



VIOLENCES

Potes et despotes / ADIJ (Association Départementale Information Jeunesse) des Côtes d'Armor, DDPJJ (Direction Départementale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse) des Côtes d'Armor, Compagnie Les Comédiens Associés, Plombières-Les-Dijon, et al. - ADIJ (Association Départementale Information Jeunesse) des Côtes d'Armor, 2009.

"Potes et Despotes" propose 15 saynètes sur les différences, les insultes et leurs conséquences, les relations garçons-filles, les risques, les relations ados-adultes.

Conçu à partir des situations préoccupant les jeunes de 11 à 17 ans, ce support cible particulièrement cette tranche d'âge. Il peut être utilisé dans le cadre d'une classe, d'un foyer de jeunes, d'un camp de vacances...

Il vise à :

-Promouvoir un changement des attitudes et des comportements afin de prévenir le recours aux violences utilisées pour dominer et contrôler une personne.

-Faire prendre conscience que la personne qui reçoit notre violence éprouve des sentiments qui risquent de l'atteindre, parfois gravement.

-Faire prendre conscience de l'importance de se parler sans s'insulter, de négocier, de donner son avis, de s'autoriser à exprimer ce que l'on ressent lorsqu'on nous agresse.

-Faire réfléchir à ce qu'est une réelle amitié, une vraie camaraderie.

Ce classeur comprend un livret d'accompagnement (historique, guide d'animation, etc.).

SUICIDE



Les minorités sexuelles face au risque suicidaire. Acquis des sciences sociales et perspectives / BECK François, FIRDION Jean-Marie, LEGLEYE Stéphane, et al. - INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé), 2010. - 112 p.

Fruit d'une collaboration de statisticiens, d'épidémiologistes et de sociologues, cet ouvrage fait le point sur plus de dix ans de recherche et d'études, dans le monde et en France, sur le risque suicidaire parmi les

jeunes des minorités sexuelles et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle. Il est destiné à sensibiliser les professionnels en contact avec les jeunes, qu'ils viennent des champs éducatif, sanitaire, social ou judiciaire sur les phénomènes spécifiques que sont l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, tout en soulignant leur lien avec une autre discrimination fondamentale : le sexisme. [Résumé Inpes]

HYGIENE

En quête d'hygiène. - Service de Promotion de la Santé à l'École (PSE) de la Province de Liège, s.d. - 86 p.

Avec cet outil sur « L'hygiène », le Service de Promotion de la Santé à l'École propose :

- D'imaginer... le plaisir d'être propre, de sentir bon, d'exprimer des préoccupations, de réfléchir... « L'hygiène pourquoi ?, comment ?, jusqu'où ?... »

- De trouver... des solutions aux constats que nous faisons quotidiennement nous, adultes mais également aux préoccupations réelles des enfants.

- D'agir... individuellement, selon ses possibilités et avec son libre arbitre pour améliorer son propre bien-être.

- D'agir... collectivement, enfants, enseignants, parents, directions d'école, associations locales... pour améliorer le bien-être de tous au sein de l'école.

Document en ligne. Disponible sur :

<http://www.provincebelgique.be/pse/files/pse/enquethygiene.pdf>

Consulté le 14/10/2010

RELATIONS GARÇONS/FILLES



Dérapages / Derib. - Mouvement du Nid, 2009. - 86 p.

Fanny et Matthieu préparent depuis quelques temps leur mariage. Ils sont très intéressés dans un groupe d'amis-e-s, avec qui ils partagent leur projet de vie commune. Mais à quelques jours du mariage, lors d'une soirée un peu arrosée, les copains de Matthieu lui offrent une passe avec une prostituée. L'ayant appris, Fanny met fin à sa relation avec lui. C'est le début de deux itinéraires complexes et chaotiques. Perturbé, Matt mène une double vie et se raccroche à la prostitution au point de devenir un "client" régulier. Pendant ce temps, Fanny, fragilisée affectivement, fera une mauvaise rencontre. Autour de Fanny et Matt gravitent un certain nombre de personnages. Les uns illustrent certaines dérives dans les relations garçons/filles. D'autres témoignent à travers leur propre parcours de la possibilité d'une relation respectueuse et égalitaire.

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

DVD

La vie amoureuse de nos grands-parents : regards sur l'adolescence, ... dans les années '50 / D'HONDT Caroline. - FCPFF (Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial), 2008.

Que connaissaient les hommes et les femmes qui avaient 20 ans dans les années 50 de leur corps ? De l'autre sexe ? De la sexualité ? Qu'est-ce qui était permis ou interdit par les parents ? Les sorties ? Et comment se passaient les premiers amours de cette époque " avant la pilule " ?

Cet outil pédagogique, support à des animations autour du thème de la vie affective, relationnelle et sexuelle a plusieurs objectifs :

-Prendre conscience de l'évolution de la société, en particulier des normes au niveau de la vie amoureuse et familiale, ainsi que des questions de genres.

-Sensibiliser le public jeune aux actions et combats sociaux menés durant le 20^{ème} siècle en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle.

-Eveiller chez l'adolescent-e ou jeune adulte la curiosité positive vis-à-vis de ses aînés.

-Solliciter la recherche de ses propres racines, de son histoire singulière.

-Se situer dans la société multiculturelle d'aujourd'hui.

-Inciter à la solidarité intergénérationnelle pour briser l'isolement tant familial qu'institutionnel de certaines personnes âgées.

Il est pensé pour les animations avec un public d'adolescents et de jeunes adultes mais peut aussi intéresser les personnes du 4ème âge.

Le carnet pédagogique qui accompagne le DVD comprend des mises en situation et jeux pour aborder la thématique, une présentation du contexte sociopolitique de l'époque et de la création des centres de Planning Familial, une bibliographie et des pistes d'animation.



Titeuf zizi sexuel le jeu. - Lansay, 2008.

Toutes les questions que se posent les enfants sur l'amour et le sexe sont retranscrites dans ce jeu à travers différentes épreuves.



Accompagnement à la vie affective et sexuelle : guide pratique pour l'animation des groupes de parole. - Handicap International, 2008. - n.p.

Handicap International propose un "guide pratique pour l'animation des groupes de parole" destiné aux professionnels qui désirent

mettre en place et animer des groupes de parole sur l'intimité et la vie affective à l'attention des personnes handicapées.

Organisé sous forme de fiches pratiques, il propose des témoignages et la description d'activités, les écueils à éviter et le partage d'expériences réussies.

Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental. - IREPS (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion pour la Santé) Pays de la Loire - Pôle Mayenne, IREPS (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion pour la Santé) Pays de la Loire, 2010.

L'IREPS pôle Mayenne, en tant que coordinateur du programme régional "Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental" met à disposition ce DVD.

Cet outil est le résultat d'une démarche participative proposant des témoignages de professionnels et de jeunes tout en décrivant le programme régional et ses concepts clés. Il illustre la démarche et les impacts des actions mises en place depuis huit ans.

ALIMENTATION



Le programme national pour l'alimentation (PNA) / Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche.

- Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche, 28/09/2010. - 73 p.

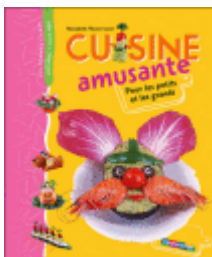
L'ambition du Programme national pour l'alimentation est de faciliter l'accès de tous à une alimentation de qualité, sûre et diversifiée de manière durable. Il prévoit un certain nombre d'actions concrètes telles le développement des circuits

courts, l'éducation et l'information sur le goût, le renforcement de l'aide alimentaire pour les populations les plus démunies, la mise en place de contrats d'engagement entre l'État et les entreprises en vue d'améliorer la qualité des produits alimentaires. Le respect des règles nutritionnelles sera obligatoire en restauration scolaire et universitaire, dans les hôpitaux, les crèches, en prison et dans les maisons de retraites. La création d'un observatoire de l'alimentation permettra d'étudier les évolutions de l'offre et de la consommation alimentaires. L'étiquetage évoluera pour rendre obligatoire, dans le respect des règles communautaires, l'indication du pays d'origine pour les produits agricoles, alimentaires et les produits de la mer, bruts ou transformés.

Document en ligne. Disponible sur

<http://agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/PNA-100929.pdf>

Consulté le 13/10/2010



Cuisine amusante pour les petits et les grands / THEULET-LUZIE Bernadette. - Casterman, 2008. - 79 p.

Être beau et drôle, bon et appétissant, c'est le souhait de ce livre dont tous les mets sont prétextes à une présentation ludique. Une pomme de terre prend la forme d'un dromadaire, un concombre devient barque de rameurs, une brioche se mue en singe amusant ! Les recettes

proposées sont simples, les ingrédients sont faciles à trouver et peu coûteux, de nombreux plats ne demandent pas de cuisson. Un livre de belle facture, à spirale et sur papier solide, coloré et joyeux et... qui donne l'eau à la bouche ! Cette édition est enrichie d'une dizaine de recettes.



Petite cuisine au fond du jardin / CAMILLIERI Martine, CHAZEL Valérie. - Tana Editions, 05/2006. - 141 p.

Cuisiner tout seul dans une cabane et choisir ce qu'on a envie de manger. Par le biais de l'autonomie, ce livre veut développer la curiosité pour l'aliment, l'envie de tester, de goûter à tout, aux crudités de l'été, aux fruits désaltérants, parce que plus on apprend à connaître ces aliments indispensables, plus on a de chances de les aimer. Pour éveiller

cet appétit, les recettes sont des expériences à tenter, on déguste la betterave déguisée en sorbet, les fraises comme des tomates, on mange des fausses limaces, des vraies fleurs, du boa, des fromages d'anniversaire.



Petites recettes pour grandir de 2 à 12 ans / JACKSON Rosa, COCAUL Arnaud. - Marabout, 03/2007. - 158 p.

Il ne veut manger que des frites, du jambon-purée, des glaces, des gâteaux et du chocolat ? Il a un appétit d'oiseau ? Voici des recettes qui devraient avoir raison de ses réticences : des légumes

mixés et servis en purées colorées ; des formes et des couleurs rigolottes ; des nouvelles saveurs, odeurs, textures... ; des recettes du monde entier pour développer ses goûts. [Extr. 4^{ème} de couv.]



Bien manger à petit prix. - 60 Millions de consommateurs, 2010. - 103 p.

Ce numéro Hors-série s'organise autour de différents points :

*-Focus alimentation
-Bien manger et à petit prix en proposant quelques conseils sur le "Acheter malin" (MDD et discount, les circuits courts, le marché, les produits de saison, les courses, le potager, la cueillette, les produits bio, les*

aliments surgelés) et le "Cuisiner facile" (faire son pain, yaourts, conserves, confitures, etc., les basiques, les ustensiles, menus et recettes, les livres utiles).



Nutrition et précarité : actes de la journée de réflexion et d'échanges organisée dans le cadre du programme régional "Aide alimentaire". - CRES (Comité régional d'éducation pour la santé) de Provence Alpes Côte d'Azur, 2010. - 84 p.

Actes de la journée de réflexion et d'échanges organisée dans le cadre du programme régional "Aide alimentaire" de la Région Provence-Alpes Côte d'Azur. Ce document compile les différentes interventions du colloque sur différentes thématiques gravitant autour de l'alimentation des moins favorisés : les liens entre nutrition, statut socio-économique et santé, les dispositifs d'aide alimentaire, les représentations de l'alimentation chez les bénéficiaires et les professionnels, la formation et l'accompagnement méthodologique pour les intervenants de l'aide alimentaire... Le document se clôt par une riche bibliographie sur le sujet."

de l'alimentation des moins favorisés : les liens entre nutrition, statut socio-économique et santé, les dispositifs d'aide alimentaire, les représentations de l'alimentation chez les bénéficiaires et les professionnels, la formation et l'accompagnement méthodologique pour les intervenants de l'aide alimentaire... Le document se clôt par une riche bibliographie sur le sujet."

Les comportements alimentaires. Quels en sont les déterminants? Quelles actions, pour quels effets? / ETIEVANT Patrick, BELLISLE France, DALLONGEVILLE Jean, et al. - Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche, 06/2010. - 63 p.

Dans le cadre de l'élaboration du Programme National de l'Alimentation (PNA), l'INRA a réalisé, à la demande du ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche, une expertise sur les pratiques et comportements alimentaires. Ce rapport présente un état des lieux de l'ensemble des connaissances scientifiques disponibles sur les comportements alimentaires en vue d'éclairer les pouvoirs publics dans les actions à mener auprès des consommateurs, en relation avec tous les acteurs de la chaîne alimentaire.

Document en ligne. Disponible sur :

<http://lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/104000441/0000.pdf>

Consulté le 13/10/2010

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT



Éducation thérapeutique du patient. Modèles, pratiques et évaluation / FOUCAUD Jérôme, BURY Jacques A., BALCOU-DEBUSSCHE Maryvette, et al. - INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la santé), 2010. - 412 p.

Issu d'une collaboration entre l'Inpes et des acteurs de l'éducation thérapeutique du patient, cet ouvrage rassemble des analyses d'interventions d'éducation thérapeutique mises en place en France et au Québec,

dans le cadre de huit maladies chroniques : diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires, VIH/sida, asthme, cancer, polyarthrite rhumatoïde et lombalgie. Qu'il soit professionnel de santé, formateur ou chercheur, le lecteur y trouvera des pistes pour démarrer, développer et évaluer ses actions éducatives. [Résumé Inpes]

PERINATALITE



Grossesse et accueil de l'enfant. - INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé), 2010.

Conçu par et pour des professionnels de santé travaillant avec des femmes enceintes, cet outil permet aux médecins, sages-femmes, pharmaciens et autres professionnels de santé qui les côtoient, de débiter et mettre en place des actions d'éducation pour la santé avec elles et leur conjoint.

L'outil est composé de supports à destination des professionnels et des parents.

Professionnels :

*- un guide
- une fiche récapitulative de la démarche éducative
- 20 fiches « action » sur des sujets-clés de la grossesse, qui constituent des déclinaisons thématiques de la démarche éducative*

Parents :

*- une brochure sur le thème de la parentalité
- une carte postale pour inviter le conjoint à participer aux rendez-vous de suivi de grossesse.*

ALCOOL ET GROSSESSE

MEMOIRE

Zéro alcool pendant la grossesse : évaluation des connaissances des accouchées concernant ces recommandations / VABRE Mélanie. - Grenoble : École de sages-femmes, Université Joseph Fourier, U.F.R. de Médecine, 06/2009. - 42 p. + annexes.

Mélanie Vabre a réalisé, en 2009, un mémoire pour l'obtention du diplôme d'État de sage-femme à l'Université Joseph Fourier de Grenoble. L'objectif principal de cette étude était de savoir si les accouchées connaissaient les recommandations « zéro alcool pendant la grossesse ». Les objectifs secondaires étaient de savoir si les patientes avaient reçu une information et d'évaluer leurs connaissances sur les conséquences d'une consommation d'alcool pendant la grossesse.

Il s'agissait d'une étude transversale, comparative et multicentrique réalisée entre le 9 mars et le 4 avril 2008 dans les quatre maternités du bassin grenoblois. Deux cent soixante-quinze questionnaires ont été analysés.

Parmi les accouchées, 81,3 % connaissaient les recommandations. 69,8 % notaient avoir reçu une information lors de leur grossesse, les primipares plus que les multipares ($p < 0,05$). L'information était donnée par un professionnel de santé (62,4 %), par les médias (46,6 %) ou par un document écrit. Environ deux tiers des accouchées connaissaient les conséquences d'une consommation d'alcool pendant la grossesse.

La recommandation « Zéro alcool pendant la grossesse » n'est pas encore acquise pour toutes les accouchées. Il est donc nécessaire de réaliser une information systématique sur les dangers de l'alcool lors du suivi de grossesse. Pour avoir opposé cette étude à une autre réalisée par l'INPES auprès de la population générale, nous avons observé que, même si les accouchées ont conscience du danger de l'alcool sur l'enfant à naître, elles connaissent moins les conséquences d'une consommation d'alcool pendant la grossesse que la population générale.

MEMOIRE

Zéro alcool pendant la grossesse : étude des connaissances et recommandations d'acteurs médico-sociaux concernés et des étudiants sages-femmes de Tours / BAIN Florence. Tours : Université François Rabelais, 2007. - 70 p. Florence Bain, étudiante, en 2007, à l'École régionale de Sages-femmes de Tours a souhaité savoir quelles étaient les connaissances des professionnels et des étudiants sages-femmes en matière de prévention auprès des femmes enceintes sur les méfaits de l'alcool sur les fœtus et également quels étaient les conseils et les recommandations qu'ils donnent à leurs patientes.

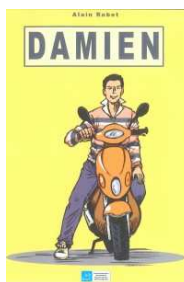
Elle a organisé son mémoire en 3 parties :

-Connaissances actuelles sur la consommation d'alcool en France, sur les troubles causés par l'alcool pendant la grossesse, le syndrome d'alcoolisation fœtal et les conséquences à long terme, les dégâts liés à une consommation modérée ainsi que les recommandations en France et dans d'autres pays.

-Étude menée auprès des étudiants sages-femmes de l'école de Tours ainsi que celle réalisée par le docteur Camp lors d'une journée sur le SAF.

-Résultats obtenus et actions qui peuvent être menées pour améliorer la diffusion des messages de prévention.

CONDUITES A RISQUE



Damien / ROBET Alain, APPRIOU Marjolaine, BOZEC Cynthia, CORLOSQUET Jonathan, et al. - Centre socioculturel du Pays de Lesneven, 01/2010. - 22 p.

Damien est une bande dessinée qui a été conçue pour sensibiliser les jeunes aux dangers de l'alcool, de la drogue et de la sexualité à risque. La différence avec d'autres ouvrages du même type est que le scénario de Damien a été écrit par un comité de rédaction composé par 10 jeunes de 15 à 18 ans, réuni par le centre socioculturel de Lesneven dans le Finistère. Le lecteur y fait connaissance avec Damien, jeune Breton confronté aux excès de la fête, dont les comportements à risque auront des conséquences tragiques.

Armorisk's. - ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie) d'Ille et Vilaine, 2006.

Armorisk's vise à permettre aux jeunes de plus de 13 ans de s'exprimer, d'acquérir des compétences et de faire des choix face aux situations à risques en jouant avec des adultes et des éducateurs. Il s'agit d'un jeu de plateau avec des cartes comprenant plus de 350 questions de connaissances et des situations à risques qui nécessitent une réponse collective argumentée reprises avec un animateur formé. La première équipe qui réussit son tour de Bretagne gagne la partie.

DEPISTAGE CANCER

Un mammo quoi? un mammotest / OSH (Observatoire de la santé du Hainaut), Secteur Audiovisuel de la Direction Générale des Affaires Culturelles de la Province de Hainaut, Espace citoyen, Marchienne-au-Pont. - OSH (Observatoire de la santé du Hainaut), 2008.

Cet outil est un DVD de sensibilisation et d'information des femmes au programme national de dépistage du cancer du sein par mammotest. La démarche du mammotest est présentée depuis la réception de l'invitation jusqu'à la remise des résultats de l'examen.

Le film donne la parole à des femmes de la Communauté française de Belgique, mettant ainsi en scène de manière concrète les freins et les leviers à la participation au programme de dépistage du cancer du sein. Les échanges entre les femmes permettent d'aborder les craintes et les idées fausses quant au dépistage.

SOCIOLOGIE

Ville et coopération sociale / PENVEN Alain. - L'Harmattan, 2010. - 217 p.

Une approche de la ville et du développement urbain en rupture avec les écrits alarmistes et la rhétorique du ghetto est proposée dans cet ouvrage. L'auteur présente une lecture optimiste des dynamiques collectives impulsées par les politiques publiques et les initiatives de la société civile. Aujourd'hui, dans le contexte de recomposition internationale d'un capitalisme boursier post-industriel, les acteurs ne mettent-ils pas en oeuvre des utopies agissantes qui sont de nature à recomposer l'espace social et culturel des villes ?

Ces documents sont consultables ou peuvent faire l'objet d'emprunts aux centres de documentation du CODES 29.