition des enseignants des images scientifiques spécialisées. On y trouve : des témoignages d'adolescents et des échanges de points de vue sur un sujet de santé qui les concerne ; une étude de cas, liée à un aspect du fonctionnement du corps humain et à ses possibles dérèglements ; et une situation où l'organisme humain, placé dans des conditions extrêmes, est capable de s'adapter et de se dépasser ; ou bien une étude historique qui puisse renforcer les messages de prévention.



CASSETTE VIDEO

R 00 EUR s / 1662

"Socle de connaissances" : approche multithématique des questions de prévention et d'usage de drogues / Réalisateur EURO RSCG CORPORATE. - Vanves : CFES ; Paris : MILDT, 09/2001. - 10 interviews de 10 à 12 minutes. - (Drogues, Savoir plus vidéo)

Public : Formateurs, écoles de formation, chefs de projets, services publics, associations

Dix experts (Anne Coppel, Alain Erhenberg, Claude Got, Philippe Jeammet, Pierre Kopp, Alain Labrousse, Patrick Laure, Nicole Maestracci, Philippe-Jean Parquet, Jean-Pol Tassin) ont accepté de se prêter au jeu de l'interview, afin de délivrer les connaissances "clé" sur des thématiques diverses. La géopolitique des drogues, l'économie, l'approche neuro-biologique et sociologique de la dépendance, la prévention en lien avec les différents comportements de consommation, la problématique de l'adolescence, les données statistiques sont les thèmes abordés par chacun des experts.[extr. du résumé]



CASSETTE VIDEO

R 00 / 1389

Accro : une série de 15 émissions de 13 min sur l'usage des drogues / HEFEZ Serge, GRELLET Patrice ; Réalisateur VERCAEMER Damien. - Vanves : CFES ; Paris : MILDT ; Paris : La Cinquième, 1999. - 15 x 13min. - (Drogues : savoir plus vidéo).

Public : Adolescents / Adultes

Chaque volet de cette série (alcool, héroïne, tabac,...) est construit autour de différentes rubriques (nature du produit, effets et dangers, conséquences judiciaires et sociales,...) et enrichi de témoignages d'usagers et de leur entourage. Le docteur Serge Hefez s'adresse directement au téléspectateur et apporte des réponses aux questions récurrentes sur chaque produit.



CASSETTE VIDEO

R 00 / 750

On ne parle pas à table / JOSEPHE Y., VILLE DE PARIS. - Paris : Sirius, 1994. - 17 min.

Public : Adolescents / adultes

Ce film, conçu par des adolescents de 17 à 20 ans, met en scène des attitudes d'une famille vis-à-vis de drogues licites (alcool, tabac, médicaments) et illicites (drogue) et appel à donner une réponse personnelle. Il ne constitue donc qu'une base à la discussion et ne contient pas d'informations détaillées sur les effets (positifs ou négatifs) de ces substances.



CASSETTE VIDEO

I 02 / 1506

La bande à Simon / Réalisateur VAN DE VELDE Quentin ; PAULO Patrick. - Bruxelles : CLAV, 1995. - livret

Liste du matériel pédagogique, Janvier 2012, p.102



5-DEPENDANCES

pédagogique + cass. vidéo : 26 min.

Public : Enfants de CM1, voir de CM2

Simon, 8 ans, découvre en compagnie de son chien le nouveau quartier dans le quel il vient d'emménager avec ses parents. A proximité de chez lui, il explore un parc dans lequel se trouve une maison abandonnée. Il y rencontre différents personnages et se fait de nouveaux amis. Il est confronté à la situation du nouveau venu et apprend à se faire accepter dans un groupe tout en gardant un jugement critique, en faisant des choix responsables. Différents thèmes sont abordés : le respect vis-à-vis des personnes âgées, la violence des adolescents, la consommation d'alcool, le respect de l'environnement, la consommation abusive de médicaments, ...



CD-ROM

R 03 05 D / 4181

Accro moi non plus ! / MJT Espace Jeunes, 2006

Public : Adolescents 14-18 ans

"C'est un jeu interactif où tu découvres la vie d'un des sept personnages. Partage leurs joies et leurs galères et parcours un petit bout de chemin avec eux. Tu seras confronté(e) à des choix par rapport aux drogues légales, illégales et à d'autres produits pouvant provoquer des dépendances. Teste aussi tes connaissances avec le quiz, approfondis-les grâce aux textes infos complètement réactualisés et si tu as besoin de plus de renseignements ou d'aide, le répertoire reprend les coordonnées entièrement remises à jour de près de 500 organismes en Belgique francophone."



CD-ROM

R 00 / 2498

Addict cité / CENTRE REGIONAL D'INFORMATION ET DE PREVENTION DU SIDA EN ILE DE FRANCE. - Paris : CRIPS Ile de France, 2003.

Public : Adolescents, jeune adultes, adultes

Addict cité a pour ambition de permettre à chacun de réfléchir sur les comportements de consommation de produits psychoactifs, d'acquérir des éléments d'information objectifs sur ceux ci, de s'interroger et de réagir aux témoignages, films et images qui illustrent les fiches produits qu'il propose. S'inscrivant dans une logique ludique et informative, l'utilisateur se promène dans une ville où différents lieux lui offrent l'opportunité de se renseigner sur les produits psychoactifs (loi, histoire, effets, produit, prise en charge, numéros de téléphone utiles, ...). La médiathèque offre également l'opportunité d'accéder à de nombreuses ressources : bibliographies, filmographie, discographie et, un dictionnaire. Outil validé par la MILDT.



CD-ROM

K 02 06 A / ASS f / 1999

La face cachée de Métacaal / ASSOCIATION MEDITERRANEENNE DE PREVENTION DES TOXICOMANIES. - Paris : AMPT ; Paris : Fondation de France ; Paris : MILDT ; La Plaine Saint Denis : DIV : Délégation interministérielle à la ville et au développement social urbain, 2001. - 2 livrets d'accompagnement.

Public : Jeunes à partir de 12 ans.

Ce CD-ROM propose aux jeunes un parcours interactif dans l'univers des drogues : médicaments, tabac, alcool, cannabis... Pour chaque produit, une présentation complète est faite (histoire, effets, pathologies, réglementation...) ; il y a des histoires à vivre, un lexique, des coordonnées de ressources utiles, un quizz...



CD-ROM

R 00 / 1090

Les aventures de Max : l'Effet Schlack. - MULHOUSE : Sémaphore l'info jeunes ; MULHOUSE : Le Cap.

Public : Adolescents de 6^{ème}, 5^{ème} et 4^{ème}

Ce CD-Rom est basé sur un système de questions/réponses sur la toxicomanie. Le destinataire doit répondre à 20 questions et des réponses détaillées lui sont ensuite fournies (à l'écrit et à l'oral). Cet outil, relativement interactif, interpelle le destinataire en lui permettant de répondre à des questions sur les mécanismes de dépendance. Les différents aspects de la toxicomanie sont évoqués (d'où viennent les drogues, quelles sont



5-DEPENDANCES

leurs conséquences sur le cerveau, que peut entraîner l'abus de médicaments, de tabac,...), excepté toutefois celui relatif à l'adhésion au produit par rapport à l'identification aux pairs. Les exemples cités sont proches du vécu, l'outil joue sur l'humour, mais l'aspect répétitif question/réponse peut susciter l'ennui.



CD-ROM

R 00 / 2054

Femmes enceintes & conduites addictives. - ORGANISATION NATIONALE DES SYNDICATS DE SAGES FEMMES (Paris), 2002.

Public : Professionnels de santé.

Les femmes enceintes, consommatrices excessives de tabac, d'alcool ou de drogues, mettent en péril leur santé et celle de l'enfant qu'elles portent. Comment les aider ? Comment en parler avec elles ? Comment dépasser la peur des mots et des tabous ? Sont présents dans ce CD-Rom : des informations, des témoignages, des expériences, des méthodes et outils pour approfondir les connaissances des professionnels de santé sur les effets des substances nocives telles que l'alcool, le tabac et les drogues sur le développement du fœtus et le déroulement de la grossesse. [extr. de la présentation]



COFFRET PEDAGOGIQUE

R 00 05 CRE p / 3319

Prévention des conduites addictives : Drogues et dépendances. - Paris : CRESIF.

Public : Adolescents, adultes

Cet outil a pour objectif de guider les encadrants de personnes en situation de précarité pour aborder les problèmes de drogues et de dépendances, de leur donner des pistes d'intervention, des éléments de réponse et des axes d'animation.



DOSSIER PEDAGOGIQUE

I 09 04 ORG u / 3294

Un bon départ ! Bonnes pratiques s'agissant de profiter d'une évaluation de la situation locale pour mettre en route un projet de prévention de l'abus de substances chez les jeunes / ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE, OFFICE CONTRE LA DROGUE ET LE CRIME-NATIONS UNIES. - Copenhague : OMS ; Nations unies. Office contre la drogue et le crime, 2004. - 50 p. - (Document [consulté le 30/08/05], sur : < http://www.unodc.org/youthnet/global_initiative/pdf/initiative_goodpractice_assessing_strong_start_f.pdf >).

Public : Professionnels de l'éducation pour la santé, acteurs locaux, professionnels travaillant avec un public adolescent

Cette publication se structure en 4 parties : la préparation de l'évaluation de la situation locale ; la réalisation de cette évaluation locale ; et enfin les moyens existants pour mobiliser les jeunes et d'autres en faveur du projet en question ; la dernière partie rassemble les différentes réflexions finales sur le projet. Cette publication vous aidera donc à mettre en place un projet reposant sur des fondations solides - un projet tendant à associer les jeunes et d'autres grands groupes à l'évaluation de la situation concernant l'abus de substances dans leur communauté et à la planification des actions à entreprendre. Il ne s'agit pas d'un exposé pas à pas de la marche à suivre en vue de mettre en place un projet de prévention de l'abus des substances reposant sur une évaluation à l'échelon local, mais de la présentation de principes dont l'application est susceptible d'accroître les chances de réussite du projet. Ces principes se fondent sur les données d'expérience et observations de plus d'une centaine de partenaires locaux très divers opérant dans 8 pays. [Extr. introduction, p 6.].



DOSSIER PEDAGOGIQUE

R 00 05 SDI t / 3303

De toi à moi - Les drogues : ce que l'on sait, ce que l'on croit savoir. - SDIT, 2005. Contient un CD-ROM, un guide pratique, un livret pédagogique.

Public : Adolescents

Outil d'expression, "de toi à moi" privilégie l'échange, la réflexion et le débat, il questionne les représentations et les comportements de chacun dans diverses situations propices à l'usage des produits psychotropes. Le support à cette réflexion se compose de 14 planches de bandes dessinées où les questions de consommation, d'usage, d'abus de produits toxiques peuvent se poser : la proposition, la fête, les copains, la performance, l'expérience...



DOSSIER PEDAGOGIQUE

I 08 05 INS t / 2519

Toxicomanies : quand un fait de société entre dans l'entreprise... / INSTITUT DE MEDECINE DU TRAVAIL DU NORD DE LA FRANCE. - IMTNF, 04/1998. - np.

Public : Médecins du travail et partenaires de l'entreprise

Ce dossier constitue une base d'information précise et concrète sur les toxicomanies dans l'entreprise. Il est une aide à la prise d'initiative, et est composé de fiches documentaires et de fiches destinées à servir de support pour des rétro projections. Il se compose de 8 parties : les données chiffrées de base, la législation, les produits et leurs effets, dépistage aptitude soins information et prévention éthique, pour une politique d'entreprise, adresses, bibliographie et enfin glossaire.



DOSSIER PEDAGOGIQUE

I 08 04 B / 2524

Des grilles au pays des merveilles / COMITE DE CONCERTATION SUR L'ALCOOL ET LES AUTRES DROGUES DE LA COMMUNAUTE FRANCAISE DE BELGIQUE. - Bruxelles : Nadja. - deux documents de 47 et 54 p.

Public : Enfants de primaire (CM1-CM2)

Cet outil répond à un objectif d'information et d'éducation des enfants de l'école primaire, afin de renforcer les bonnes habitudes de vie déjà acquises par l'enfant et/ou améliorer des comportements influencés par des idées reçues ou une mauvaise information. (...) D'autres objectifs sont également poursuivis : l'objectif à court terme est de dynamiser l'esprit critique de l'enfant, de le rendre capable de gérer lui même ses comportements alimentaires ; l'objectif à long terme est que l'enfant apprenne à vivre dans un univers de produits aliénants, qu'il puisse gérer les risques inhérents à la consommation de tels produits en adoptant des comportements responsables. La conséquence de cet apprentissage de conduites saines dès l'enfance se répercutera à l'adolescence et à l'âge adulte dans une attitude face à des produits bien plus nocifs tels que les drogues licites ou illicites, les médicaments psychotropes ... [Extr. livret pour l'enseignant - introduction, p 5].



DOSSIER PEDAGOGIQUE

I 09 04 ASS p / 1253

Prévention animation : de toi à moi... Une BD pour parler des abus de toxiques et autres comportements qui nuisent à la santé / Mâcon ASSOCIATION DEPARTEMENTALE POUR L'INFORMATION DES JEUNES, Mâcon DIRECTION DEPARTEMENTALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS, Mâcon SERVICE DEPARTEMENTAL D'INTERVENANTS EN TOXICOMANIES. - Mâcon : ADIJ 71, 1999. - 14 p. + 1 affichette + 7 transparents.

Public : Adolescents de 16 à 25 ans

Cet outil se présente sous la forme de sept planches de bandes dessinées mettant chacune en scène deux personnages s'opposant sur diverses manières de satisfaire ses plaisirs, ses envies, ou se soumettre aux contraintes du quotidien. Les situations abordées (se nourrir, fumer, un joint, boire une bière, fumer une cigarette, le sommeil, la fatigue, le prix du tabac, amour et toxiques,...) évoquent directement des situations auxquelles les jeunes sont confrontés, qu'ils soient simples observateurs ou bien acteurs de ces situations." De toi à moi..." est un support particulièrement adapté dans le cadre de rencontres-débats. L'intérêt réside principalement dans les échanges qu'il va susciter dans un groupe de jeunes. Il propose, en effet, de réfléchir à des situations vécues par les jeunes sans pour autant dicter une ligne de conduite.



DVD

R 03 05 D / 4164

Transe Lucide. 7 courts métrages. - DIRECTION DEPARTEMENTALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS DU CHER, 2005

Public : les 18-30 ans

Le DVD Transe Lucide réunit 7 courts métrages sur la prévention des problèmes de toxicomanie et de dépendance. Un livret d'accompagnement est inséré dans le boîtier du DVD, il pourra vous aider à mettre en place des projets de prévention.



FASCICULE

R 03 03 G / 3518

Produits à inhaler / INSTITUT SUISSE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME ET AUTRES TOXICOMANIES. Lausanne : SFA ISPA, 2006. - 4 p. - (Document [consulté le 08/02/06], sur : http://www.sfa-ispa.ch/Extranet/publication/PublicationUpload/id_inhaler.pdf>).

Public : tout public

De nombreux produits accessibles et utilisés quotidiennement contiennent des solvants, des gaz ou d'autres substances volatiles (p. ex, dissolvants pour ongles) qui ont un effet enivrant lorsqu'on les inhale. En Suisse aussi, des enfants et jeunes expérimentent précocement de tels produits à inhaler, qui sont souvent consommés lors de rituels de groupes. L'usage de ces substances, surtout à long terme, comporte d'importants risques d'atteintes physiques, psychiques et sociales. [Extr. intro p 1.].



IEU

I 09 00 / 4008

Edukta santé / Dalto Editions, 2^{ème} éd., 09/2006

Public : A partir de 8 ans.

Le nouveau jeu EDUKTA Santé permet, dès l'âge de 8 ans, "de jouer à mieux la préserver" à travers un parcours composé de 4 thèmes pour plus de 350 questions et 2 niveaux de difficulté (Enfant ; Adolescent/Adulte) :

- connaissance : pour découvrir, apprendre et comprendre le corps humain, (anatomie, fonctionnement...)
- prévention : pour apprendre à conserver son capital santé, (addictions, nutrition, hygiène et soins quotidiens...)
- réflexion : pour se creuser un peu la cervelle ! (devinettes, charades, calculs, sujets de réflexion...)
- action : pour bouger, rire et se détendre, (mimes, exercices pratiques, expériences...).



IEU

K 02 06 A / 3511

La quête des tribus / Besançon COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DU DOUBS, MUTUALITE FRANCAISE DE FRANCHE-COMTE, VILLE DE BESANCON. Service hygiène santé, CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE DE BESANCON. - Besançon : CODES 25, 2005. - (3 carnets pour chaque tribue, le livre du maître des jeux, 1 livret d'accompagnement pédagogique, 3 pions aimantés totem, 3 jeux de 40 questions + 20 cartes spéciales "dénormalisation du tabac, 2 enveloppes avec cartes pour défis, 3 cartes d'orientation, pâte à modeler, 1 dé, 3 stylo bille + 3 velleda, 3 batonnets, 1 mini lampe, enveloppe avec pièces depuzzle de couleurs différentes pour faire les tangrams, 1 bourse contenant 21 étiquettes "grand défi des tribues". + 1 CD-Rom présentant les 140 questions de l'outil pédagogique.)

Public : Adolescents et jeunes adultes de 13 à 25 ans

Ce jeu, à destination des 13-25 ans, porte sur les usages de produits psychoactifs, qu'ils soient simples et/ou nocifs. Possédant 2 niveaux de jeu (normal/difficile), cet outil a une approche informative, promotrice de solutions alternatives à la consommation de produits psychoactifs. Il promeut une conception positive, réflexive, active et valorisante de la santé. Les notions de citoyenneté et de solidarité sont sous-jacentes tout au long de la partie. Cet outil peut être un excellent moyen d'amorcer une réflexion sur les consommations de produits psychoactifs. Il peut être utilisé, au choix, comme un jeu de société thématique, comme un support à des jeux de rôles ou alors, comme un support de projets pédagogiques pluridisciplinaires. Il met en scène 3 équipes (3 tribus : tribu du Bronze, tribu de la Lune, tribu du Masque) qui doivent faire face à une consommation problématique de substances psychoactives. Une partie (3 équipes de 5 joueurs) dure au moins 2 heures, il faut prévoir 1 heure supplémentaire afin de débattre sur la problématique de la consommation de produits. Nécessite la présence d'un animateur qui sera le maître des jeux.



IEU

R 00 05 / 3407

La spirale. - Association Holisme communication, 2003.

Public : Adolescents

Ce jeu est destiné à la prévention des toxicomanies : tabac, alcool, cannabis, drogues. Il contient : dé, jetons, plateau de jeu, cartes, grille de suivi de jeu. Le plateau de jeu représente une spirale constituée de différents cercles. Guidées par un animateur et débutant au centre du cercle, les équipes vont devoir s'affronter sur des questions (prévention, soins, justice et savoirs) et des défis.



5-DEPENDANCES



R 04 01 / 2487

Trivial poursuite dopage / BENOIT Emmanuel, BELLEUVRE Michaëla, CHASSIER Pierre. - SEDAP, 2003. - guide technique + guide de présentation.

Public : Adolescents, adultes (sportifs ou non)

Le jeu, élaboré sous la forme d'un quizz de 40 questions, aux difficultés variables, se pratique entre 2 à 6 équipes. Les questions sont réparties en 4 grands thèmes : les produits dopants ; la prévention et la loi, l'histoire et l'actualité, qui ? quand ? quoi ? A chaque réponse un commentaire est lu ou affiché par Albert le savant pour progresser dans la connaissance.



I 02 CEN h / 1949

Histoire de dire / CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION SUR LES TOXICOMANIES. - Lyon : CNDT, 2001. - 92 cartes.

Public : Adolescents

Cet outil permet à l'animateur d'aborder avec un groupe d'adolescents ou de parents les relations adultes/adolescents et, toujours dans le cadre de ces relations, les conduites à risques des jeunes. Le jeu de carte propose des paroles d'adolescents et de parents et des visuels destinés à susciter l'expression. Très proche des objectifs et de la méthode du photolangage, ce jeu de carte exige un professionnel qualifié, formé à l'animation en santé et à l'utilisation de ce type de support.



S 03 01 / 4201

L'éléphant rose. - Abeilles éditions, 2007. 3 à 5 joueurs (équipes de joueurs). 176 cartes + un dé + un guide

Public : Enfants à partir de 12 ans, adolescents, adultes.

L'éléphant rose est un jeu de cartes sur la sécurité routière qui traite des effets de l'alcool et de la drogue au volant.

Les 4 thèmes traités dans le jeu sont : drogues et santé, drogues et conduite, code de la route et règles de sécurité, législation et sanctions.

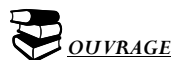


K 02 06 / 4538

Armorisk's. - ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie) d'Ille et Vilaine, 2006.

Public : ADOLESCENT 14-18 ANS, parent, professionnel.

Armorisk's vise à permettre aux jeunes de plus de 13 ans de s'exprimer, d'acquérir des compétences et de faire des choix face aux situations à risques en jouant avec des adultes et des éducateurs. Il s'agit d'un jeu de plateau avec des cartes comprenant plus de 350 questions de connaissances et des situations à risques qui nécessitent une réponse collective argumentée reprises avec un animateur formé. La première équipe qui réussit son tour de Bretagne gagne la partie.



R 00 05 AUD d / 3264

Les drogues, un piège / AUDERSET Marie José, HELD Jean Blaise, BLOCH LAINE Jean François. - Paris : Editions De la Martinière jeunesse, 08/1999. - 241 p

Public : pré-adolescents

Ce livre dénonce toutes les drogues sans exception : du tabac à l'héroïne en passant par les drogues de synthèse. Toutes sont dangereuses. Pour ne pas tomber dans le piège des drogues et pour pouvoir leur dire non, il faut les reconnaître et connaître leurs effets. Ce livre a été conçu en ce sens. Ce n'est pas un livre qui fait la morale : l'important est d'être averti des conséquences qu'entraîne la prise de chaque drogue. C'est un livre qui informe pour donner les moyens de choisir en toute connaissance de cause. [extr. 4ème de couv.]



5-DEPENDANCES



OUVRAGE

R 00MEZ d / 1324

La drogue, vous êtes tous concernés : tabac, alcool, cannabis...s'informer sur les drogues, c'est important / MEZINSKI Pierre ; Illustrateur REDGE. - Paris : De La Martinière Jeunesse, 09/1999. - 103 p. - (Oxygène).

Public : enfants à partir de 11 ans

Cette collection a pour vocation d'aider les adolescents à y voir clair au sujet des questions de dépendances. Elle examine avec précision et souvent avec humour les sujets de préoccupations quotidiens et propose des conseils, astuces et solutions simples à des situations parfois compliquées.

La première partie est le journal d'une collégienne qui raconte sa découverte, ses interrogations vis-à-vis de la drogue. La seconde partie propose des outils de réflexions sur le phénomène de la dépendance. Enfin, un dernier chapitre est consacré au citoyen face à la drogue.



PHOTOLANGAGE

I 04 00 / 2791

Imagine..outil d'expression des représentations sur les drogues et les dépendances / Marseille ASSOCIATION MEDITERRANEENNE DE PREVENTION ET DE TRAITEMENT DES ADDICTIONS. - Marseille : Ampta, 2004. - 30 photos + 3 fiches d'utilisation.

Public : Adolescents, adultes

Ce photolangage permet d'interroger les représentations existantes sur des thèmes très divers (par exemple, les conduites à risque à l'adolescence), celui-ci a été pensé et réalisé pour évoquer les usages de drogues et les dépendances. Il peut être utilisé dans le domaine de la prévention ou de la formation pour un travail de communication en groupe, une expression personnelle. [extr. de la présentation]

ALCOOL



BANDE DESSINEE

R 02 00 E 1 / COU m / 3876

Flore et ses fleurs ou une erreur d'arrosage / COUTANT Marie Sylvie, CARRAUD Françoise. - Réunisaf, 2005. - 30 p.

Public : Enfants



BANDE DESSINEE

R 02 00 B / PAG s / 3262

Le secret de Capucine / PAGE Rose-Anne, THUBERT Etienne. Editions Le Télégramme, 2004.

Public : Enfants

Aujourd'hui quelque chose tracasse Capucine, une des petites élèves de Monsieur Kermoutou. Elle décide de se confier à lui. Sa maman a une maladie que l'on appelle l'alcoolisme... [extr. 4ème de couv.]



CASSETTE VIDEO

K 02 06 C / 2776

Une soirée comme les autres : un film vidéo de prévention écrit et réalisé par un groupe de jeunes résidents du Foyer des Jeunes Travailleurs Montibel l'Etoile, à Béziers / FOYER DE JEUNES TRAVAILLEURS MONTIBEL L'ETOILE. - Béziers- St Pons : CPAM 34 ; Béziers : Mutualité Française Languedoc-Roussillon ; Béziers : FJT Montibel l'Etoile, 2002. environ 20 minutes.

Public : Adolescents, Jeunes Adultes



5-DEPENDANCES

Comment prévenir les jeunes des risques engendrés par la consommation d'alcool ? A cette question, les résidents du foyer de jeunes travailleurs Montibel, à Béziers, ont proposé une réponse. En partenariat avec des institutions locales, ils ont réalisé cette vidéo de prévention, à destination des jeunes. Cette dernière, loin du matraquage violent, a su éviter les écueils inhérents souvent à ce type de production. Pas de scènes d'accidents gratuites, pas de caricature facile de la jeunesse, ni de discours moralisateur. Le premier souci de cette vidéo est le réalisme. "Notre but était de transcrire une soirée comme on en vit trop fréquemment et qui se termine, trop souvent, par un drame" affirmait l'une des participantes au projet, à la suite de la première projection publique de la vidéo, le 25/04/02, dans les locaux de la Maison des Jeunes et de la Culture de Béziers. [Extr. jaquette de la vidéo.]



CASSETTE VIDEO

K 02 06 C / 2204

Concours de scénarios : alcool au volant - Paris : Sécurité routière, 2003. - 5 films de 3 ou 4 min : 18 min.

Public : Adolescents (lycée)

Ces cinq films courts abordent les conséquences d'une consommation abusive d'alcool chez les jeunes, essentiellement dans un cadre festif. Certaines images sont relativement violentes.



CASSETTE VIDEO

R 02 05 / 1862

L'alcool, un risque méconnu pendant la grossesse / Lyon CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT EN ALCOOLOGIE, MARCAND Colette, VERCHERAT Isabelle. - Lyon : C2A ; JFR productions, 09/2001. - guide d'information + vidéo : 7 min.

Public : adultes, parents

Cette courte vidéo présente une future maman qui passe la visite du cinquième mois chez son gynécologue. Elle se pose de nombreuses questions et c'est à cette occasion que le gynécologue présente les différents risques pour la grossesse, dont celui d'une consommation d'alcool.



CASSETTE VIDEO

R 02 06 / 786

L'eau de vie et l'eau de mort / HURARD Marie Carmen. - Grenoble : Mille images audiovisuelles. - 15 min.

Public : salariés en entreprise

Ce film permet de découvrir la parole de personnes touchées par le problème alcool (quelles soient dépendantes ou non) et celle de leur entourage. Aucun message venu de l'extérieur ne vient contre balancer leur témoignage. Les interventions des diverses personnes se rejoignent parfois sur certains ressentis tels que la honte, la souffrance due à la dépendance, la culpabilisation, mais aussi le manque de considération de leur entourage, le manque d'écoute. Le lien est fait naturellement, au travers de ces discours, entre la consommation d'alcool et ses effets (les accidents de la route, les conditions de travail qui se détériorent,...). Cette cassette vidéo un bon support pour engager une discussion dans des rencontres avec des jeunes ou au sein même de l'entreprise (privilegier l'échange à la suite de chacun des témoignages).



CASSETTE VIDEO

I 08 05 / 823

Alcool et entreprises / COUDRIN Philippe, Paris ASSOCIATION NATIONALE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME. - Paris : ANPA. - 11 min 20.

Public : salariés en entreprise

Cette cassette vidéo est constituée de témoignages de salariés appartenant au Comité d'Hygiène et de Sécurité de l'entreprise et ayant de ce fait été confrontés au problème de la consommation d'alcool dans leur milieu de travail. L'utilisation de ce film est facilitée par sa structuration. Ainsi, il est d'abord question de la place et du rôle de l'alcool dans l'entreprise ("pots systématiques pour les mariages, départs,..", vecteurs de communication et de convivialité entre services et collègues), on parle ensuite de la personne alcoolique (il est difficile pour les collègues d'un malade alcoolique de prendre conscience ou d'accepter cet état de fait). La troisième partie de ce film est consacrée justement à la prise de conscience qui se fait le plus souvent par la survenue d'accidents du travail. Les facteurs déclenchant sont abordés et, enfin, une large place est faite à la prévention : les difficultés de sa mise en place et ses avantages sur le long terme.



5-DEPENDANCES



CASSETTE VIDEO

R 02 01 / 452

Jeunes, alcool et route : soit de vivre au volant / Réalisateur RIGOU François. - Paris : Entreprise et prévention, 1997. - 17 min.

Public : Adolescents

Cette cassette a pour objectif de faire prendre conscience aux jeunes des effets de l'alcool sur leur comportement au volant. Ce film a été tourné dans des conditions réelles (mais sécurisées) avec de jeunes consommateurs qui ont accepté de se prêter à des tests de conduite à jeun, puis après avoir consommé de l'alcool.



CASSETTE VIDEO

R 02 01 / 221

C'est si bon ! / Réalisateur MOREAU Roland. - Bobigny : La Cathode Vidéo, 1997. - 26 min. - (Un film pour en parler).

Public : Adolescents 15-25 ans

Cette cassette vidéo, dont le scénario a été co-écrit par des jeunes de Maisons-Alfort, Charenton, Saint Maurice, Saint Maur, et par le CDPA du Val de Marne, aborde le problème de l'alcoolisme chez les jeunes. Le document se divise en plusieurs parties. La première est intitulée "Je m'éclate" et met en avant le rôle social de l'alcool ; la seconde, "je ne suis pas malade" démontre l'absence de perception de la dépendance par la personne alcoolique ; le troisième thème, enfin, insiste sur la difficulté de s'en sortir. L'objectif principal de cette cassette est de lancer un débat sur l'alcool avec les jeunes de 15 à 25 ans. Cette discussion doit pouvoir permettre à chaque jeune d'évoquer son expérience. A noter, enfin, que ce film associe un fonds, plutôt complet, constitué de réflexions pertinentes, lucides, et une forme agréable et structurée.



CASSETTE VIDEO

R 02 01 / 220

De l'initiation à l'excès ? Les jeunes et l'alcool / Vanves COMITE FRANCAIS D'EDUCATION POUR LA SANTE, Paris CAISSE NATIONALE D'ASSURANCE MALADIE DES TRAVAILLEURS SALARIES ; Réalisateur COHEN HADRIA Victor. - SUNSET Presse, 1996. - 20 min.

Public : Adolescents des collèges et lycées / adultes

Certains boivent, d'autres pas. Quelles sont les raisons qui poussent les uns et les autres ? Contexte familial, culturel, scolaire ? Les raisons sont aussi multiples que les individus et quelquefois le piège de la dépendance se referme sur eux. Ils ont entre 13 et 20 ans et, ensemble, tentent de déterminer la frontière entre la fête et l'abus.



CASSETTE VIDEO

R 02 / 218

Alcool : le verre de trop ! / 17 juin Production, France 2. - BAUDOIN Laure, DE CLOSETS François, ALLAIN REGNAULT Martine. - 1994. - 90 min. - (Savoir Plus)

Public : Tout public

C'est une émission débat menée par François De Closets, entrecoupée de différents reportages :

- * tests sur trois conducteurs ayant absorbé la même dose d'alcool,
- * reportage sur des jeunes sortant de boîte et pour lesquels les tests sont positifs, alors qu'ils pensent pouvoir conduire,
- * reportage sur les accidents causés par l'alcool et leurs conséquences dramatiques,
- * témoignage de personnes ayant perdu un enfant lors d'un accident dû à l'alcool.

Tous ces reportages font ensuite l'objet d'une discussion avec des psychiatres.



CASSETTE VIDEO

R 02 06 / 824

La maladie de l'entourage / ANPA. - 1992. - 26 min.

Public : adultes



5-DEPENDANCES

Cette cassette vidéo est constituée de témoignages des personnes (souvent les conjoints) en rapport direct avec des malades alcooliques. Ils relatent leur difficulté d'admettre la maladie, l'ambivalence de leur sentiments (ils sont partagés entre l'amour et la haine) et les conséquences de cette situation sur leur vie familiale et personnelle (ex : envie de divorcer, la dépression). Ils expliquent comment et pourquoi ils ont aidé ou n'ont pas réussi à aider leur compagnon à s'en sortir.



CD

R 02 00 / 3705

Diaporama d'alcoologie / SOCIETE FRANCAISE D'ALCOOLOGIE. - Issy Les Moulineaux : Princeps Editions, 2005.

Public : Etudiants, adultes

Cet outil se divise en 6 chapitres abordant l'alcool et la santé publique (données épidémiologiques, risques et conséquences d'une consommation d'alcool), les situations cliniques (à savoir essentiellement l'alcoolisation foetale et la consommation d'alcool chez les jeunes), les facteurs génétiques et neurobiologiques de vulnérabilité, les conduites d'alcoolisation et les conduites addictives. La dernière partie reprend les textes des conférences de consensus et les recommandations de la SFA.



CD-ROM

R 02 04 / 3704

Le généraliste face à l'alcool / LAGNEAU Alain, JAILLARD Xavier. - Paris : Société Française d'Alcoologie.

Public : Médecins généralistes

Ce CD-Rom se divise en quatre chapitres. Le premier est constitué de vidéos mettant le médecin généraliste en situation de consultation (ex : consommation nocive d'alcool, recommandations en cours de grossesse, consommation à risque d'un jeune couple). La notion d'environnement professionnel et de travail en réseau est également abordée. Un deuxième chapitre apporte des informations générales sur la problématique alcool ainsi que des recommandations en terme de sites Web. Un troisième chapitre est composé d'informations et de conseils pour le médecin généraliste sur la consommation à risque, la consommation nocive, l'alcool et la grossesse, l'entretien motivationnel, le modèle de Prochaska, et l'information brève. Enfin, cet outil se clôture par une bibliographie indicative.



CD-ROM

S 03 01 / 3510

L'alcool et la conduite : calculez votre taux d'alcoolémie. AXA Prévention, Paris : Sécurité routière, 2006

Public : Tout public

Sur ce CD-Rom figurent : le film "après 2 verres tout s'accélère", une simulation informatique du taux d'alcoolémie, une présentation permettant de faire une conférence sur l'alcool et la conduite, des affichettes numériques, des panneaux d'exposition pour des forums (numériques).



CD-ROM

R 02 01 MAA a / 1281

Alcool : testez vos limites. - Niort : MAAF prévention et sécurité, 2000.

Public : Adolescents / adultes

Il s'agit d'un outil de prévention des risques liés à la conduite en état d'ivresse. Il permet à chacun, selon son âge, son poids, sa consommation d'alcool et les circonstances considérées, de décider en connaissance de cause s'il peut conduire sa voiture.



CD-ROM

R 02 05 / 1089

Alcool et prévention : connaître l'alcool, comprendre ses effets, maîtriser sa consommation / Entreprise & Prévention ; Réalisateur TRIEL ; HATIER Diffusion. - PARIS : LEC Edition, 1997. - (Info pack Multimédia.Vie quotidienne).



5-DEPENDANCES

Public : Tout public

Le CD-Rom est structuré en plusieurs parties :

- un jeu et tests sur l'alcoolémie
- connaître les alcools (vin, champagne, bière, spiritueux) et leurs processus de fabrication
- comprendre les effets de l'alcool et maîtriser sa consommation
- l'alcool de A à Z (histoire et culture, économie et législation,...)

Selon le concepteur, cet outil est destiné au jeune public et à tous ceux qui souhaitent aider les jeunes à mieux mesurer les risques liés à l'alcool et à mieux maîtriser leur consommation (parents, enseignants, acteurs de prévention).



CD-ROM

R 02 05 D / 4243

Prévention alcool / BAZIN Patrick, PELHATE J-M. , MILLET V., et al. - Editions Chrysis, 09/2002. - 1 guide de l'utilisateur 26 p.

Public : Adolescents, jeunes adultes.

La prévention alcool passe par une connaissance du produit et de ses effets sur la santé de l'homme. Ce cédérom propose six rubriques interactives abordant chacune un des aspects suivants : l'histoire de l'alcool et son origine, ses usages, sa fabrication, les mécanismes liés à sa consommation, ses risques sur la santé et la prévention de la consommation à risque. Ce document illustré propose également un quiz des idées fausses, un questionnaire d'autoévaluation, un éthylotest informatique, un glossaire, une bibliographie et une liste d'adresses utiles.



CD-ROM

R 02 00 / E 1 / 4346

Alcool, grossesse et santé des femmes : catalogue de supports d'information, recensement 2007. - ANPAA 59, 2008.

Public : Professionnels sensibilisés à la thématique.

Ce catalogue est le fruit d'une réflexion que l'ANPAA 59 avait engagée lors des travaux de recherche-action réalisée en 2005 sur le thème "Alcool, grossesse et santé des femmes", sur la communication des messages de prévention vers le grand public et les professionnels. Ce catalogue constitue une banque de données des supports d'information existants sur la thématique de l'alcoolisation foetale. Il se veut être un support pour aider tous ceux et celles qui engagent une communication sur le sujet.

Vous trouverez dans ce CD-Rom la présentation de nombreux supports : dépliants, affiches, expositions, marque-page, VHS, CD-Rom, DVD diffusés dans notre région, au niveau national et international. Chaque support est assorti d'une légende comprenant les coordonnées de l'éditeur diffuseur, le public visé, le format du dépliant, la date de publication.

Ce catalogue n'est pas exhaustif ; pour des raisons légales et éthiques, seuls les supports ayant reçu l'autorisation de publication y figurent.



COFFRET PEDAGOGIQUE

I 08 04 COM p / 1248

Prévention en milieu scolaire : les substances psychoactives. L'alcool : guide méthodologique / Créteil CDPA du Val de Marne, Créteil SERVICE DE PROMOTION DE LA SANTE EN FAVEUR DES ELEVES, CANO Pierre, FISCHER Sylvie, GAULTIER Gérard, et all. - Créteil : Comité départemental de prévention de l'alcoolisme du Val de Marne, 2000. - np.

Public : Professionnels de la prévention / Professeurs de collèges et de lycées / Collégiens et lycéens

Ce classeur pédagogique peut servir de support de base à la mise en place d'un projet de différents professeurs d'une même classe sur la thématique alcool. Il peut être envisagé des calculs d'alcoolémie en mathématiques, un point sur la production d'alcool en économie, la création d'un support de prévention en arts plastiques, l'étude d'un ouvrage où l'alcool tient une place dans la vie des personnages en français... Il est structuré en six séquences, traitant chacune d'un aspect spécifique de l'action : la présentation du programme aux élèves, les idées reçues sur l'alcool, les exposés des élèves, les motivations, valeurs et consommation d'alcool, l'entraide, et les techniques de résistance aux pressions. Enfin le dernier chapitre s'attache à l'évaluation en proposant une méthodologie à employer pour finaliser le projet.



5-DEPENDANCES



DOSSIER PEDAGOGIQUE

R 02 00/E / 3492

Encourager le changement : Intervenir efficacement auprès des femmes à risque élevé et des enfants touchés afin de prévenir et de réduire les effets nocifs de l'ETCAF / LESLIE

Margaret, ROBERTS Gary. - Centre Canadien de Lutte contre l'Alcoolisme et les Toxicomanies ; Mothercraft ; Breaking the cycle, 2004. - 119 p. - (Document [consulté le 26/01/06], sur : <http://www.mothercraft.ca/database/projects_publications/Nurturing%20Change%20Final-GR-fr1.pdf>).

Public : Tout public

Ce manuel est destiné aux professionnels qui interviennent au stade prénatal et au stade de la petite enfance. Il leur permettra de parfaire leurs connaissances afin de rejoindre et de soutenir les femmes enceintes aux prises avec un problème de consommation d'alcool et de drogues ; de reconnaître ou d'aider les enfants touchés par l'exposition prénatale à l'alcool et leur famille. Ce manuel s'intègre dans un programme de formation, dont l'objectif est d'aider à comprendre et à résoudre les problèmes liés à l'ETCAF par la prévention, par la reconnaissance des troubles, par l'évaluation et le diagnostic d'enfants, et par des interventions adéquates. [Extr. introduction, p 4 et 5].



DOSSIER PEDAGOGIQUE

I 08 05 / 3517

Alcool et drogues en entreprise : des problèmes à gérer au quotidien. L'ISPA : un partenaire pour vous conseiller / INSTITUT SUISSE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME ET AUTRES TOXICOMANIES. - Lausanne : SFA ISPA, 2006. - np. - (Document [consulté le 08/02/06], sur : <<http://www.sfa-ispa.ch/DocUpload/entreprise.pdf>>).

Public : professionnels, personnels du comité d'entreprise ou CHSCT

Ce fascicule se structure en 11 parties : la prévention en entreprise ; l'apport de la SFA ISPA ; les apports de la mise en oeuvre d'une politique en entreprise ; la prévention en entreprise : objectifs et philosophie ; comment réagir, comment voir ? ; un devoir des cadres soutenu par la direction ; quand les problèmes d'alcool ou de drogues influencent la capacité de travail ; être attentif à son personnel : santé physique, santé psychique, santé sociale ; une politique "alcool et drogues" en entreprise : quels bénéfices ? ; comment concevoir la mise en place d'une politique de prévention ?



DOSSIER PEDAGOGIQUE

S 03 01 INS a / 3298

Alcool et circulation routière : connaître les risques et adapter les comportements / INSTITUT SUISSE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME ET AUTRES TOXICOMANIES. - Lausanne : SFA ISPA. - 11 p. - Les jeunes et l'alcool. Document [consulté le 05/09/05], sur :

<http://www.sfa-ispa.ch/Extranet/publication/PublicationUpload/alcool_circ%20.pdf>.

Public : Enseignants de collège et lycée

La conduite en état d'ébriété est l'un des problèmes majeurs en matière de sécurité routière. L'alcool porte en effet atteinte aux facultés requises pour conduire un véhicule et augmente en même temps la propension à prendre des risques. Les jeunes hommes sont particulièrement nombreux à prendre le volant après avoir bu. Par ailleurs, depuis quelques années, les adolescent(e)s et les jeunes adultes ont tendance à s'enivrer de plus en plus souvent, ce qui ne manquera pas de se répercuter sur la circulation routière. Si les adolescent(e)s ne conduisent pas encore de voiture, ils roulent en vélo et en scotter. Et la plupart d'entre eux passent leur permis et conduisent tôt ou tard. Il convient donc de les sensibiliser assez tôt aux dangers liés à l'alcool. Ce livre, après avoir donné des informations spécifiques au contexte suisse, nous renseigne sur les effets immédiats de l'alcool, et propose par ailleurs des suggestions d'animations. [Extr. intro. page 1].



DVD

R 02 05 D NAV f / 4165

L'alcool, un labyrinthe pour Fred et ses amis / NAVARRO Félix, Association Pour l'ANimation Educative, Editions universitaires du Sud, 2006

Public : Jeunes



5-DEPENDANCES

"Ce DVD interactif permet d'ouvrir le débat avec les jeunes sur un thème majeur de santé publique, très sensible et délicat à aborder : l'alcool. Fred et ses amis sont "des jeunes comme les autres". Certains ne boivent pas, d'autres le font avec modération, Fred est déjà dans l'excès. La symbolique du labyrinthe a été retenue car elle exprime la facilité avec laquelle on "entre dans l'alcool" ; les pièges qui guettent tout buveur, même occasionnel, ainsi que l'extrême difficulté pour "s'en sortir" en cas de passage du stade de buveur excessif au stade de buveur dépendant."



DVD

R 00 05 MOR r/ 3851

C'est si bon, je peux pas m'en passer. Un dvd pour parler d'alcool et de polytoxicomanie /
MOREAU Roland. - La Cathode Vidéo, 2004

Public : Professionnels de santé, de prévention

"Vincent boit presque naturellement, avec ses amis, avec ses parents. Leïla, son amie, l'alerte. Vincent ne se sent pourtant pas malade... Une interrogation sur le rôle de la boisson et l'installation progressive de la dépendance. L'alcool : un symptôme qui cache une façon de gérer son stress, sa dépression..."



DVD

R 02 00 E 1 / 3891

Le syndrome d'alcoolisation foetale. Education aux conduites responsables. - Réunisaf, CRDP, 2006

Public : Tout public à partir de 12 ans

Tout alcool ingéré par une femme enceinte est intégralement consommé par le fœtus. Par simple diffusion à travers le placenta, il passe directement dans le sang foetal. Cette atteinte porte un nom : le syndrome d'alcoolisation foetale (SAF). Il est la première cause de déficience mentale et d'inadaptation sociale, non génétique et de surcroît évitable.

Ce DVD vidéo comprend quatre chapitres : «Je veux pas réfléchir», clip de sensibilisation (10 min) ; «Le rendez-vous des experts», 14 experts expliquent ce qu'est le SAF (58 min 30) ; «Des activités pour la classes», parler du SAF, au collège, au lycée (21 min 30), approche scientifique en SVT, approche morale en éducation civique, expression en lettres, en arts appliqués et en arts plastiques ; «Le réseau Réunisaf», une association de prévention contre le SAF (16 min 15).



DVD

R 02 00 D / 3317

Les bébés de l'alcool / GRATIAS Laure. - Editions Ex Nihilo, 2003. - 50 min.

Public : Tout public

L'alcool est un toxique très puissant pour le fœtus, même en petite quantité, et il peut provoquer de graves problèmes mentaux, physiques ou comportementaux. Pourtant, les futures mères sont très peu informées et les médecins qui connaissent bien la question sont rares. Parmi eux, trois pédiatres dont on suit l'action de Roubaix à l'île de la Réunion.



DVD

R 02 00/C-2 GAN s / 3523

On fête monsieur bébé / GANTIER Samuel. - Artois Chrysalide, 2005. - 8 min.

Public : Tout public.

"Jennifer, 25 ans, apprend qu'elle est enceinte. Au cours de sa grossesse, différentes situations vont l'inciter à consommer de l'alcool, ce qui ne manquera pas de faire réagir son futur bébé. Ce film d'animation questionne nos représentations sur la consommation de boissons alcoolisées durant la grossesse. Il informe les futures mamans et leur entourage, des risques du syndrome d'alcoolisation foetale (SAF)." [Extrait 4ème de couv.]



DVD

R 02 05 D / 10788

Nouveauté

3 courts métrages sur le meilleur ennemi des jeunes / BTS Communication des Entreprises, lycée Brest Rive-Droite Javouhey ; KERDRAON Jean-Alain. - Vie libre, la soif d'en sortir, s.d.

Public : Adolescent 11-14 ans, Adolescent 14-18 ans, jeune adulte 18-25

Ce DVD propose 3 courts métrages, sur la thématique Alcool, réalisés par des étudiants en BTS Communication et Entreprises pour des adolescents et jeunes adultes. Le premier court métrage "Un rien suffit !" met en scène une étudiante qui, malgré sa grossesse, continue à boire de l'alcool à certaines occasions.

Le second court métrage "Si j'avais su..." insiste sur la consommation excessive d'alcool au cours d'une soirée d'anniversaire. Enfin, le dernier court métrage "Trouble-fête" présente un adolescent, timide et discret, qui consomme de l'alcool au cours d'une soirée après avoir été influencé par un groupe d'adolescents.



EXPOSITION

R 02 05 D / 3325

A la découverte de la planète alcool. - ANPAA 42, 2004.

Public : Adolescents, adultes

Les idées développées : les causes de l'alcoolisation, les effets sur l'organisme notamment alcool et grossesse, les conséquences physiques, sociales, professionnelles, familiales..., l'alcoolémie, l'alcool et la route : que faire en cas d'alcoolisation, comment s'organiser lors d'une soirée..., pourquoi consommer un produit plutôt qu'un autre, la polyconsommation, l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, les idées fausses.



OUVRAGE

R 02 06 BLO s / 3825

Emilie n'aime pas quand sa mère boit trop / BLOCH Serge. – Calligram, 2006. - 45 p.

Public : Enfants

Émilie ne veut pas que Lili vienne dormir chez elle... Lili découvre une maman gaie et triste. Pour lui faire plaisir, elles montent un spectacle surprise avec Max pour la fête du quartier, mais est-ce la bonne solution ? Ce livre de Max et Lili parle des problèmes d'alcool d'un parent, de cette maladie des sentiments, cette trop grande sensibilité que l'alcool endort... L'enfant assiste impuissant à cette souffrance, il essaie de protéger ce parent qu'il aime, de le guérir tout seul et le faire arrêter de boire. Difficile de dire ce qu'il ressent l'inquiétude, la honte, la peur que ce soit de sa faute, de ne pas être assez aimé. Cette histoire montre des parents qui trouvent de l'aide et un enfant qui se sent moins seul !



OUVRAGE

K 02 06 C THO a / 2618

L'alcool, un drôle d'ami / THOMAZEAU Anne-Marie ; Illustrateur METZGER Doan. - Paris : Editions De la Martinière jeunesse, 2002. - 109 p.

Public : Adolescents à partir de 13 ans

Pour vous, faire la fête, passer une soirée entre amis, est souvent synonyme de boire un verre et même, de temps en temps, prendre une bonne cuite. Malheureusement, pour certains d'entre vous, l'alcool est devenu bien plus que cela. Lorsqu'il vous permet de vous sentir mieux dans votre peau et d'oublier vos soucis, il représente alors un réel danger. Voici un livre pour faire le point sur votre consommation tout en prenant conscience de vos limites. [Extr. 4ème de couv.]



5-DEPENDANCES

TABAC



CASSETTE VIDEO K 03 03 BOU a / 4022

Tabac et grossesse / BOUVAREL Alain. - Centre National Audiovisuel en Santé Mentale Lorquin, 2004.

Public : Adolescents, adultes

"Ce film a pour objectif d'aider les professionnels de santé des maternités à sensibiliser chacun au tabagisme de la femme enceinte qui, par les conséquences qu'il entraîne chez l'enfant et chez la femme, est un véritable problème de santé publique. Ce phénomène tend à s'accroître depuis ces dix dernières années du fait de l'accroissement du taux de jeunes filles fumeuses. Les effets néfastes du tabagisme au cours de la grossesse sont nombreux mais encore trop souvent méconnus voire minimisés. Pour pouvoir proposer une aide efficace, il est important de comprendre les mécanismes de la dépendance tabagique et l'évolution de la motivation car ces deux notions résument souvent à elles seules toutes les difficultés qu'éprouvent de nombreuses femmes à arrêter leur consommation de tabac pendant la grossesse. Le sevrage tabagique

doit s'insérer dans une prise en charge globale de la future mère. Des traitements, autorisés chez la femme enceinte, existent actuellement pour calmer les symptômes désagréables du sevrage, mais un soutien psychologique et un suivi sont nécessaires afin de limiter autant que faire se peut, les rechutes encore trop souvent fréquentes. Le bénéfice attendu de l'arrêt avant et pendant la grossesse est établi, tant pour la femme que pour l'enfant. A nous de savoir l'encourager." [Présentation]



CASSETTE VIDEO R 01 03 A / 3806

Nos poumons, sources d'inspiration / CNR, C'est pas sorcier, France 3, 2004. - durée : 30 min.

Public : Enfants à partir de 7 ans

"Sabine et Jamy s'intéressent à la mécanique des poumons. Les organes de la respiration permettent à l'organisme de se fournir en «carburant». Sans oxygène, les réactions chimiques qui constituent la digestion ne pourraient avoir lieu et le coeur cesserait de battre. Comment la fumée de cigarette détruit-elle nos alvéoles pulmonaires ? ..."



CASSETTE VIDEO R 01 04 / 2779

Psycho patch / BALLAND Karine. - Paris : Ateliers Varan, 2000. - 22 min.

Public : Jeunes adultes, Adultes

Benoît a rendez-vous au centre anti-tabac. Dans deux jours, fini la "petite copine qui grille entre les doigts", larguée au profit d'un "disque collé sur la peau". Au fil des jours "sans", Benoît va découvrir ce qui se cache derrière le paravent de la cigarette, et nous le suivons dans cette aventure. [Extr, jaquette de la vidéo.]. La vidéo peut être utilisée auprès d'adolescents pour aborder la notion de dépendance.



CASSETTE VIDEO K 02 06 B/ 2778

Capital Souffle : la respiration expliquée aux enfants / COMITE NATIONAL CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES ET LA TUBERCULOSE. - Paris : CNMR, 1998. - 8 min.

Public : Enseignants, Enfants à partir du CM1/CM2

Cette vidéo répond à plusieurs objectifs : faire découvrir la notion de "capital souffle", fournir une description de l'appareil respiratoire humain, mettre en évidence le trajet de l'air dans les poumons (mouvements respiratoires), les échanges gazeux respiratoires. Enfin, elle sensibilise les élèves aux divers facteurs environnementaux qui réduisent le capital souffle (la pollution, le tabac, les allergies, l'asthme, ...). [Extr, jaquette de la vidéo.]



5-DEPENDANCES



CASSETTE VIDEO

I 08 04B / 2830

Drôle de copine / CLUB COEUR ET SANTE D'ABBEVILLE. - LAPO Laurent ; BOUTILLIER Pierre, 2001. - 67 p. : 10 min.

Public : élèves de CM1, CM2, 6^{ème}

Dans le cadre d'un projet pédagogique vidéo sur la prévention du tabagisme, 25 élèves d'une classe de CM2 d'une école de Picardie se sont retrouvés durant plusieurs mois derrière la caméra. Ce film ludique se veut être un outil de sensibilisation à la disposition des écoles et des jeunes élèves pour espérer atteindre l'objectif "jamais la première". Nous suivons donc les enfants dans leur rencontre puis l'interview de Mr Nicot, un gros fumeur. Mr Nicot partage avec nous les circonstances de sa première cigarette, puis sa dépendance, et enfin les problèmes de santé inhérents à son tabagisme.



CASSETTE VIDEO

Q 17 06 / 2483

La nutrition, les filières viande, le tabac / COURANT F, GOURMAUD J, QUINDOU S ; Réalisateur LEONARD P. - Paris : CNDP, 2001. - guide d'utilisation : 1h20 (nutrition : 24min30, les filières de la viande : 24 min, le tabac : 25 min). - (C'est pas sorcier ; 33).

Public : Ecole cycle 3, collège, lycée

La première émission propose de découvrir les bienfaits pour notre santé d'une alimentation équilibrée et variée à base d'aliments naturels. Jamy modélise le devenir des aliments : après leur digestion, leur trajet jusqu'à leur distribution et leur utilisation au niveau des cellules et des organes. A la fin de la séquence, il propose un modèle d'utilisation normale du cholestérol et de ses méfaits en cas d'hypercholestérolémie. Dans la seconde émission, Fred parcourt les élevages bovins et de volailles à la recherche des critères de qualités de la viande que nous mangeons. Enfin, dans la troisième émission, Sabine nous fait découvrir le travail des producteurs et celui des manufacturiers. Jamy nous rappelle, à l'aide de maquettes, les effets de la nicotine, des goudrons sur les poumons et du monoxyde de carbone ; tandis que les démarches de Fred nous font prendre conscience que la prise de tabac est une drogue de société et qu'il part à la recherche des méthodes pour arrêter de fumer. [extr. de la présentation]



CASSETTE VIDEO

I 08 04 B / 1376

Confidences les yeux dans les yeux / Côte d'Or COMITE DEPARTEMENTAL CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES, MUTUALITE FRANCAISE DE COTE D'OR ; Réalisateur RIGNEAU Philippe. - Dijon : La Passerelle, 1999. - 7 min.

Public : enfants de primaire / adolescents de collège

Cette cassette vidéo est constituée de témoignages d'enfants de CM autour de la question du tabagisme.

Les différents points abordés sont les suivants :

- 1/ as-tu déjà pensé à essayer de fumer ?
- 2/ si on te propose une cigarette, que fais-tu ?
- 3/ pourquoi commence-t-on à fumer ?
- 4/ es-tu dérangé par la cigarette ?
- 5/ tabac = ?
- 6/ se sentir bien, c'est quoi ?

Objectifs :

- prendre conscience du problème qu'est la dépendance tabagique.
- prendre position par rapport à un problème : comment dire non, comment réagir face à une proposition de cigarette
- faire réfléchir sur ce qui fait qu'on accepte ou non une telle proposition ou que l'on a les moyens de refuser, en prendre conscience pour adopter certains comportements
- s'exprimer, débattre à partir des questions posées dans ce film
- aborder les représentations liées à l'image du fumeur par exemple.



5-DEPENDANCES



CASSETTE VIDEO

R 01 00 CEN b / 1567

Sport : passion et raison ? Respirer sans tabac ! / Paris CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION PEDAGOGIQUE. - Paris : CNDP, 1998. - 2 x 26 min. - (Bien dans son corps (1)).

Public : Collégiens de la 5ème à la 3ème

"Sport : passion et raison ?"

Pour être un champion, faut-il se briser les os ? Se déchirer les ligaments ? Se distendre les muscles ? Que pensent les jeunes des exploits des sportifs ? Un gymnaste parle de sa passion et des ses espoirs déçus après l'accident. Quant aux kenyans entraînés à 4000 mètres d'altitude, ils courent, ils courent et gagnent...

"Respirez sans tabac !"

C'est le problème du comportement des jeunes face à la cigarette qui est évoqué ici, à travers l'opposition performance physique/effets du tabac sur la respiration. On montre ainsi de façon objective les ravages du tabac sur les bronches et les poumons. [extr. du résumé]



CASSETTE VIDEO

R 01 05 ANA s / 1088

Sois Hip, sois Hop (stop la clope). 10 sketches loufoques et inédits dont un nouveau tube des Minikeums pour dire non à la cigarette ! : diffusés pendant juillet et août 99 tous les matins dans les Minikeums / LES MINIKEUMS. - Vanves : Comité Français d'Education pour la Santé ; Paris : Caisse Nationale d'Assurance Maladie ; Paris : France 3 ; Paris : ANABASE Productions, 1999.

Public : Enfants de 6 à 10 ans / Préadolescents

Résumé de l'auteur : [France 3 s'associe à la Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS) et au Comité Français d'Education pour la Santé (CFES) pour leur nouvelle campagne de prévention du tabagisme. En effet, qui mieux que les minikeums à la santé légendaire et à l'humour dévastateur pouvaient inciter les enfants à préserver du tabac ? C'est donc 9 sketches et un clip inédits que les Publicos vont découvrir cet été !] Cette cassette aborde le problème de la consommation de tabac sans dramatisation, les messages sont courts, clairs et illustrés. Les situations sont traitées avec humour, et ne sont pas moralisatrices.



CD-ROM

I 08 05 A / 4098

Nicotravail. Base de données tabac pour l'entreprise / DAUTZENBERG Bertrand. – OFT, 2005.

Public : Professionnels

"Ce cédérom est destiné à la formation des professionnels de l'éducation. Il est également conçu pour leur servir de support d'intervention.

L'objectif est d'apporter aux professionnels de l'entreprise un outil pour la formation sur le tabac et le tabagisme ainsi que pour les aider à protéger les non fumeurs et à prendre en charge les fumeurs dans une démarche d'arrêt.

Sous la forme d'une base de données de diapositives, ce document offre une vision globale de la problématique.

Les diaporamas abordent le tabagisme et ses effets : épidémiologie, effets cardiovasculaires, respiratoires, sexuels... ; le tabac et la fumée : histoire, industrie, coût, tabagisme passif... ; l'aide aux fumeurs : dépendance, substituts nicotiniques, autres traitements, adresses de consultation... ; des informations complémentaires sur les avertissements sanitaires, les affiches, films... ; le tabac et l'entreprise : lois et règlements, signalétique, mettre en place une action...

Il propose également cinq scénarios tout prêts de 48 diapositives avec comme thématique : motiver les dirigeants, informer sur le tabac, la fumée des autres, motiver les fumeurs et aider à l'arrêt.

Cédérom à consulter sous Internet explorer PC ou sous Powerpoint Mac/PC.



CD-ROM

R 01 05 D / 4057

Ecole du souffle, pour développer la prévention du tabagisme. Un exemple en Champagne-Ardenne... / Cres Codes Champagne Ardenne, INPES, 2007.

Public : Professionnels

"Pour conclure les 3 années du programme Ecole du Souffle, les comités d'éducation pour la santé de Champagne-Ardenne ont créé un



5-DEPENDANCES

cdrom visant à encourager l'initiative d'actions, projets, programmes en matière de prévention du tabagisme. Le cdrom « Ecole du Souffle, pour développer la prévention du tabagisme, un exemple en Champagne-Ardenne » est à destination des professionnels désireux de monter un projet dans ce domaine : dans les établissements scolaires, les entreprises, dans le milieu du soin (auprès des professionnels hospitaliers, des patients...). " [Extrait]



CD-ROM

R 01 05 A / 3706

Où en êtes-vous avec le tabac ? - Les mutuelles du soleil, 2006.

Public : Adolescents

Sont évoqués dans ce CD : la définition du tabac (la plante, l'histoire du tabac, les différentes formes de tabac, le contenu de la cigarette, ce que dit la loi), les dangers de la cigarette (beauté, fertilité, grossesse, enfant), les bienfaits et les méthode d'arrêt. Des tests de motivation permettent également de faire le point avant de débiter une démarche.



CD-ROM

R 01 05 D / 3903

Tabobox : boîte à outils de prévention du tabagisme des jeunes. - ADES du Rhône, CRAES CRIPS, 2006

Public : Professionnels

Outil de prévention du tabagisme des jeunes, crée par le réseau éducation santé de la région Rhône alpes, destiné aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social. Il vise à : situer la problématique du tabac dans le contexte social et culturel, prendre conscience des facteurs individuels et environnementaux favorisant l'entrée et le maintien du tabagisme.

Il permet :

- de réaliser des programmes de prévention du tabagisme
- d'animer des séances de prévention ponctuelles

Vous trouverez à l'intérieur du CD-Rom 3 types de fiches pratiques :

- des fiches méthodologiques pour vous aider à construire des actions de prévention
- des fiches d'information sur les produits
- plus de 20 fiches d'animation différentes



CD-ROM

R 01 05 D / 2839

Prévention tabac - Poitiers : Editions Chrysis, 2000. - comprend un manuel d'utilisation.

Public : Adolescents, Jeunes adultes



CD-ROM

R 01 05 D / 4234

Le tabac : tout ce qu'il faut savoir / BACRIE D., BEGUINOT E., et al. - MNH, 04/2007.

Public : Adultes, jeunes adultes (18-25 ans).

Cet outil ludique et pédagogique, fruit d'une collaboration entre différents partenaires de la MNH, recense toutes les connaissances actuelles sur le tabagisme et ses conséquences. Il est destiné à encourager et favoriser l'arrêt du tabac. [Extr. présentation MNH].



CD-ROM

R 01 05 D / 10771

Nouveauté

Healthy@School: le tabac, un sujet fumant / FARES (Fonds des Affections Respiratoires), Belgique, Fondation contre le Cancer, Belgique. - Bruxelles : Fondation contre le Cancer, Belgique, 2008.

Public : Professionnels, adolescents 11-14 ans, adolescents 14-18 ans

La Fondation contre le Cancer, en collaboration avec le Fonds des Affections respiratoires (le FARES), a développé le CD-ROM "Healthy@school: Le tabac, un sujet fumant ». Ce CD-ROM est un instrument éducatif pour aborder, de manière familière et respectueuse, la problématique du tabagisme avec les élèves. Il est



5-DEPENDANCES

muni d'un document présentant aux élèves des informations courtes mais fortes. Le CD-ROM comporte différentes parties :

- Une intro: petit clip amusant où les jeunes peuvent se retrouver dans les pairs qu'ils voient dans le film.
- Le module info: session d'information d'environ 30 minutes. Des images parlantes et leur commentaire dénoncent les stratégies de vente de l'industrie du tabac. Des exemples concrets illustrent les conséquences du tabac et le sevrage tabagique.
- Le quiz : jeu de questions-réponses qui aborde le thème de manière ludique en dynamique de groupe.
- En supplément :
 - les textes complets du module info,
 - les règles du quiz et l'explication complémentaire des réponses,
 - des conseils pour l'organisation d'un système de buddy à l'école : arrêter à plusieurs est plus facile que seul,
 - des informations plus larges à destination des enseignants,
 - des liens utiles vers d'autres sites (avec des clips, des pièces de théâtre).



COFFRET PEDAGOGIQUE K 02 06 / B / 388

Outil didactique sur le tabac : enseignement secondaire / MELERO Juan Carlos, FLORES Roberto, ORTIZ DE ANDA Miguel A. - EDEX Kolektiboa, 1997. - 3 livrets.

Public : Adolescents de l'enseignement secondaire

Ce coffret pédagogique sur le thème du tabac est constitué d'un répertoire d'activité adressé aux professeurs, d'un guide pratique et d'un dossier sur le tabagisme et sa prévention. Le répertoire contient diverses propositions méthodologiques permettant d'aborder les thèmes suivants : enquête sur le tabac, l'industrie du tabac, les incitations à fumer..Il propose par ailleurs 10 activités faciles à mettre en place. Quant aux deux autres dossiers, ils fournissent une information objective, simple et complète (ex : articles de la législation, bibliographie, ressources pouvant orienter le travail éducatif).



COFFRET PEDAGOGIQUE I 08 04 / 1201

Léa et l'air / Vanves COMITE FRANCAIS D'EDUCATION POUR LA SANTE, Lille COMITE REGIONAL D'EDUCATION POUR LA SANTE DE NORD PAS DE CALAIS, Nord Pas de Calais ASSOCIATION POUR LA PREVENTION DE LA POLLUTION ATMOSPHERIQUE, Nord Pas de Calais COMITE DEPARTEMENTAL CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES ET LA TUBERCULOSE, Paris CAISSE NATIONALE D'ASSURANCE MALADIE DES TRAVAILLEURS SALARIES. - Vanves : Comité Français d'Education pour la Santé, 1999. - (Les chemins de la santé).

Public : Classes de CE2, CM1, CM2

Ce coffret pédagogique s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé et poursuit trois finalités éducatives :

- développer le respect de soi-même et l'autonomie,
- promouvoir le respect d'autrui et la solidarité,
- sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Les activités proposées permettront donc aux enfants d'acquérir des connaissances mais elles les aideront aussi à prendre soins d'eux-mêmes, à mieux vivre ensemble et à assumer des responsabilités.



COFFRET PEDAGOGIQUE I 02 04 / 3071

Libre comme l'air : coffret d'éducation pour la santé prévention du tabagisme au collège.

Paris : INPES, CNAM, Ministère de la santé et de la protection sociale, 2005. Livret pédagogique + 7 fiches + CD-Rom + 16 cartes

Public : Collégiens

En 1999 le CFES publie son premier outil d'intervention en éducation pour la santé destiné aux collégiens. Il s'agit de Libre comme l'air, qui vise à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme et plus largement aux dépendances. Après une évaluation positive de son utilisation en 2002 et les nombreuses commandes qui se poursuivent, l'Inpes a décidé en 2004 de rééditer le coffret en actualisant les informations des parties « repères » (contenue sur le cédérom) et « Pour en savoir plus » du livret pédagogique, ainsi que les illustrations de la brochure pour les collégiens.



5-DEPENDANCES



COFFRET PEDAGOGIQUE

R 01 05 / 1316

Esti dans les coulisses de l'image / ASSOCIATION DEPARTEMENTALE D'EDUCATION SANITAIRE ET SOCIALE DE L'ISERE. - Grenoble : ADESSI, 1997. - une cassette vidéo 26 min, livrets, guide.

Public : adolescents / adultes

Le support central de cette mallette est une vidéo initiant les spectateurs à un décryptage critique de la publicité, et les invitant à réfléchir sur l'impact des publicités pour le tabac sur leur consommation. Les livrets reprennent les principaux éléments du film. Ils sont conçus comme support d'animation à part entière, de même que le dossier technique pour l'animateur.



COFFRET PEDAGOGIQUE

I 08 04 B / 3011

Esti reporter / ASSOCIATION DEPARTEMENTALE D'EDUCATION SANITAIRE ET SOCIALE DE L'ISERE. Grenoble : ADESSI, 02/1994. - Cassette vidéo + brochure + guide pédagogique + diapositives

Public : Enfants de CM1, CM2 ; une partie de la cassette vidéo est destinée aux enseignants et aux éducateurs pour la santé

La vidéo met en scène deux enfants qui, à l'occasion d'une séance de piscine, s'interrogent sur les fonctions de la respiration, ses mécanismes... Des schémas animés servent de support visuel aux explications, facilitant la compréhension et la mémorisation des élèves. Ces schémas, repris à la fin du film sous forme de glossaire, permettent aux enseignants de revenir sur les interrogations, incompréhensions des enfants. [Extr. jaquette de la vidéo.]. Cette vidéo est complétée par une série de diapos, des brochures, à distribuer aux enfants, qui mettent en scène l'histoire d'Esti, et enfin, un dossier technique très complet, pour l'animateur.



DOSSIER PEDAGOGIQUE

I 08 04 B / 2991

Je prends l'air, je respire à pleins poumons : j'apprends l'air, je respire, je prends soin de moi et de mon environnement. Animation éducative de promotion de la santé destinée aux classes de maternelle et de cycle 2 de l'école élémentaire / AZORIN Jean-Christophe, RIBARD Charlotte, STOEBNER - DELBARRE Anne. - Epidaure CRLC, Paris : Ligue nationale contre le cancer. Se décompose en 20 fiches d'activités.

Public : Enfants de maternelle et de cycle 2

Les activités proposées par ce support pédagogique poursuivent 4 objectifs : faire découvrir l'air aux enfants ; leur faire prendre conscience de la fonction respiratoire ; les faire mesurer et maîtriser leur souffle ; les inciter à préserver leur environnement pour une meilleure respiration. Le dossier se compose de 3 chapitres : "J'apprends l'air" : découverte de l'air, de ses propriétés physiques ; "Je respire" : découverte de la fonction respiratoire ; "Je prends soin de moi et de mon environnement" : découverte de l'importance pour le bien-être d'un environnement et de comportements sains. [Extr. présentation du support, p 1.].



DOSSIER PEDAGOGIQUE

I 08 04 B / 2992

Je prends l'air. Le tabac, qu'en sais-tu ? Je respire, je découvre les dangers du tabac, je prends soin de moi et de mon environnement. Animation éducative de promotion de la santé destinée aux classes de CE2, CM1 et CM2 de l'école élémentaire / LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER. COMITE DE PARIS, EPIDAURE. - Paris : Ligue nationale contre le cancer, Epidaure CRLC. Se compose de 11 fiches d'activités.

Public : Enfants de cycle 3

Les objectifs de cet outil sont d'amener les élèves à acquérir des connaissances sur la respiration, sur le tabac et le tabagisme, ainsi que de développer leurs compétences psychosociales pour augmenter leur estime de soi et contribuer à renforcer leur esprit critique et de décision. Il s'agit donc de faire le point avec les enfants sur leurs représentations et conceptions concernant la respiration, de faire le point sur leurs connaissances initiales sur l'appareil respiratoire et les risques liés au tabagisme. La méthode vise également à inscrire les élèves dans une



5-DEPENDANCES

démarche d'apprentissage expérimental en suscitant leurs questionnements et favorisant l'émission d'hypothèses ; en installant des ateliers d'observation, d'expérimentation, d'analyse, d'expression. Il s'agit également de rendre les enfants acteurs et messagers de santé. Enfin, les connaissances et attitudes des enfants seront évaluées en fin de programme. [Extr. présentation de l'outil, p 2.]



DOSSIER PEDAGOGIQUE

I 08 04 / B / 2383

Contre la clope, on met le paquet : guide pratique pour des activités de prévention à l'école

- Lausanne : Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies, 2003. - 96 p.

Public : collégiens, lycéens

La première partie de ce guide présente des informations sur différents thèmes, tels que la composition de la cigarette, les risques pour la santé, la dépendance, le sevrage, la publicité pour le tabac, les stratégies de l'industrie, ainsi que les multiples aspects financiers autour du tabac. La deuxième partie propose des animations en lien avec les thèmes didactiques. Enfin, une troisième partie fournit une liste de ressources dans le domaine : coordonnées de sites Internet, adresses d'organismes, liste de matériel de prévention sur le tabagisme.[extr. 4ème de couv.]



DOSSIER PEDAGOGIQUE

R 01 05 / D / 2380

Clopin-clopant / GROUPE D'INVITATION A LA SANTE ET AU MIEUX ETRE ; Illustrateur Cled'12. - Saint Martin d'Heres : GISME. - np.

Ce recueil comprend quatre parties : état des lieux du tabagisme, bienfaits de la cigarette, pratiques des compagnies tabagères, petits pas vers un monde sans tabac.



DVD

R 01 05 D/COL n / 5061

Nouveauté

Résister à l'industrie du tabac / COLLOT Nadia. - Paris : Jour 2 fête, 2007.

Public : Adolescent 11-14 ans, Adolescent 14-18 ans

Créé par la réalisatrice du film Tabac la conspiration, ce dvd pédagogique est construit autour de 10 modules courts de 5 à 15 minutes chacun. A travers une grande enquête journalistique, l'objectif est d'aborder en collège et au lycée différents aspects de la manipulation de l'industrie du tabac. Les différents modules montrent les mécanismes de fabrication de la cigarette visant à renforcer la dépendance au tabac, les tactiques de marketing des cigarettiers à l'égard des jeunes, l'utilisation du cinéma pour recruter de nouveaux fumeurs, la manipulation de l'industrie du tabac en Afrique, les dangers immédiats du tabac (cancers, pathologies cardiovasculaires, broncho-pneumopathie chronique obstructive), etc. Le DVD est accompagné d'un guide pédagogique qui propose des éléments de connaissances complémentaires et des ressources utiles en lien avec les thématiques présentées dans les différents modules du documentaire, ainsi que des exercices pratiques qui sont cependant difficilement exploitables en animation collective.



EXPOSITION

R 01 07 p / 2886

Industrie du tabac : en parler pour mieux prévenir. ADES du Rhône, 07/2004. 6 panneaux 100x70, guide, dossier documentaire

Public : Adolescents (15-20 ans environ)

L'objectif général vise à aider les jeunes à prendre du recul vis-à-vis du tabagisme en favorisant la prise de conscience de l'existence de facteurs d'influence environnementaux et encouragés par le marketing des industriels du tabac. En montrant que ces derniers cherchent à vendre des cigarettes par la promotion d'images séduisantes, par le déni des effets nocifs du tabagisme, par les doubles discours et les dissimulations



EXPOSITION

R 01 05 SEP p / 1997

Petite histoire du tabagisme : du plaisir à la drogue / SEPIA. - Saint Maur : Sépia, 2000. - 12 panneaux 50X70 cm + livret.

Liste du matériel pédagogique, Janvier 2012, p.122



5-DEPENDANCES

Exposition complète sur la thématique "tabac" : histoire, découverte du produit, évolution des consommations, pathologies liés au tabac, tabagisme passif, réglementation, prévention du tabagisme... tous les aspects sont développés.



IEU

R 01 05 D / 4512

Infos/intox : série Tabac / Association pour l'écoute et l'accueil des toxicomanes. - Association Pistes, 2005.

Public : Tout public.

L'outil est constitué d'un tableau de jeu en 2 parties (1,20 m / 1 m) et de 14 plaquettes sur la thématique Tabac : 7 "vraies" et 7 "fausses", que les participants doivent replacer soit sur la partie gauche du jeu correspondant aux informations validées soit sur la partie droite correspondant aux idées fausses.

Les objectifs du jeu sont de sensibiliser, d'apporter des informations validées et de faire prendre conscience des idées fausses. Le texte et les images, de par leur conception, appellent le dialogue et la réflexion.



OUVRAGE

R 01 05 D / 4300

Passage à tabac / MARSO Phil. - MEGACOM-IK EDITIONS. - 03/2004. - 32 p.

Public : Tout public.

Bob Cancéro est surpris à minuit avec un sac poubelle rempli de mégots. La police le surveillait depuis des mois pour savoir s'il avait arrêté de fumer. Au bout de 24 heures de garde à vue, Bob ne montre aucune dépendance de la cigarette. Les flics ont les nerfs ! Le commissaire Mafoin engage le détective John Wilson Bred pour griller à petit feu le suspect, 24 heures supplémentaires. Bob Cancéro perdra-t-il la santé face à un acharnement thérapeutique de rude épreuve ?. [Résumé de l'auteur].

DROGUES ILLICITES



BANDE DESSINEE

R 03 00 DES c / 1965

Le cousin de Max et Lili se drogue / DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge. - Paris : Calligram, 2002. - 46 p. - (Ainsi va la vie).

Public : A destination des enfants ou des professionnels travaillant avec ce public (enseignant...)

Victor, le cousin de Max et Lili vient pour le week-end, cependant ils ne reconnaissent plus leur grand cousin, qui est ramolli et lointain...ils découvrent alors qu'il fume des pétards, du cannabis. Ce livre explique que même une drogue dite douce est un dangereux faux ami qui donne un plaisir passager mais rend seul, empêche d'apprendre, cache la déprime derrière un écran de fumée, et l'aggrave. (...) A tout âge, on a le droit de dire non à un copain, de parler de ses stress, de trouver des plaisirs qui ne sont pas des poissons, pour rester maître de sa vie. [Extr. 4ème de couv.]



BANDE DESSINEE

K 02 06 A PHA o / 10803

Nouveauté

Kusa / PHAN Olivier, HAZZIZA Olivier, ZINSOU Ekundayo, et al. - Le Kremlin Bicêtre : Éditions K'noe, 2011. - 100 p. - Guide de l'animateur.

Public : Jeune adulte 18-25, adolescent 14-18 ans, adolescent 11-14 ans

Kusa est un manga en 5 actes et 24 scènes. L'action se situe à l'ère des samourais de l'âge classique. Un jeune Bushi, du nom d'Akio, va découvrir les épreuves de la vie. Face à celles-ci, il sera confronté au choix de s'aider chimiquement ou pas. C'est au travers d'épreuves initiatiques qu'il accèdera à la puissance de la connaissance, à la conscience de son corps et à la découverte de ses émotions les plus intimes et les plus perturbantes. Il découvrira aussi le monde adulte avec ses



5-DEPENDANCES

forces et ses failles. Jusqu'au bout, il sera tenté de prendre cette herbe dont le génie ne cessera de lui vanter les bénéfices. En résistant à cette tentation, il gagnera la confiance, la fierté et l'amour de son entourage. [Ext. résumé guide de l'animateur].



CASSETTE VIDEO

R 03 05 B / 3233

Campagne de sensibilisation sur les effets de la consommation de cannabis "le cannabis est une réalité" - Vanves : INPES, 02/2005.6 X 25".

Public : Adolescents

Cette cassette regroupe les 6 spots télévisés diffusés en février 2005 pour sensibiliser les adolescents aux effets de la consommation du cannabis.



CASSETTE VIDEO

R 03 01 / 1139

Jusqu'où je m'arrête...Témoignages / Réalisateur BERRRIER Sylvie. - Bobigny : La Cathode Vidéo, 1998. - 14 min. - (Un film pour en parler).

Public : Adolescents, Adultes

Ce film traite de la prévention du risque (au sens large) chez l'adolescent. Il est uniquement constitué de témoignages d'adolescents interviewés sur la prise de risque, sur leurs expériences liées au risque. Les adolescents interrogés réagissent sur trois thèmes : la définition du terme risque, la peur, les relations amoureuses et le pouvoir des autres, de l'entourage dans la prise de risque.



CASSETTE VIDEO

R 03 05 / 1220

Scénarios sur la drogue / Coordinateur CENTRE REGIONAL D'INFORMATION ET DE PREVENTION DU SIDA D'ILE DE FRANCE. - Paris : Telema ; Paris : MP productions ; Paris : CRIPS, 2000. - 24 films variant entre 3 et 7 min (durée totale environ 2h).

Public : Adolescents / Adultes

Cette cassette vidéo est le résultat d'un concours de scénarios lancé par le CRIPS Ile-de-France en 1999. L'objectif de l'opération est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psycho-stimulants licites ou illicites et leurs conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendance.



CASSETTE VIDEO

R 03 / 222

La teuté : pour oser parler de la drogue / La Cathode Vidéo. - GONNET Gabriel [Réalisateur]. - 1993. - 26 mn.

Public : Adolescents

La teuté (le tête en verlan) propose une réflexion sur la drogue et le risque de la rencontrer que courent les adolescents. Le risque de se laisser tenter par la drogue est souvent lié à des phases d'incertitude : les situer, c'est déjà prévenir.

Pour renforcer ses défenses et son libre arbitre au moment de ce risque, ce film, alternant témoignages et courtes fictions, permet un parler vrai autour de quatre thèmes : "s'éclater, délirer", "un mauvais délire", "partir dans la drogue" et "à qui en parler ?". Il peut être vu en classe ou individuellement.

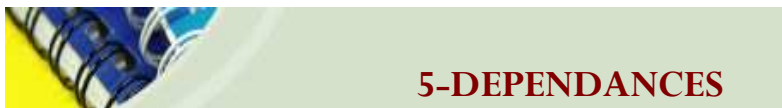


CASSETTE VIDEO

R 03 / 659

Les drogues qu'en sais-tu ? [Adolescence ?] / Fondation Toxicomanie et Prévention Jeunesse, 1996. - 4 min 40.

Public : Adolescents



CASSETTE VIDEO

R 03 / 660

Les drogues qu'en sais-tu ? [A qui en parler ?] / Fondation Toxicomanie et Prévention Jeunesse, 1996. - 45 min 40.

Public : Adolescents



CASSETTE VIDEO

R 03 / 1300

Drogues, plaisirs et dépendances / CRIPS. - 1998.

Public : Adolescents (à partir de la 4ème), parents

Destiné à initier un débat, ce film présente les opinions, points de vue et expériences de jeunes -d'âges et d'horizons différents - sur la consommation de drogue. Articulés autour des thématiques : drogues, plaisir, liberté, dépendance, les interviews évoquent les produits, les motifs et contextes de l'utilisation de drogue, ses effets et ses conséquences, la loi, les risques et la dépendance, la substitution... Un animateur est indispensable pour gérer les débats et relativiser certains des propos tenus par les adolescents ou les adultes du film.



CASSETTE VIDEO

K 02 06 D / 2890

Le cannabis ou le chanvre indien / CAAT, Huerta José, 2000. - 25 min.

Qu'est ce que le cannabis ? Ses migrations et ses utilisations à travers l'histoire ont fait parler de lui dans le monde entier. Depuis 1970, nombreux sont les consommateurs occasionnels ou permanents de toxiques. La France est touchée par l'utilisation de ce produit qui ne constitue pas un vaste problème ne ressortant seulement du médical, du psychologique, voire du policier, mais également du social et du politique. De nos jours, force est de constater que consommer du cannabis est devenu un fait reconnu et phénomène de mode. Dans les différentes relations parents, enfants, amis, face aux problèmes, comment répondre, comment agir ? Avec le savoir et l'expérience d'aujourd'hui, des professionnels s'efforcent de répondre. [Extr. jacquette.]



CD

K 02 06 D / 2333

Stop ! Joue pas avec le feu / Association Art Sport et Entraide. - UNSLL, 2003. - Environ 15 minutes.

Public : Adolescents, jeunes Adultes

Des jeunes adhérents de l'association Art Sport et Entraide ont composé 4 titres de chansons sur des musiques ragga, rap, et hip-hop. Ces textes écrits par et pour des jeunes ont pour objectifs de faire passer des messages sur les risques des excès de la consommation d'alcool et de drogues à partir du slogan Stop, attention dangers. (...) Les textes sont forts, réalistes, dans le langage commun aux rappeurs : ils disent le désespoir des vies brisées, la forte emprise des produits, la perte de liberté, les douloureux délires.



CD-ROM

R 03 05 D / 4117

Trivial prévention drogues (cannabis et autres drogues) / SEDAP, 2006

Public : Lycéens, jeunes adultes

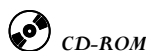
"L'outil s'adresse principalement à un public de lycéens et de jeunes adultes, dans le cadre par exemple d'un programme de prévention des conduites addictives. Il peut également être utilisé comme support (via le niveau "difficile") dans une session de formation de professionnels. Les thématiques abordées

- * les produits psychoactifs : les effets, les risques, les préparations, les appellations des produits...
- * la loi et la réglementation : loi de 1970 (usage, trafic, culture, achat, incitation...), sanctions pénales, sociales, sécurité routière, législation européenne...
- * les comportements et la prévention : ressources d'aide (services d'écoute téléphonique, structures d'accueil spécialisées, personnes ressources...), chiffres des consommations, motivations de la consommation, définitions des comportements de consommation...
- * l'histoire et l'actualité : anecdotes historiques, politique actuelle en matière de drogues, campagnes de prévention, géopolitique des



5-DEPENDANCES

drogues..."



CD-ROM

R 03 03 D MIL i / 3651

Prévention ecstasy et nouvelles drogues / MILLET Isabelle, BAZIN Patrick. Poitiers : Editions Chrysis, 2005.

Public : Adolescents, adultes, professionnels de santé

"Tout savoir sur les nouvelles drogues de synthèse et leurs effets. La consommation d'ecstasy se banalise et n'est plus réservée à l'univers des raves parties. Informer les jeunes sur ses risques est nécessaire : 80% des jeunes connaissent l'ecstasy de nom mais beaucoup ignorent ce qu'elle contient. L'ecstasy est l'une des nombreuses drogues de synthèse qui circulent aujourd'hui. Leurs dangers sont largement méconnus. La consommation de GHB, de Kétamine, d'Ice ou d'antidépresseurs peut avoir de lourdes conséquences.

En dressant le panorama des drogues de synthèse, "Prévention ecstasy et nouvelles drogues" est un outil complet d'information et de réflexion pour les adolescents. Un "roman-photo" interactif accompagne des animations multimédias et permet de répondre sans moraliser ni dramatiser à l'ensemble de leurs questions.

Une base documentaire offre un accès direct aux différentes parties du cédérom. Elles concernent les dimensions législatives, historiques, scientifiques, médicales et économiques des drogues de synthèse."



CD-ROM

R 03 05 D / 4244

Prévention cannabis / BAZIN Patrick, DUBOIS M. - Editions Chrysis, 09/2000. - 1 manuel d'utilisation.

Public : Adolescents, jeunes adultes.

Prévention cannabis est un logiciel répondant aux nombreuses questions que se posent les jeunes sur la marijuana et ses dérivés. Il les incite également à s'interroger sur ce qui pousse la moitié d'entre eux à expérimenter ou à faire une consommation régulière de cannabis.

Une histoire interactive fait découvrir à l'utilisateur l'ensemble des aspects du cannabis si souvent banalisé. Il peut comprendre ainsi :

- pourquoi la marijuana est une drogue
- pourquoi elle est interdite par la loi
- les effets/dangers du cannabis
- l'attitude de chacun face aux drogues.

Une base documentaire permet un accès rapide aux différentes parties du cédérom. Elles concernent les dimensions législatives, historiques, scientifiques, médicales, économiques et politiques du cannabis. [Extr. présentation Chrysis].



CD-ROM

R 00 05 / 10687

Nouveauté

Droguestory : un parcours interactif dans l'univers des drogues / CRJ (Conseil Régional des Jeunes) de Provence-Alpes-Côte d'Azur, AMPTA (Association Méditerranéenne de Prévention et de Traitement des Addictions), Marseille. - CRJ (Conseil Régional des Jeunes) de Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2010. Accompagné d'un guide pédagogique pour les professionnels

Public : Adolescents 14-18 ans, jeunes adultes 18-25

Ce CD-Rom permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures (région PACA) auxquels ils peuvent s'adresser. Il contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention et des tests d'autoévaluation.



COFFRET PEDAGOGIQUE

R 03 05 / 755

Manies...malices / Réalisateur CHRISTIAN Dominique ; Illustrateur MUNUERA Tonia. - Paris : Centre DIDRO - Librairie Documentation. - np.

Public : Enfants 7-9 ans

Jeu de fiches pédagogiques destiné à ouvrir le dialogue avec les 7-9 ans sur la question des toxiques. En même temps les interlocuteurs habituels

Liste du matériel pédagogique, Janvier 2012, p.126



5-DEPENDANCES

des enfants se situent eux-mêmes face au problème. Il s'agit donc avant tout d'un matériel pédagogique conçu pour accompagner, ouvrir un dialogue.



COFFRET PEDAGOGIQUE R 03 05 / 754

Photo - expression : un outil pédagogique pour la prévention des toxicomanies et des conduites à risques. - Paris : Centre DIDRO. - Librairie Documentation.

Public : Adolescents / jeunes adultes / éducateurs

Méthode d'animation permettant de favoriser l'expression de la personne au sein d'un groupe à partir d'un support visuel. Elle procure aux participants un moyen de prendre conscience de leur imaginaire créatif et de se situer par rapport au thème abordé, soit par la projection sur les éléments de la photo, soit par l'évocation de sensations personnelles. Particulièrement adapté au 14-17 ans.



DIAPORAMA R 03 05 / 753

Illustrations - diapos sur le phénomène toxicomanie - Paris : Centre DIDRO - Librairie Documentation, 1988. - 18 diapos.

Public : Adolescents / adultes

Evocation sous forme de diapositives de ce qui peut constituer les repères et alternatives d'une conduite toxicomaniaque ainsi qu'une prévention du sida. Un bref commentaire tient lieu de fil conducteur d'une possible utilisation de ce matériel.



DOSSIER PEDAGOGIQUE I 08 04 B / 3147

Semaine de prévention de la toxicomanie : du 24 au 20 novembre 2004 : activités pour les jeunes. - Québec : Gouvernement. Santé et services sociaux, 2004. - (Consulté le 09/06/2005 sur : <http://www.parlonsdrogue.org>).

Public : Adolescents



DVD R 03 05 D / 10773

Nouveauté

Histoires de shit... / Association imp-Actes. - Des Mots & des Mains, 2005. Livret d'accompagnement

Public : Adolescents 11-14 ans, adolescents 14-18 ans, jeunes adultes 18-25

Ce DVD a pour objectif de susciter le débat sur la question du cannabis en présentant l'expérience d'étudiants fumeurs ou ex-fumeurs. Les recherches actuelles montrent que l'information simple n'est pas efficace en terme de prévention. Par contre, la vidéo-débat permet d'éviter le côté moralisateur ou alarmiste (fumer déconnecte de la réalité...) et apporte une véritable réflexion sur les pratiques des jeunes. Cette vidéo de 15 minutes est découpée en 8 séquences regroupant les réponses des différents participants à chaque question. L'intervenant peut ainsi faire une pause entre chaque séquence pour en discuter avec le public. Un livret d'accompagnement est fourni.



EXPOSITION R 00 05 / 2942

Drogues : plaisirs, risques, dépendances - Paris : CRIPS Ile de France ; Vanves : INPES ; Paris : MILDT, 2004. - 14 panneaux (60x80) + 15 cartes. - (10ème concours exposition "Etudiants, tous à Chaumont").

Public : Adolescents, adultes

Ce concours d'affiches a été organisé par le CRIPS, en partenariat avec le festival international de l'affiche et des arts graphiques. Un jury composé de professionnels de la santé, de la prévention, de la communication, de graphistes et de jeunes a ensuite sélectionné 14 affiches pour une campagne de prévention sur les drogues.



5-DEPENDANCES



EXPOSITION

R 03 00 / 986

Mur parlant, mots et images / Vanves COMITE FRANCAIS D'EDUCATION POUR LA SANTE, Paris MILDT. - Vanves : Comité Français d'Education pour la Santé, 1997. - 8 panneaux (80X60 cm).

Public : Adolescents à partir de 12 ans

Ce support de prévention propose aux professionnels de l'éducation et de l'animation une démarche de prévention qui fait appel au dialogue, à la prise de parole des jeunes, à l'interactivité. Dans ce sens, il est proposé un parcours progressif d'interpellations et de réflexion destiné aux jeunes par le traitement de plusieurs thématiques spécifiques à la période de l'adolescence (corps, look, copains, loi, identité, famille, amitié, argent,...). Ces thèmes sont traités par une mosaïque d'illustrations graphiques et photographiques visant à provoquer l'identification, le rejet, l'adhésion.



EXPOSITION

R 05 / 2757

Sport et Santé / CENTRE REGIONAL D'INFORMATION ET DE PREVENTION DU SIDA EN ILE DE FRANCE. - Paris : CRIPS Ile de France, 2003. - 6 planches, (60x43 cm).

Public : Sportifs, quel que soit le niveau, ou futurs encadrants (étudiants STAPS, entraîneurs, cadres techniques, ...)

Le sport ne favorise pas forcément la santé lorsqu'il est pratiqué dans de mauvaises conditions. C'est pour aider les sportifs et les encadrants à réfléchir sur les questions des pratiques sportives, de plaisir, de représentation du corps, de degré d'implication, de rapport à la victoire et à la défaite, que le CRIPS Ile de France a réalisé cette exposition, avec le soutien de la Délégation régionale du ministère des sports. L'outil, composé de 6 planches de textes, au recto desquelles se trouvent 6 photos, informe et cherche à susciter des réflexions sur les problématiques suivantes : comment le sport favorise la santé, le dopage et les conduites dopantes, les risques liés à la pratique du sport, le suivi médico-sportif, les règles du jeu, la responsabilité de chacun, la vie après le sport. Deux entrées de lecture sont possibles : la lecture en journal ou sous forme de posters. [Extr. présentation outils de la sélection Toxibase - In Revue documentaire Toxibase, n°13, 2004]



IEU

I 09 04 / 4011

Le Tadikwa : oserez-vous en parler ? / Communauté d'agglomération du Choletais, 2006

Public : Adolescents, adultes

Ce jeu de plateau pour deux à quatre joueurs a pour objectif de favoriser les relations jeunes-adultes et de mettre ceux-ci en situation afin de les amener à réfléchir sur leurs propres comportements et à échanger en famille autour des conduites à risque.

Les thèmes abordés sont multiples : alcool, tabac et cannabis ; médicaments ; relation amoureuse et sexualité ; relations familiales ; conduite de deux roues ; loisirs...

- Susciter des échanges et des débats entre générations sur des sujets parfois tabous :

les conduites et pratiques à risques : tabac, alcool, vitesse routière, alimentation, multimédia...

- Amener les jeunes et leurs parents à réfléchir sur leurs propres comportements.

Chaque carte expose une situation et propose trois types de comportement.

Les joueurs votent ensuite pour donner leur opinion sur la réponse choisie, chacun commentant son point de vue, le but étant de dialoguer.

Boîte contenant un plateau de jeu composé de 9 pièces de puzzle, un dé, 16 jetons noirs et 16 blancs, 50 cartes question et 4 cartes de vote, une règle du jeu, une fiche de présentation du jeu et une fiche questionnaire d'utilisation.



IEU

R 03 05 D / 3845

La question qui tue / Animation intercommunale, 2003

Public : A partir de 12 ans

Jeu de société destiné à des jeunes de 12 à 15 ans sur la prévention des conduites à risques. Le jeu est construit avec un plateau rigide et pliable, 4 pions, 1 dé, 48 cartes "chance" et 200 cartes "question". Les cartes "question" sont réparties en catégories (santé et sexualité / produits illicites / comportements sur la route / alcool et tabac). Le jeu doit être prévu avec la présence d'un adulte pour accompagner les jeunes et faciliter la réflexion.



5-DEPENDANCES



JEU

I 08 04 B / 3911

7 à toi / Anpaa 35, 2004, durée : environ 1 heure

Public : A partir de 9-11 ans / Animation par un adulte référent.

Le jeu « 7 à toi » vise à répondre à plusieurs objectifs :

- Repérer les besoins : il faut amener l'enfant à s'interroger sur ses besoins physiques et psychiques qui, s'ils ne sont pas satisfaits, peuvent le conduire à la consommation ou l'abus de substances psychoactives. Ces besoins sont de plusieurs ordres : physiologiques, de sécurité, d'appartenance, d'estime de soi, de réalisation de soi.
- Identifier les situations de frustrations
- Explorer les moyens de répondre à ces situations : en y étant confronté grâce à un médiateur, l'outil et l'animateur de prévention, l'enfant prendra conscience qu'il peut en venir à bout. A partir d'une situation donnée (ex : la souris de l'ordinateur ne fonctionnant pas, Liza est en colère), les enfants sont invités à réfléchir ensemble, à réagir, à développer les sentiments positifs ou négatifs qu'ils éprouveraient en pareille situation. Leurs réponses conditionnent leur parcours sur un plateau de jeu.



OUVRAGE

K 02 06 D POU c / 2615

Cannabis, mieux vaut être informé / POUILLOUX David ; Illustrateur AZAM Jacques. - Paris : Editions De la Martinière jeunesse, 03/2004. - 107 p.

Public : Adolescents à partir de 11 ans

A la sortie du collège, un copain sort un joint de sa poche, commence à fumer, et vous propose de faire pareil. Le cannabis, c'est sûr, vous en avez entendu parler mais là, vous ne savez plus quoi penser. J'essaie ? Je n'essaie pas ? Je fais comme les autres ? Et si j'en prends, qu'est ce que ça va me faire ? Quels sont les dangers ? Ce livre propose des réponses aux questions qu'il faut vous poser sur le cannabis. [Extr. 4ème de couv.].