



## REVUE DES ACQUISITIONS - Septembre 2011, n°3

### ADOLESCENCE

**Un adolescent peut en cacher un autre : comprendre, repérer, accompagner** / BINDER Philippe, BARRIER Marie-France, CARON Carine, et al. - Lussant : Groupe ADOC (ADOLEscents et Conduites à risque), 2008.

*Ce cédérom interactif constitue un outil de formation destiné aux médecins généralistes pour les aider à mieux accueillir les adolescents en consultation courante. Il aborde les différentes façons qu'un professionnel peut avoir pour manifester aux adolescents intérêt et souci de soin, pour améliorer la représentation de leur corps et l'estime d'eux-mêmes, pour dépister leur malaise, favoriser leur expression et s'engager dans un accompagnement de proximité. Construit autour de trois grandes rubriques : Comprendre l'adolescent, Repérer les comportements suicidaires, Accompagner les comportements à risque, il offre de nombreuses fiches d'apports de connaissances, des séquences vidéos (témoignages d'adolescents, de parents, avis d'experts comme les docteurs Philippe Jeammet, Daniel Marcelli, Xavier Pommereau, Marcel Rufo, etc.), des mises en situation animées, des outils concrets d'aide à la relation, etc.*

### VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

**La sexualité des jeunes en Bretagne : état des lieux** / PENNOGNON Léna, TRON Isabelle, LOUACHENI Camélia. - Rennes : ORS (Observatoire Régional de Santé) de Bretagne, 2011. - 109 p.

*Dans le prolongement des différentes enquêtes mises en œuvre auprès des jeunes, le Conseil régional de Bretagne, dans un objectif d'adaptation des actions de prévention engagées auprès de cette population, a sollicité l'ORS Bretagne afin que soient approfondies les problématiques en relation avec la sexualité des jeunes. La démarche est envisagée selon deux phases successives. La première revêt un caractère exploratoire et consiste à réaliser un état des lieux des connaissances et données disponibles à l'échelon régional en lien avec la thématique. Trois axes d'analyse structurent cette approche. Le premier s'intéresse aux pratiques contraceptives des jeunes en portant une attention particulière aux recours à la contraception d'urgence. Le deuxième axe est centré sur les données relatives à la grossesse : interruption volontaire de grossesse (IVG) et grossesses précoces. Le troisième et dernier axe est consacré aux infections sexuellement transmissibles (IST). Dans un second temps, en s'appuyant sur les résultats mis en exergue à partir de l'état des lieux, il s'agira d'approfondir l'une ou l'autre des problématiques étudiées en réalisant une enquête quantitative et/ou qualitative auprès des jeunes, permettant d'analyser leur connaissances, pratiques, comportements, besoins et ressources utilisées, etc. [Extr. ORS Bretagne]*

**Personnes âgées et personnes handicapées : approches de la sexualité** / PITAUD Philippe. - *Au fil du mois*, Numéro spécial, 12/2010. - 84 p.

*Vieillir avec ou sans déficience que notre société transforme en handicap ou naître porteur d'une déficience et vivre avec un handicap, vieillir handicapé, pose avant tout la relation de l'individu au monde qui l'entoure, aux interactions avec les autres porteurs ou non de déficiences et interroge en permanence sur l'échange au sens du partage et dans ce mouvement, de l'amour à donner mais également à recevoir, la sexualité n'étant, elle, que l'une des formes de la manifestation de cet amour si vital et indispensable pour notre survie quotidienne. C'est de ce thème encore particulier de l'action sociale et médico-sociale dont il est question ici, dans le cadre de ce numéro spécial de la revue du Creai PACA et Corse. Les professionnels de ce secteur, acteurs de l'accueil en institution comme du soutien au domicile mais également, les familles trouveront là un espace de réflexion, de confrontation et de débats pour se pencher, en retour, sur leurs pratiques professionnelles comme sur leur engagement auprès de ces populations souvent privées d'une vie intime.*

**Affectivité, sexualité et handicap. Guide à l'intention des institutions : professionnels, usagers, parents** / ASPH (Association Socialiste de la Personne Handicapée). - Bruxelles : Union nationale des mutualités socialistes, 2011. - 88 p.

*Ce guide est un outil pour l'élaboration de projets pédagogiques autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap mental. Etayé d'exemples concrets et de situations vécues, son objectif est de proposer un panorama de moyens et de pistes favorisant le bien-être et l'épanouissement affectif et relationnel des bénéficiaires.*

### ALIMENTATION

DVD

**Et toi, comment tu manges? : vidéo-débat sur l'alimentation chez les jeunes** / Association

imp-Actes. - Sery-Magneval : Des mots & des mains, 2010. - Livret d'accompagnement.

*La vidéo intitulée "Et toi, comment tu manges?", d'une durée de 15 minutes, est une mise en scène du quotidien des jeunes au cours des différents moments de la journée où ils sont amenés à manger. Elle a été conçue et réalisée avec une classe de 4ème dans le cadre d'une action d'éducation à l'alimentation qui s'est déroulée sur 4 mois. Elle permet d'initier un débat autour des pratiques alimentaires avec des élèves de primaires et collégiens, et d'aborder plusieurs aspects : le petit déjeuner, la collation, le grignotage, les régimes, les troubles du comportement alimentaire, etc.*

**Recommandation nutrition** / GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition). - Observatoire économique de l'achat public, 2011. - 80 p.

Le GEMRCN a établi une nouvelle recommandation relative à la nutrition (n°J05-07 du 4 mai 2007), qui se substitue à la recommandation n°J3-99 du 6 mai 1999. Enrichie des enseignements tirés de l'application du texte 1999, et des avancées réalisées lors des travaux de réglementation de la nutrition scolaire, cette nouvelle recommandation a pour but d'améliorer la qualité nutritionnelle des repas, compte tenu des données nouvelles concernant la santé publique, notamment la montée inquiétante de surpoids et de l'obésité, et des priorités nutritionnelles nationales établies dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS 2). A cette fin, le présent document indique les objectifs prioritaires. De façon générale, il s'agit de parvenir à une diminution des apports de glucides simples ajoutés et de lipides, notamment les acides gras saturés, et à une meilleure adéquation des apports de fibres, de minéraux et de vitamines, pour aboutir à un équilibre global satisfaisant entre les aliments et entre les nutriments.

**Equi menu : le guide malin des repas équilibrés à petits prix.** - Entr'Aids, 2007. - n.p.

Ce guide permet de constituer un menu équilibré sans trop dépenser ; il donne des conseils budgétaires ainsi qu'une liste pouvant constituer une base d'aliments pour un mois. C'est un support permettant un échange autour d'une alimentation équilibrée pour les personnes disposant de faibles ressources.

**Le petit cabas.** - IREPS (Instance régionale d'éducation pour la santé) d'Aquitaine, 2011. - Un guide pédagogique pour l'utilisateur, des fiches descriptives des ateliers, les carnets plaisir, des supports d'intervention (affiches, plateaux, photos), des outils d'évaluation.

Le petit cabas est une mallette pédagogique pour les 6-11 ans, conçue et diffusée par l'Ireps Aquitaine, dans le cadre du programme « Nutrition, prévention et santé des enfants et adolescents en Aquitaine ». Cet outil s'adresse à toute personne qui souhaite mettre en place un programme autour de l'alimentation et de l'activité physique dans une démarche de promotion de la santé auprès d'enfants de 6 à 11 ans. Il s'agit de fournir les moyens de réaliser des actions pédagogiques sur le thème de l'alimentation et de l'activité physique afin de promouvoir des comportements favorables à la santé.

**Plan obésité 2010-2013.** - Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 2011. - 42 p.

Le 20 juillet 2011, a été publié, sur le site du Ministère, le premier Plan obésité (PO). Le Plan obésité, qui complète et s'articule au PNNS, est initié conformément aux engagements du Président de la République, afin d'enrayer la progression de cette maladie dans notre pays. Ce plan s'articule autour de quatre axes majeurs : le développement d'une offre de soins organisée et d'un dépistage amélioré, la mise en œuvre d'actions de prévention, la lutte contre la vulnérabilité et la discrimination des personnes obèses, le développement de recherches transdisciplinaires sur ce problème de santé. [Résumé SFSP]

**JEU**

**Manger sain c'est sympa** / Ligue contre le cancer. - Paris : Ligue nationale contre le cancer, s.d. - 50 cartes menus, 3 cartes ATOUT EAU, 1 carte marguerite, 6 cartes dés, 42 cartes points, 3 cartes règle du jeu, 3 cartes conseils.

Les objectifs de ce jeu de cartes sont de s'amuser en apprenant à reconnaître les divers groupes d'aliments, à découvrir leur apports nutritionnels, à associer les aliments dans la diversité et la variété.

**Mon panier repas** / CODES (Comité Départemental d'Education pour la Santé) du Puy de Dôme. - Cournon d'Auvergne : J'Imprime, 2009.

Très visuel, cet outil a pour objectif de favoriser la consommation de fruits et de légumes prioritairement auprès des personnes en difficulté avec la lecture, des personnes en situation de précarité, des personnes handicapées mentales, des migrants, etc. Dans un classeur, il rassemble 15 fiches d'activités plastifiées (fruits et légumes, épices, aromates, ustensiles de cuisine, recettes, etc.), des éléments méthodologiques et des fiches ressources.

**Programme National Nutrition Santé 2011-2015.** - Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 2011. - 63 p.

Le 20 juillet 2011, a été publié, sur le site du Ministère, le nouveau Programme National Nutrition Santé (PNNS 2011-2015). Le nouveau Programme National Nutrition Santé fait suite à celui initié en 2001 et poursuivi en 2006, qui a constitué un cadre de référence propice à la mobilisation et à la mise en œuvre de nombreuses actions. Ce nouveau plan déploie une vingtaine de mesures autour de cinq axes stratégiques : réduire les inégalités sociales de santé par des actions spécifiques, développer l'activité physique et sportive, organiser le dépistage et la prise en charge de la dénutrition, valoriser les PNNS comme référence. Le PNNS s'oriente enfin vers le développement de la formation, de la surveillance, de l'évaluation et de la recherche. [Résumé SFSP]

## MEDECINE



**Baromètre santé médecins généralistes 2009** / GAUTIER Arnaud dir. - Saint-Denis : Inpes, 2011. - 266 p.

L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) vient de publier le Baromètre santé médecins généralistes 2009.

L'enquête Baromètre santé, menée à intervalles réguliers depuis 1992, a été reconduite pour la sixième fois en 2009

auprès d'un échantillon de 2083 professionnels de santé. De ce fait, elle poursuit son analyse fine de l'évolution des comportements et attitudes des médecins généralistes face à la prévention. Le Baromètre est ainsi devenu progressivement l'outil de référence de la mesure des opinions et des pratiques des acteurs clés que sont les médecins généralistes.

Cette enquête présente les perceptions et les pratiques des médecins généralistes exerçant une activité libérale en France sur des thématiques très variées telles que :

- les opinions et pratiques vaccinales,
- la prise en charge des addictions,
- le dépistage des hépatites virales,
- les nouveaux enjeux, les nouvelles pratiques du dépistage du VIH,
- l'accompagnement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer,
- la prévention et les pratiques éducatives,
- la formation en éducation pour la santé et en éducation thérapeutique du patient.

[Extr. présentation Inpes].

## ADDICTIONS

**Prévention des conduites addictives** / MILDT (Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie), Ministère de l'Éducation nationale, Direction générale de l'enseignement supérieur. - CNDP (Centre national de documentation pédagogique), 2010. - 100 p.

Ce document, destiné aux différents acteurs de prévention, permet de mettre en œuvre une démarche de prévention dans les collèges et les lycées. Il propose des connaissances d'ordre général permettant de mieux comprendre le phénomène des conduites addictives des adolescents, des pistes pour mettre en œuvre la politique de prévention dans les établissements scolaires, et des informations complémentaires présentées sous forme de fiches (nouveaux contextes d'usage, etc.)

DVD

### 3 courts métrages sur le meilleur ennemi des jeunes

/ BTS Communication des Entreprises, lycée Brest Rive-Droite Javouhey ; KERDRAON Jean-Alain. - Vie libre, la soif d'en sortir, s.d.

Ce DVD propose 3 courts métrages, sur la thématique Alcool, réalisés par des étudiants en BTS Communication et Entreprises pour des adolescents et jeunes adultes. Le premier court métrage "Un rien suffit !" met en scène une étudiante qui, malgré sa grossesse, continue à boire de l'alcool à certaines occasions.

Le second court métrage "Si j'avais su..." insiste sur la consommation excessive d'alcool au cours d'une soirée d'anniversaire.

Enfin, le dernier court métrage "Trouble-fête" présente un adolescent, timide et discret, qui consomme de l'alcool au cours d'une soirée après avoir été influencé par un groupe d'adolescents.

**Kuza** / PHAN Olivier, HAZZIZA Olivier, ZINSOU Ekundayo, et al. - Le Kremlin Bicêtre : Éditions K'noe, 2011. - 100 p. - Guide de l'animateur.

Kuza est un manga en 5 actes et 24 scènes. L'action se situe à l'ère des samourais de l'âge classique. Un jeune Bushi, du nom d'Akio, va découvrir les épreuves de la vie. Face à celles-ci, il sera confronté au choix de s'aider chimiquement ou pas. C'est au travers d'épreuves initiatiques qu'il accèdera à la puissance de la connaissance, à la conscience de son corps et à la découverte de ses émotions les plus intimes et les plus perturbantes. Il découvrira aussi le monde adulte avec ses forces et ses failles. Jusqu'au bout, il sera tenté de prendre cette herbe dont le génie ne cessera de lui vanter les bénéfices. En résistant à cette tentation, il gagnera la confiance, la fierté et l'amour de son entourage. [Ext. résumé guide de l'animateur].

### Livre blanc de l'addictologie française : 100 propositions pour réduire les dommages des addictions en France.

- Paris : FFA (Fédération française d'addictologie), 2011. - 44 p. La Fédération française d'addictologie (FFA) publie son Livre blanc. Il rassemble un état des lieux de la prise en charge des addictions, le bilan du plan addiction 2007-2011 et, 100 propositions pour diminuer les dommages des addictions. Ces 100 propositions sont rassemblées autour de 6 priorités :

- Annonce, mise en place et suivi d'un Plan addictions 2011-2017,
- Préparation d'une loi « addictions »,
- Définir et organiser une prévention rationnelle, scientifique et efficace,
- Définir une politique nationale d'accès aux soins cohérente,
- Mettre en place un dispositif de formation performant et cohérent,
- Donner à la recherche les moyens de se développer, donner la priorité à la recherche clinique et thérapeutique.

DVD

### Résister à l'industrie du tabac / COLLOT

Nadia. - Paris : Jour 2 fête, 2007.

Créé par la réalisatrice du film *Tabac la conspiration*, ce dvd pédagogique est construit autour de 10 modules courts de 5 à 15 minutes chacun. A travers une grande enquête journalistique, l'objectif est d'aborder en collège et au lycée différents aspects de la manipulation de l'industrie du tabac. Les différents modules montrent les mécanismes de fabrication de la cigarette visant à renforcer la dépendance au tabac, les tactiques de marketing des cigarettiers à l'égard des jeunes, l'utilisation du cinéma pour recruter de nouveaux fumeurs, la manipulation de l'industrie du tabac en Afrique, les dangers immédiats du tabac (cancers, pathologies cardiovasculaires, broncho-pneumopathie chronique obstructive), etc. Le DVD est accompagné d'un guide pédagogique qui propose des éléments de connaissances complémentaires et des ressources utiles en lien avec les thématiques présentées dans les différents modules du documentaire, ainsi que des exercices pratiques qui sont cependant difficilement exploitables en animation collective.

## ALCOOL ET GROSSESSE

### Alcool et grossesse, parlons-en. Guide à l'usage des professionnels

/ BLOCH Juliette, ANGLADE Cécile, BICHERON Françoise, et al. - Paris : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 2011. - 45 p.

La consommation d'alcool pendant la grossesse représente la première cause de handicap mental d'origine non génétique chez l'enfant en France. La méconnaissance de l'effet tératogène de l'alcool sur le fœtus, et donc du risque induit par l'alcoolisation pendant la grossesse, quel que soit le moment de cette dernière et la quantité d'alcool consommée, constitue un réel problème de santé publique. De plus, pour des professionnels, la question de la consommation d'alcool peut être difficile à aborder avec la femme enceinte.

L'objectif de ce guide est de prévenir l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) en intervenant auprès des femmes enceintes. Pour cela, ce document s'efforce d'apporter aux professionnels des réponses aux deux questions les plus difficiles :

- Comment aborder la consommation d'alcool?
- Comment, dans les situations les plus complexes, inscrire son action dans une continuité et une cohérence des prises en charge de la mère et de l'enfant?

Ce guide concerne au premier chef tous les professionnels en contact avec les femmes enceintes et celles qui sont en désir de grossesse (médecins généralistes, gynécologues-obstétriciens, sages-femmes, etc.). [Extr. 4ème de couv.]

## VIOLENCE

### Comportements sexistes et violences sexuelles : prévenir, repérer, agir

/ Service des droits des femmes et de l'égalité, Direction générale de l'enseignement scolaire, Ministère des solidarités et de la cohésion sociale. - Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et de la vie associative, s.d. - 26 p.

Cette publication à destination des équipes éducatives des collèges et lycées propose un état des lieux des violences sexuelles en France et des différentes formes de violences en milieu scolaire, des définitions et des rappels juridiques relatifs au sexisme, aux violences à caractère sexuel, aux mariages forcés et aux mutilations sexuelles féminines, un chapitre sur le rôle de l'école et la prévention et une liste de ressources complémentaires.

**Jeux dangereux et pratiques violentes : guide d'intervention en milieu scolaire** / Ministère de l'Éducation Nationale. - Paris : CNDP (Centre national de documentation pédagogique), 2011. - 43 p.

*Le document "Jeux dangereux et pratiques violentes" est un guide destiné aux personnels de l'éducation. Dans les cours de récréation, mais aussi à l'extérieur, les "jeux" dangereux et les pratiques violentes constituent un phénomène inquiétant. Ces pratiques doivent faire l'objet d'une vigilance accrue. Plus que jamais, l'école doit faire en sorte qu'à toutes les étapes de leur scolarité les élèves prennent conscience de ce qu'est un comportement à risques.*

## DISCRIMINATION

DVD

**Scénarios contre les discriminations.** -

Paris : CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) d'Île-de-France, 2008.

*Ce DVD de 62 minutes regroupe les onze films issus du concours Scénarios contre les discriminations, organisé en 2006 par le Centre régional d'information et de prévention du sida d'Île-de-France et le Groupement d'étude et de prévention du suicide. L'objectif est de favoriser l'émergence d'un discours citoyen sur le thème de la lutte contre les discriminations et d'amener le public à s'interroger sur les discriminations. Les scénarios retenus n'apportent pas de réponses toutes faites. Ils constituent plutôt un outil de réflexion, d'échanges, de dialogue, utilisable auprès d'un large public, pour aborder les problèmes de société posés par les discriminations sous toutes ses formes : racisme, sexisme, vieillesse, handicaps, homophobie, apparence physique, etc. et leurs conséquences en termes de santé et de conduites à risque.*

## SANTE AU TRAVAIL

**Plan régional Santé au travail en Bretagne 2010-2014.** - Cesson-Sévigné : DIRECCTE (Directions Régionales des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi) Bretagne, 2011. - 66 p.

*Le Plan régional de santé au travail constitue, pour la période 2010-2014, un engagement fort des pouvoirs publics, des organismes de prévention, des partenaires sociaux, des entreprises et des travailleurs pour un enjeu partagé : améliorer les conditions de travail tout au long de la vie. Quatre axes majeurs constituent l'ossature du PRST :*

- Améliorer la connaissance en santé au travail,
- Poursuivre une politique active de prévention des risques professionnels,
- Encourager les démarches de prévention des risques dans les entreprises,
- Piloter le plan, communiquer, développer et diversifier les outils pour une effectivité du droit. [Présentation ORS Bretagne].

## POLITIQUE DE SANTE

**Livre des plans de santé publique. Prévention et sécurité sanitaire.** - Paris : Ministère de la Santé et des Sports, 2009. - 87 p.

*L'objectif du livre des plans est d'offrir un panorama de l'ensemble des plans nationaux de santé. C'est un outil d'information, principalement à l'usage des acteurs de la politique de santé - départements ministériels, organismes d'assurance maladie, agences régionales de santé, professionnels de santé, usagers, collectivités territoriales, etc. - pour qui il est souvent difficile de connaître l'ensemble de la programmation nationale. Il met ainsi en valeur la variété des thématiques abordées et des différentes approches (par populations, par déterminants de santé ou par pathologies) qui concourent à la politique de santé.*

## RYTHMES SCOLAIRES

**Des rythmes plus équilibrés pour la réussite de tous. Rapport d'orientation sur les rythmes scolaires.** - Paris :

Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et de la vie associative, 2011. - 40 p.

*Le comité de pilotage de la conférence nationale sur les rythmes scolaires a remis son rapport d'orientation à Luc Chatel, lundi 4 juillet 2011. Ce rapport formule une série de propositions d'évolution des rythmes scolaires sur les journées, la semaine et l'année. Une consultation des partenaires de l'école sera engagée à la rentrée scolaire 2011 afin de définir les premières orientations qui seront annoncées à l'automne.*

## ACCIDENT

DVD

**Les gestes qui sauvent : 2ème édition /**

APS (Assureurs prévention santé), Paris, ACMF (Automobile Club Médical de France), FFSS (Fédération Française de Sauvetage de Secourisme). - Paris : APS (Assureurs Prévention Santé), 2011.

*« Les gestes qui sauvent », paru en avril 2011, comprend 1h de vidéo avec de nombreuses courtes séquences pédagogiques et 250 écrans, répartis en 4 chapitres :*

1. Premiers secours : pour connaître tous les gestes simples et indispensables pour sauver une vie,
2. Accidents de la vie courante : Déceler les situations à risques pour prévenir les accidents et connaître la conduite à tenir lorsqu'ils surviennent,
3. Risque routier : A pied, à cyclo ou moto, en voiture pour savoir partager la rue afin de limiter le nombre d'accidents,
4. Catastrophes : Tempêtes, inondations, tremblements de terre, tsunامي, risques nucléaires, cyclones et pandémies se multiplient : attitudes à adopter avant, pendant et après une catastrophe. Refondu dans son graphisme et dans son ergonomie, par rapport au premier sorti en 2003, enrichi des derniers textes législatifs, ce nouveau DVD « les Gestes qui sauvent » est un outil de prévention destiné aux familles, formateurs, enseignants et grand public.

**Ces documents sont consultables ou peuvent faire l'objet d'emprunts aux centres de documentation de l'IREPS Bretagne - Antenne 29.**